



やりたかったことは、
今やれることに
変えられる

わたしたちの 月3万円ビジネス



体験
WORKSHOP

まずは
無料体験ワークショップへ!

2022年
6月28日(火)
10:00~12:30

7月26日(火)
スタート
6回
連続講座
START!



「じぶんらしいしごと」ってなんだろう？

わたしたちの月3万円ビジネス講座は、
じぶんがやりたいことや得意なことから、
ちいさなしごとを生み出すプロジェクト。

- 好きなことを仕事にしたい
- 特技や趣味を活かして役に立ちたい
- 時間や家族を大事にしながら働きたい
- 応援しあえる仲間が欲しい

じぶんからしごとをつくるアクションで、
じぶんも周りも元気になる。

仲間が増えて、
暮らすまちが好きになる。

等身大のじぶんで
今いる場所で
今やれることを
ビジネスにしよう!



主催：館林市 運営：choinaca合同会社、合同会社本庄デパートメント、一般社団法人 館林くらしとあそびの研究所
グラフィックデザイン：榎本千賀耶(合同会社本庄デパートメント)
わたしたちの月3万円ビジネスホームページ ▶ www.sanbiz.jp



HAVE FUN!

TRY!



月3万円ビジネスを生み出して実践する全6回の連続講座です。
ドリームマップをつかって自分のワクワクを発見し、
仲間とのセッションを通して商品やサービスを生み出し、
ビジネスの魅力を地域のみなさんに伝える発信力を学びます。
最終回は、地域のイベントでお店をかまえて、いざ月3万円ビジネスデビュー!
たのしく学び、具体的なアクションに落とし込む、実践プログラムです。



6回連続講座

DAY

1 ドリームマップで
自分大発見!
7月26日(火) 10:00~17:00

写真や雑誌の切り抜きを使
って「ドリームマップ」を
制作。3年後の夢を描きな
がら、自分がやりたいこと、
今踏み出せる一歩を発見し
ます。

DAY

2 ビジネスアイデアを
生み出そう
8月23日(火) 10:30~15:30

お互いの夢を応援
するために仲間で
知恵を出しあって、
魅力的なビジネス
アイデアを生み出
すグループセッ
ションを実施し
ます。まずは商品性を
高めましょう!



DAY

3 月3万円ビジネス
モデルをつくらう
9月6日(火) 10:30~15:30

アイデアを具体化し
て月に3万円稼ぐビ
ジネスモデルをつ
くります。ターゲット、
経費、料金設定、宣
伝や販売の方法など、
知恵を出し合い
ブラッシュアップ!

DAY

4 地域でリサーチ!
3ビズプレゼン大会
9月27日(火) 10:30~15:30

地域で活躍する
方々にビジネスモ
デルを発表し、感
想をいただきます。
ビジネスを実現に
近づける情報や知
恵を収集できるま
たとないチャンス
です!



DAY

5 ビジネスの魅力を
伝えよう
10月11日(火) 10:30~15:30

商品やサービスの魅力を伝え、
口コミを生み出すチラシづく
りをレクチャー。ビジネスを
地域で展開するための発信力
を身につけます。

FINAL

地域イベントで
ビジネス実践!
11月20日(日)(予定)
会場：未定

地域のイベント
でお店を出して、
月3万円ビジネス
を実践します。



修了生の月3万円ビジネス

わたしたちの月3万円ビジネス

Cotogoto 大島花店



後閑静さん

季節を知る、楽しむ。館林産の薫で緋うしめ縄作りなど季節ごとのWS開催や、季節を感じる作品を製作し出店するなど暦と花のある暮らしの楽しさをお伝えしています。手にする人を思い浮かべながら作品をつくることはとても幸せです。

「自分のやりたいことの発見」「応援しあえる仲間と共に成長」私にとって3ビズは、働き方ではなく生き方です！挑戦しなければ、見ることでできない景色をこれからも仲間と一緒に見ていきたいです。



Bee's + Science



剣持真菜美さん



養蜂農家の娘として、はちみつ販売からスタートした3ビズ。仲間とのセッションでミツロウラップの存在を知って「みつばちが作り出す物に捨てる物はない！」と気づき、ビジネスの幅が一気に広がりました。「とりあえずやってみる！」を合言葉に、ワークショップや出張販売に何度も挑戦。卒業から2年が経ち、今は神川町の盛り上げ隊を結成し、マルシェ運営や実家の農場を使ったイベントも開催しています。

tonton's toy



鈴木由起子さん

保育士の仕事を辞め、子育て支援をビジネスにしたいと受講しました。講座で得たものは、やりたいことを追いかけていいんだ！という自信です。卒業メンバーとつくった草加市「シェアアトリエつなぐば」の建物の2階に「NPO法人やさしいくらし企画」を立ち上げました。木のおもちゃ・子どものあそびをテーマに、ママの子育てを応援できる場所を持たれたことは夢のようです。



開催概要

対象：全6回のプログラムに参加できる女性の方

※単発受講の受付はしていません。

※講座と講座の間に小グループでのミーティングや個別面談を実施します。

募集定員：12名

申込み多数の場合には定員の範囲内で総合的に判断し、受講生を決定させて頂く場合があります。

この結果、今回受講ができなかった方には、改めて次回以降の予定が決まり次第ご案内します。

会場：中部公民館講堂(館林市仲町14-1)、SUGAR HILL CAFE(館林市花山町3181 つつじが岡公園内)、郷谷公民館講堂(館林市当郷町218)など

教材諸経費：全6回 15,000円(税込)

申込方法：裏面をお読みいただき、申込書をご記入の上、郵送またはメールにてお申込みください。

申込締切：7月5日(火) 必着

お問合せ・申込み先

館林市商工課 商業振興係

TEL 0276-47-5147 〒374-8501 群馬県館林市城町1-1

E-mail shoko@city.tatebayashi.gunma.jp

主催：館林市

運営：choinaca合同会社、合同会社本庄デパートメント、一般社団法人 館林くらしとあそびの研究所

グラフィックデザイン：榎本千賀耶(合同会社本庄デパートメント)

講師 矢口真紀

月3万円ビジネス講師

矢口真紀

(choinaca合同会社代表)



都会でも田舎でもない、ちょっと田舎で「小さく楽しい自立のかたち」を提案する『choinaca(ちょいなか)』代表。本講座では7年間で260名の女性の仕事づくりをサポートしてきました。自分と地域を幸せにする新しい働き方の全国プラットフォーム『わたしごとJAPAN』、仕事づくり拠点『仕事創造ファクトリーひとつ屋根の下』など、仕事づくりを起点にまちを元気にするアクションを展開中。

WORKSHOP
まずは無料体験ワークショップへ！

連続講座の開催に先立ち、無料体験ワークショップを開催します。講座の内容や魅力をお伝えするとともに、実際の講座の雰囲気体験いただけます。お電話またはメールにて事前予約の上、お気軽にご参加ください！

日時：6月28日(火) 10:00~12:30
対象：6回連続講座の受講を検討している女性の方
定員：30名(事前予約制)
会場：正田醤油株式会社 文右衛門ホール(群馬県館林市栄町3-1)
参加費：無料

申込み方法

無料体験ワークショップ

申込方法：右記の事務局までお電話またはメールにてお申込みください。

申込締切：6/23(木)まで

6回連続講座

申込方法：下記の申込書の内容をご記入の上、右記の事務局まで郵送、またはメールにてお申込みください。

申込締切：7月5日(火) 必着

お問い合わせ・申込み
▶ 館林市 商工課 商業振興係
TEL 0276-47-5147 (月~金 / 9:00~17:00)
群馬県館林市城町1-1
E-mail shoko@city.tatebayashi.gunma.jp

参加申込書 「わたしたちの月3万円ビジネス6回連続講座」

ふりがな
名前

受講したいと思った理由を教えてください。

生年月日

住所 〒

TEL

あなたの得意なこと・好きなことは何ですか？

FAX

E-mail

本講座で学びたいことは何ですか？

職業

本講座の広報活動等に使用する写真・動画撮影にご協力いただけますか？

講座受講後の夢は何ですか？

はい いいえ