

「じぶんらしいごと」って なんだろう？

わたしたちの月3万円ビジネス講座は、
じぶんがやりたいことや得意なことから、
ちいさな生み出すプロジェクト。

好きなことを仕事にしたい
特技や趣味を活かして役に立ちたい
時間や家族を大事にしながら働きたい
応援しあえる仲間が欲しい

じぶんから しごとをつくるアクションで、
じぶんも周りも元気になる。
仲間が増えて、暮らすまぢが好きになる。

等身大のじぶんで 今いる場所で 今やれることを ビジネスにしよう！

やりたかったことは、今やれることに変えられる

わたしたちの

月3万円ビジネス

in 館林



START!

6回連続講座

【申込方法】
裏面の申込書の内容をご記入の上、
下記の事務局まで
郵送、またはメールにて
お申込みください。

【申込締切】
7月5日(金) 必着

まずは無料体験ワークショップへ！

連続講座の開催に先立ち、無料体験ワークショップを開催します。
講座の内容や魅力をお伝えするとともに、
実際の講座の雰囲気を実験いただけます。
事前申込の上、お気軽にご参加ください！



日時：6月21日(金) 10:00~12:30
対象：6回連続講座の受講を検討
している女性の方
定員：30名(事前予約制)
会場：群馬県立館林美術館
(群馬県館林市日向町2003)

参加費：無料
申込方法：下記の事務局までお電話またはメール、
右のお申込フォームにてお申込みください。
申込締切：6/18(火)まで

WORKSHOP

まずは無料体験ワークショップへ！

2024年6月21日(金)

10:00~12:30

体験ワークショップ

6回連続講座

7月29日(月)スタート



お問合せ・申込み ▶ 館林市 商工課 商業振興係

TEL 0276-47-5147 (月~金 / 8:30~17:15)
群馬県館林市城町1-1
E-mail shoko@city.tatebayashi.gunma.jp



わたしたちの月3万円ビジネスホームページ
<https://sanbiz.net/>

わたしたちの月3万円ビジネス in 館林ホームページ

主催：館林市 運営：一般社団法人 館林くららとあそびの研究所、合同会社本庄デパートメント
運営協力：chonaca合同会社 クラフィックデザイン；木橋千賀都(合同会社本庄デパートメント)

月3万円ビジネスを生み出して実践する全6回の連続講座です。ドリームマップをつくって自分のアクワクを発売し、仲間とのセッションを通して商品やサービスを生み出し、ビジネスの魅力や地域のみなさんに伝える発信力を学びます。最終回は、地域のイベントでお店をかまえて、いざ月3万円ビジネスデビュー！

たのしく学び、具体的なアクションに落とし込む、実践プログラムです。

6回連続講座

DAY 1 ドリームマップで自分大発見！

7月29日(月)
10:00~17:00

写真や雑誌の切り抜きを使って「ドリームマップ」を制作。3年後の夢を描きながら、自分がやりたいこと、今頼み出せる一歩を発見します。



DAY 2 ビジネスアイデアを生み出そう

8月20日(火)
10:30~15:30

お互いの夢を応援するために仲間と知恵を出しあって、魅力的なビジネスアイデアを生み出すグループセッションを実施します。まずは商品性を高めましょう！



DAY 3 月3万円ビジネスモデルをつくらう

9月10日(火)
10:30~15:30

アイデアを具体化して月に3万円稼ぐビジネスモデルをつくらいます。ターゲット、経費、料金設定、宣伝や販売の方法など、知恵を出し合いブラッシュアップ！



DAY 4 地域でリサーチ！3 Biz プレゼン大会

10月2日(水)
10:30~15:30

地域で活躍する方々にビジネスモデルを発表し、感想をいただきます。ビジネスを実現に近づく情報や知恵を収集できるまたないチャンスです！



DAY 5 ビジネスの魅力伝えよう

10月15日(火)
10:30~15:30

商品やサービスの魅力を伝え、口コミを生み出すチラシづくりをレクチャー。ビジネスを地域で展開するための発信力を身につけます。



FINAL 地域イベントでビジネス実践！

11月23日(土・祝)
会場：市内会場(未定)

地域のイベント「3 Biz マーケット」(館林オーガニックパーク併催)でお店を出して、月3万円ビジネスを実践します。



修了生の月3万円ビジネス

萌樹舎



安藤美幸さん

「糸」がつく漢字の仕事が好きです。織、縫、繻…生活に必要なモノを美しくつくりあげていく漢字です。50年もの間、趣味の分野だったファイバーワークをもっとたくさんの人にお伝えしてビジネスにしたい。そう考えて1期生へ申込みました。同じ受講生として、歳の差などまるでないように、水平感覚で話ができる関係は3 Bizならではのものです。いくつになっても挑戦できる3 Bizは、私の世界を広げてくれました。

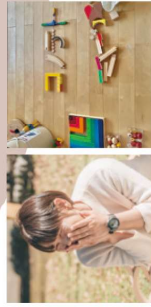
美きもの



小川美樹さん

着物をもっと身近に感じてもらいたい！着物を通して笑顔を広げたい！という想いで受講した3 Biz。ワークショップでお着物を着て嬉しそうなお子様たち。その姿を見てほえん、いっ大人たち…それは私が見たかった景色で、仲間がいるから見ることでできた景色。応援しあえる仲間がいることはとても幸せなことだと思えます！お着物で笑顔になってもらえるよう、わたし自身ももっと『好き』『ワーク』を楽しんでいきたいです！

コノテ



亀山由佳里さん

子どもも大人も心のままに遊ぶ楽しさを伝えてくると私の3 Bizをスタートさせました。親子で楽しめるおもちゃやあそびの会やボードゲーム会を開催しています。楽しさをお伝えすることも、私自身がとっても楽しんでいきます。「長年やりたかったけれど一歩が踏み出せなかったこと」をスタートさせ、今楽しめているのは、それぞれの「好き」に向かう仲間がいたからです。感謝と応援を合せてこれからも活動していきのが嬉しく楽しくしています！

開催概要

対象：全6回のプログラムに参加できる女性の方
※単発受講の受付はしていません。

※講座と講座の間に小グループでのミーティングや個別面談を実施します。

募集定員：12名

申込み多数の場合は定員の範囲内で総合的に判断し、受講生を決定させていただきます。

この結果、今回受講ができなかった方には、改めて次回以降の予定が決まり次第ご案内します。

会場：中部公民館(館林市仲町14-1)

郷谷公民館(館林市当郷町218)

SUGAR HILL CAFE(館林市花山町3181 つししが岡公園内)等

教材諸経費：全6回 15,000円(税込)

申込方法：裏面をお読みいただき、申込書をご記入の上、郵送またはメールにてお申込みください。

申込締切：7月5日(金) 必着

お問合せ・申込み先：館林市商工課 商業振興係 TEL.0276-47-5147

E-mail shoko@city.tatebayashi.gunma.jp

主催：館林市

運営：一般社団法人 館林くらしとあそびの研究所、合同会社本庄デパートメント

運営協力：choinaca 合同会社

グラフィックデザイン：大橋千賀那(合同会社本庄デパートメント)

講師・メインファシリテーター

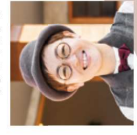
田端智子

(一般社団法人 館林くらしとあそびの研究所代表)

20年朝北海道と群馬県で教員として働く。30年の育休中に「子どもを社会の宝として育てていく」ということをテーマに子育てサークルを立ち上げた。教員を退職後、「子どもから大人まで失敗しながらやり続ける経験」という想いをもって、一般社団法人館林くらしとあそびの研究所を立ち上げる。2021年にたてくら学童、2022年にありがと学童を立ち上げ活動しながら、4人の子供を育てる母でもある。モットーは「生きる土台を作ってあげよう」である。

20年朝北海道と群馬県で教員として働く。30年の育休中に「子どもを社会の宝として育てていく」ということをテーマに子育てサークルを立ち上げた。教員を退職後、「子どもから大人まで失敗しながらやり続ける経験」という想いをもって、一般社団法人館林くらしとあそびの研究所を立ち上げる。2021年にたてくら学童、2022年にありがと学童を立ち上げ活動しながら、4人の子供を育てる母でもある。モットーは「生きる土台を作ってあげよう」である。

月3万円ビジネス講師(アドバイザー)



矢口真紀

(choinaca 合同会社代表)

納会でも田舎でもない、ちよっと田舎で『小さく楽しい自立のかたち』を提案する『choinaca(ちよいなか)』代表。本講座では9年間で360名の女性の仕事づくりをサポートしてきました。自分と地域を幸せにする新しい働き方の全国プラットフォーム『わたしごとJAPAN』、仕事づくり拠点『仕事創造ファクトリーひとつ屋根の下』など、仕事づくりを起点にまちを元気にするアクションを展開中。

参加申込書「わたしたちの月3万円ビジネス6回連続講座」

ふりがな

受講したいと思った理由を教えてください。

名前

生年月日

住所 〒

TEL

FAX

E-mail

職業

あなたの得意なこと・好きなことは何ですか？

本講座で学びたいことは何ですか？

講座受講後の夢は何ですか？

本講座の広報活動等に使用する写真・動画撮影にご協力いただけますか？

はい いいえ