

「じぶんらしいしごと」って なんだろう？

わたしたちの月3万円ビジネス講座は、
じぶんがやりたいことや得意なことから、
ちいさなしごとを生み出すプロジェクト。
じぶんからしごとをつくるアクションで、
じぶんも周りも元気になる。
仲間が増えて、暮らすまちが好きになる。
等身大のじぶんで今いる場所で
今やれることをビジネスにしよう！



まずは、無料体験ワークショップへ！



連続講座の開催に先立ち、無料体験ワークショップを開催します。講座の内容や魅力をお伝えするとともに、実際の講座の雰囲気を感じいただけます。事前予約の上、お気軽にご参加ください！

日 時：6月25日（水）10:00～12:30（9:45開場）
＊講座開始5分前にはご着席ください。
定 員：30名（事前予約制）
会 場：旧上毛モスリン事務所（館林市城町2番3号）
＊駐車場は尾曳駐車場（尾曳神社南側）をご利用ください。
参 加 費：無料
対 象：6回連続講座の受講を検討している女性の方
申込締切：6月23日（月）
申込方法：館林市商工課（0276-47-5147）へ電話、メール、または下記の申込みフォームにてお申込みください。
※詳細は、裏面記載の申込先をご確認ください。
＊この事業は文化財ルネサンス事業として実施します。

申込みはこちらから！▶



6回連続講座



1 **ドリームマップで自分大発見！**
7月29日（火）10:00～17:00
会場：館林市民センター

写真や雑誌の切り抜きを使って「ドリームマップ※」を制作。3年後の夢を描きながら、自分がやりたいこと、今踏み出せる一歩を発見します。
【認定ドリームマップファシリテーター：西澤恵理氏】



4 **地域でリサーチ！3ビズプレゼン大会**
10月7日（火）10:30～15:30
会場：里沼リゾート Hotel KOMORINU

地域で活躍する方々にビジネスモデルを発表し、感想をいただきます。ビジネスを実現に近づける情報や知恵を収集できるまたとないチャンスです！

月3万円ビジネスを生み出して実践する全6回の連続講座です。
ドリームマップをつかって自分のワクワクを発見し、仲間とのセッションを通して商品やサービスを生み出し、ビジネスの魅力を地域のみなさんに伝える発信力を学びます。
最終回は、地域のイベントでお店をかまえて、いざ月3万円ビジネスデビュー！
たのしく学び、具体的なアクションに落とし込む、実践プログラムです。



2 **ビジネスアイデアを生み出そう**
8月27日（水）10:30～15:30
会場：ありが堂

お互いの夢を応援するために仲間と知恵を出しあって、魅力的なビジネスアイデアを生み出すグループセッションを実施します。まずは商品性を高めましょう！



5 **ビジネスの魅力をつたえよう**
10月21日（火）10:30～15:30
会場：TATEBAYASHI PUBLIC HOUSE

商品やサービスの魅力を伝え、口コミを生み出す秘訣やディスプレイの実践レクチャー。ビジネスを地域で展開するための発信力を身につけます。



3 **月3万円ビジネスモデルをつくろう**
9月17日（水）10:30～15:30
会場：ありが堂

アイデアを具体化して月に3万円稼ぐビジネスモデルをつくりまします。ターゲット、経費、料金設定、宣伝や販売の方法など、知恵を出し合いブラッシュアップ！



6 **地域イベントでビジネス実践！**
11月22日（土）10:00～15:00
会場：陽だまりの広場

地域のマーケットにお店を出して月3万円ビジネスを実践します。物販やワークショップなど出店方法はさまざま。小さくたのしくアクションしましょう！

※ドリームマップは一般社団法人ゆめのチカラの登録商標です。https://dream-map.co.jp/

修了生の月3万円ビジネス



腸育サロン
もん de おなか
神藤梨華さん



腸が変われば、未来が変わる。腸が喜ぶ生活習慣を腸もみに加え、予防栄養学も交えながらお伝えしています。歯科衛生士として勤め続ける選択肢もあった私が、開業という一歩を踏み出すことができたのは、3ビズの考えに触れ、3ビズの仲間に出会い、家族の応援があってこそです。妻でも母でもない、私自身が『自分の好き』に矢印を向ける時間が『自分を好き』になる時間となりました。これからも仲間と共に前へ進んでいきたいと思っています。



山猫や
凸凹ものづくり
木月禎子さん



和紙を使った豆本、手彫りのはんこ作りを通して、自分の手を動かして何かを生み出す喜びや面白さを皆さんと共有したい。そんな思いから出店やワークショップを通してお伝えしています。「人に伝える」という経験は私の原動力であり、私自身の表現や考えを深めることができる機会だと感じます。3ビズとの出会い、志を同じくするなかま達との出会いが私に「パッション」を与えてくれました。これからは地域に根差し、仲間達と共に新たな一歩を踏み出して行きます。



キミイロ
山田はなさん



一人一人が自分の色を見つけ、自己表現を楽しむアート空間をつくる活動をしています。「今の現状を変えたい」「何か挑戦したいけど何を？どうすればいい？」そんな漠然とした中で始めた3ビズ。とことん自分と向き合い、同期と励まし合い、先輩の知恵を借り、とても熱い日々でした。子供っぽい自分の夢を皆が肯定してくれた事が本当に嬉しくて、自分を飛躍させる力になりました。これからは「まずやってみる」で挑戦していきます！

6回連続講座 開催概要

対 象：全6回のプログラムに参加できる女性の方
※単発受講の受付はしていません。
※講座と講座の間に小グループでのミーティングや個別面談を実施します。

定 員：12名
申込み多数の場合には定員の範囲内で総合的に判断し、受講生を決定させていただく場合があります。この結果今回受講できなかった方には、改めて次回以降の予定が決まり次第ご案内します。

会 場：第1回 館林市民センター（館林市仲町14-1）
第2・3回 ありが堂（館林市堀工町1630-1）
第4回 里沼リゾート Hotel KOMORINU（館林市花山町2916-4）
第5回 TATEBAYASHI PUBLIC HOUSE（館林市仲町1-10）
最終回 陽だまりの広場（館林市城町1）

教材諸経費：全6回 15,000円（税込）

申 込 方 法：裏面の申込書をご記入の上、館林市商工課へ直接持ち込み、郵送、またはメールにてお申し込みください。

申 込 締 切：7月7日（月）※郵送の場合は必着

