

事前
予約制

【無料体験ワークショップ】

日時：6月23日(火) 10:00~12:30

会場：群馬県立館林美術館

〈館林市日向町2003〉

申込方法：右記の事務局までお電話、メール
または右記申込みフォームにてお
申し込みください。

申込締切：6月19日(金)



【6回連続講座】7月28日(火)スタート!

申込方法：下記の申込書をご記入の上、下記の事務局まで郵送、
またはメールにてお申し込みください。

申込締切：7月6日(月) ※郵送の場合は必着

お問い合わせ/申込先

館林市商工課商業振興係

〒374-8501 群馬県館林市城町1-1

TEL：0276-47-5147 (受付時間 平日8:30~17:15)

E-mail：shoko@city.tatebayashi.gunma.jp

参加申込書「わたしたちの月3万円ビジネス 6回連続講座」

ふりがな	受講したいと思った理由を教えてください。
名前	
生年月日	
住所 〒	あなたの得意なこと・好きなことは何ですか？
TEL	本講座で学びたいことは何ですか？
E-mail	講座受講後の夢は何ですか？
職業	
SNSなどのアカウント	
本講座の広報活動等に使用する 写真・動画撮影にご協力いただけますか？	
<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	



わたしたちが受講生をサポートします! /



わたしたちの月3万円ビジネス in 館林の
ファシリテーターは、一般社団法人館林
くらしとあそびの研究所代表の田端智子
が担当します。館林で6年目となる今年
も、地域とつながり、ちいさく挑戦でき
る人を増やしていくことをめざします。
3ピズを実践してきた経験豊富な運営
スタッフをはじめ、心強い卒業生たちと
ともにチームでみなさんを全力サポート
します。



主催：館林市
運営：一般社団法人 館林くらしとあそびの研究所
運営協力：choinaca 合同会社
協力：わたしたちの月3万円ビジネス卒業生
写真：池上舞 (コノイロPhoto)
デザイン：commune design



わたしたちの月3万円ビジネス
ホームページ
▶ www.sanbiz.net



わたしたちの月3万円ビジネス
ホームページ
in 館林

わたしたちの
月3万円
ビジネス



まずは無料体験
ワークショップ!! **6.23(火)**
10:00~12:30 | 会場：群馬県立館林美術館
〈群馬県館林市日向町2003〉
6回連続講座 ▶ 7.28(火)スタート

定員を超えるご応募があった場合には、事業の趣旨を鑑み、総合的に人選させていただく場合がございます。

「じぶんらしいしごと」ってなんだろう？

わたしたちの月3万円ビジネス講座は、
じぶんがやりたいことや得意なことから、
ちいさなしごとを生み出すプロジェクト。
じぶんらしきごとをつくるアクションで、
じぶんも周りも元気になる。
仲間が増えて、暮らすまちが好きになる。
等身大のじぶんで今いる場所で
今やれることをビジネスにしよう！



特技や趣味を
活かして
役に立ちたい

時間や家族を
大事にしながら
働きたい

応援しあえる
仲間と
出会いたい！

好きなことを
仕事にしたい



事前予約制

まずは、無料体験 ワークショップへ！

連続講座の開催に先立ち、無料体験ワークショップを開催します。講座の内容や魅力をお伝えするとともに、実際の講座の雰囲気体験いただけます。事前予約の上、お気軽にご参加ください！

日時：6月23日(火) 10:00~12:30
(9:40開場 / 講座開始5分前にはご着席ください)

申込締切：6月19日(金)

定員：30名(事前予約制)

申込方法：館林市商工課(0276-47-5147)へ電話、メール、または下記の申込みフォームにてお申込みください。
※詳細は、裏面記載の申込先をご確認ください。

会場：群馬県立館林美術館(館林市日向町2003)

参加費：無料

締切は6月19日(金)
申込みはこちらから!▶



対象：6回連続講座の受講を検討している女性の方

7月28日(火)スタート! 6回連続講座

月3万円ビジネスを生み出して実践する全6回の連続講座です。
ドリームマップをつくって自分のワクワクを発見し、仲間とのセッションを通して商品やサービスを生み出し、ビジネスの魅力や地域のみなさんに伝える発信力を学びます。最終回は、地域のイベントでお店をかまえて、いざ月3万円ビジネスデビュー! たのしく学び、具体的なアクションに落とし込む、実践プログラムです。

DAY 1



ドリームマップで自分大発見!

7月28日(火) 10:00~17:00

会場：館林市民センター

写真や雑誌の切り抜きを使って「ドリームマップ®」を作成。3年後の夢を描きながら、自分がやりたいこと、今踏み出せる一歩を発見します。
【認定ドリームマップファシリテーター：西澤恵理氏】

DAY 2



ビジネスアイデアを生み出そう

8月18日(火) 10:30~15:30

会場：ありが堂

お互いの夢を応援するために仲間と知恵を出しあって、魅力的なビジネスアイデアを生み出すグループセッションを実施します。まずは商品性を高めましょう!

DAY 3



月3万円ビジネスモデルをつくろう

9月8日(火) 10:30~15:30

会場：TATEBAYASHI PUBLIC HOUSE

アイデアを具体化して月に3万円稼ぐビジネスモデルをつくりまします。ターゲット、経費、料金設定、宣伝や販売の方法など、知恵を出し合いブラッシュアップ!

DAY 4



地域でリサーチ! 3ピズプレゼン大会

10月1日(木) 10:30~15:30

会場：里沼リゾート Hotel KOMORINU

地域で活躍する方々にビジネスモデルを発表し、感想をいただきます。ビジネスを実現に近づく情報や知恵を収集できるまたないチャンスです!

DAY 5



ビジネスの魅力をつたえよう

10月14日(水) 10:30~15:30

会場：ありが堂

商品やサービスの魅力を伝え、口コミを生み出す秘訣やディスプレイの実践レクチャー。ビジネスを地域で展開するための発信力を身につけます。

最終回 / DAY 6



地域イベントでビジネス実践!

11月23日(月・祝) 10:00~15:00

会場：陽だまりの広場

地域のマーケットにお店を出して月3万円ビジネスを実践します。物販やワークショップなど出店方法はさまざま。ちいさくたのしくアクションしましょう!

修了生の月3万円ビジネス



ハグクムヨガ
野奇ちさとさん

自然の中でのヨガって最高に気持ちいいんです。自然の力を身をもって体感した経験から、自然を感じて体も心も「ハグして育もう」という気持ちから「ハグクムヨガ」は生まれました。私が受講したとき次男はまだ小さく、育児との両立に悩むこともありました。そんな仲間や運営の方たちが温かく支えてくれ、おかげさまで今の私があります。自分の「本当の思い」と向き合う3ピズだからこそ、生まれる出会いがあります。そこから広がる世界をこれからも楽しみます。



いちだん工作室
高田のりこさん

3ピズ受講前から、手仕事で作品を製作し、イベント出店していました。モノと向き合っていると、1人でコツコツと作業してきました。3ピズの受講をきっかけに、仲間たちと出会い、新たな視点も生まれて、自分の活動を見直すことができました。好きなこと、得意なこと、そして、本当にやりたいことって何だろう?と、コミュニティの中でこそ、具体的に考えられた気がします。講座での学びが、現在の私の活動の支えになっています。



LaLa Photo
橋本美帆さん

3ピズとの出会いをきっかけに、自分と向き合い、写真を始めた理由や想いを改めて見つめ直すことができました。新生児撮影だけでなくベビーやキッズ撮影にも挑戦し、少しずつ活動の幅も広がっています。「思いを届けたい」という気持ちは私の原動力となり、仲間との出会いにも支えられてきました。これからも地域に寄り添いながら、大切な瞬間を残していきたいです。



6回連続講座 開催概要

対象：全6回のプログラムに参加できる女性の方
※単発受講の受付はしていません。
※講座と講座の間に小グループでのミーティングや個別面談を実施します。

定員：12名
申込み多数の場合には定員の範囲内で総合的に判断し、受講生を決定させていただきます。この結果今回受講できなかった方には、改めて次回以降の予定が決まり次第ご案内します。

会場：第1回 館林市民センター(館林市仲町14-1)
第2・5回 ありが堂(館林市堀工町1630-1)
第3回 TATEBAYASHI PUBLIC HOUSE(館林市仲町1-10)
第4回 里沼リゾート Hotel KOMORINU(館林市花山町2916-4)
最終回 陽だまりの広場(館林市城町1)

教材諸経費：全6回 15,000円(税込)

申込方法：裏面の申込書をご記入の上、館林市商工課へ直接持ち込み、郵送、またはメールにてお申し込みください。

申込締切：7月6日(月) ※郵送の場合は必着

組織に依存せず
自立した生き方を
したい

