



リアルを見せます!

私の一日の スケジュール

仕事内容

家族のようなグループホームで、一人ひとりに合わせた介護
認知症の方を対象としたグループホームで、介護職員として一人ひとりに合わせたケアを24時間体制で行います。勤務はシフト制で出勤、退勤時間が毎日違いますが、慣れてくると気になりません。

スケジュール

- 5:40 起床(早番勤務)**
朝食を食べて準備し、車で20分の施設へ出社

6:40 出社
手洗い、うがい、挨拶、予定確認、朝食準備

7:00 業務開始
朝食支援、食器洗い、申し送り、全体打ち合わせ、トイレ介助、水分補給、散歩

11:00 昼食
1時間の休憩で昼食を食べる

12:00 業務再開
昼食支援、食器洗い、利用者レクレーション、おやつ、トイレ介助、申し送り

16:30 終業
残業はありません

17:00 帰宅、入浴、夕食
家に着いて一息入れてから家族で夕食

19:00 自分時間
テレビ鑑賞などしながら自由にくつろぐ

23:00 就寝



利用者の方と家族のように接しながらケアする



利用者の方と家族のように接しながらケアする

＼こんな会社です！／

創業	平成12年
従業員数	64人(うちパート34人)
平均年齢	56.2歳
男女比	2:8
勤務地	館林市(北成島町)
資格	普通自動車免許必須、介護福祉士あれば尚可
勤務時間	7:00～16:30、9:00～18:00、11:00～20:00、16:00～9:30の変形労働時間制
年間休日	107日
初任給	高卒185,000円、大卒192,000円
賞与	年2回(2ヶ月分)
退職金制度	有
手当	支援加算金(8,000円)/夜勤(1回6,000円)/通勤(上限27,000円)/資格(2,000円～20,000円)
産休育休	有
雇用形態	正社員

我が社の魅力(一押しの待遇等)

各々が自分の好きな日を「マイスペシャルディ」に決めて、全員が有給休暇を取得しています。また「ぐんま介護人材育成宣言」の認定を受けているので、介護職が初めてでも安心して働けます。将来、資格を取得することも可能です。

[サービス業]

特定非営利活動法人 お互いさまネットワーク

北成島町1829-5 ☎0276-70-1326



リープホーム喜楽介護職
I・Kさん(令和6年入社)

利用者さんとゆづくりと関わる
家族のようにみんなでケアする

在宅福祉サービスや市民活動に関する事業を行う、NPO法人お互いさまネットワーク。地域福祉の増進や相互扶助の推進を目指す、グループホーム喜楽と喜楽Ⅱでは、それぞれのホームに9人ずつ、認知症の方が生活しています。以前、今と同じ介護職として特別養護老人ホームで働いていたのですが、忙しすぎて利用者一人ひとりに関わることが少なく、もつとゆっくりと利用者と関われる施設への転職を考えて見学をしました。見学時、利用者と家族のように関わるスタッフを見て、ここで働きたいと思いました。洗濯物をたんぱり食事を作ったり、無理のない範囲で手伝ってもらい、喜びと自信を持てるように支援しています。



本章で答えます!

先輩社会人 Q & A

Q 会社や仕事での将来の夢や目標は? ..

介護福祉士資格の取得です。実務経験3年+実務者研修で受験資格が得られるので、それまでにしっかり勉強して、資格を取得します。また利用者に居心地の良い場所だと思ってもらえるような、頼られる介護士になりたいです。

Q この会社を選んだ理由は?

看護師になろうと専門学校に入学したのですが、看護の仕事よりも個々としっかり向き合えそうな介護の仕事に興味を持ちました。しかし特別養護老人ホームでは思ったような仕事ができず、利用者としっかり向き合えるこちらに転職しました。

Q 入社前と入社後でギャップはある? …

施設内の作業は職員だけで行うものだと思っていたが、食器洗いや洗濯物たたみなど、できることを利用者も一緒に行っていることに驚きました。一人ひとりの性格を把握できるほど利用者と向き合える環境は、入職前の想像以上でした。