



働く力を支える メンタルケア講座

2026 年
1 月 22 日
木

開催日

時間

10:30 ~ 12:45

※ 講座は 12 時まで
その後は講師を交えて交流会

場所

文化会館 4 号室

定員

15 名

対象者

市内在勤者・在住者

講師



佐藤友哉先生

ジョイフル心理相談室室長
臨床心理士・公認心理師・
精神保健福祉士

こころの整え方を知り、
自分らしく働く力を育てましょう



個別就労相談

14:00 ~ 14:50

担当：園田奈緒
(NPO 法人キッズバレイ相談員)

申込フォームはこちら

講座



就労相談

