



仕事がかどる！ 身体の整え方



～理学療法士が教える 疲れないコツ～



2026 年

開催日

10 月 8 日 木

時間

10:30 ～ 12:45

※ 講座は 12 時まで

その後は講師を交えて交流会

場所

市役所 503 会議室

定員

15 名

対象者

市内在勤者 ・ 在住者



講師

小野里晶子さん

(理学療法士)

(有)at. 代表取締役

lead me サロン studio 代表

個別就労相談

13:10 ～ 14:00

担当：園田奈緒

(NPO 法人キッズバレイ相談員)



申込フォームはこちら

講座



就労相談

