



AI 活用応用編

ChatGPTをもっと活用！

日常生活や仕事で
便利に使う方法を知る



2025年

7月15日
火

開催日

時間

10:30 ~ 12:45

※講座は12時まで。その後希望者で
講師を交えて交流会
(交流会参加は強制ではありません)

場所

文化会館 3 号室

定員

15 名

対象者

市内在勤者・在住者

講師



国家資格キャリアコンサルタント

大関沙代子さん

大学卒業後、映像制作会社と WEB 制作会社で、
クリエイターとしての経験を積んだ後、蔦屋書店
や T ポイントを運営するカルチュア・コンビニエ
ンス・クラブ、シニア女性誌発行部数 No.1 の出版社
ハルメク・ホールディングスで、人事歴 10 年以上。
これまで 5 万人以上の履歴書を見てきた転職・採用
のプロ。働く女性のキャリア支援をおこなう「ワタ
シを出すキャリアプログラム<iodus アイオダス>」
を主宰。

申込フォームはこちら

講座



就労相談



個別就労相談

14:00 ~ 14:50

担当：園田奈緒
(NPO 法人キッズバレイ相談員)

お問い合わせ
事務局

NPO 法人キッズバレイ

TEL:0277-46-7486
Mail:work@kids-valley.org