

# ふるさとづくり出前講座メニュー 2024

No.	講座名	内容	実施可能時間	ページ
1	市民と行政をつなぐ広報紙	市広報紙の紙面構成や各コーナー紹介、広報紙作りのポイント説明	10:00~17:00 (土日祝を除く)	4
2	行政改革について	本市における今後の行政改革への取り組みについて解説	9:00~17:00 (土日祝を除く)	
3	まちづくり総合講座	総合計画に沿ってまちづくりの基本方針を解説	10:00~17:00 (土日祝を除く)	5
4	マイナンバー制度について	マイナンバー制度について、基礎から解説		6
5	市の財政事情	決算カードで見る市の台所	9:00~21:00 (土日祝を除く)	7
6	暮らしに役立つ市税のはなし	市税全般	8:30~17:15 (土日祝を除く)	
7	統計のはなし	統計から見たたてばやし	10:00~17:00 (土日祝を除く)	8
8	市の情報公開制度と個人情報保護制度のはなし	制度のできた背景から目的や手続について		
9	選挙のはなし	選挙制度のあらましと投票率の現状ほか		
10	防災のはなし	本市で想定される災害や防災状況、自分や個人や地域に必要な備えについて	9:00~17:00 (土日祝を除く)	9
11	館林市強靱化計画のはなし	館林市強靱化計画の内容と事前に備えることについて解説します		
12	交通安全のはなし	交通事情と交通安全について	9:00~17:00 ※4月~2月まで	10
13	生活安全講座	犯罪発生状況と防犯対策について		11
14	路線バス利用のススメ	市内路線バスの歴史や現状と現行路線の経路・運賃・乗り方などについて説明します	9:00~17:00 (土日祝を除く)	12
15	歩いて納得！歴史の小径	館林駅前・竜の井から旧鷹匠町(大手町)までの1.5km、歴史の小径を散策		
16	始めよう！ボランティア	ボランティア活動の役割や始め方、市内団体等の紹介	9:00~16:00 (土日祝を除く)	13
17	知っていますか？NPO法人	地域の課題解決に欠かせないNPO法人の紹介と設立方法について		14
18	男女がともに輝く社会づくり	楽しいビデオを見ながら男女共同参画について学ぶ		
19	国際交流講座	姉妹都市を始めとする諸外国との交流事業等		
20	賢い消費者になるために	消費者被害から身を守る方法	10:00~12:00, 13:00~15:00 (土日祝を除く)	15
21	私たちにできる地球温暖化対策	たてばやし5つのゼロ宣言と併せて、家庭からのCO <sub>2</sub> を削減するために、私たちにできることを学びます	8:30~17:15 (土日祝を除く)	16
22	プラスチックごみを減らすためにできること	海洋汚染の原因でもあるプラスチックごみを減らすためにできることをご紹介します		
23	もったいないの心で食品ロスを減らそう！	日本の食品ロスは1人1日当たり「お茶碗1杯分」食品ロスを減らすためにできることを考えます		
24	わたしたちの暮らしと水	家庭雑排水対策について	応相談	17
25	ごみを減らして資源を生かそう！ ～循環型のまちづくり～	館林のごみは全国平均より多い！？ごみを減らす方法を「3R」をキーワードにお伝えします。		
26	館林のサクラを守ろう！ ～特定外来生物クビアカツヤカミキリ対策について～	特定外来生物クビアカツヤカミキリ対策について、概要と防除のための方法を紹介します	9:00~16:30 (土日祝を除く)	18
27	障がい者の福祉施策	身体障がい者・知的障がい者および精神障がい者の福祉施策について説明します。		19
28	生活保護について	生活保護の制度について基礎的なことをご説明します	9:00~17:00 (土日祝を除く)	20

No.	講座名	内 容	実施可能時間	ページ
29	生涯はつらつと生きるために	人生100年時代をいきいき明るく過ごす	9:00~16:30 (土日祝は要相談)	21
30	認知症ってなあに？	認知症についての基礎知識や、認知症の人への接し方、予防について学習します	9:00~17:00 (土日祝は要相談)	
31	介護予防～はじめの一步～	元気で自立した生活を続けられるように、介護予防の方法について学習します	9:00~17:00 (土日祝は要相談)	22
32	よくわかる介護保険	介護保険について (制度概要、介護サービス内容、利用方法等)	9:00~17:00 (土日祝を除く)	
33	子育て講座	これからの時代を生き抜く力をつけるための効果的なしつけとは？	10:00~16:00 (土日祝を除く)	23
34	保育園、幼稚園、認定こども園ってどんなところ？	保育園、幼稚園、認定こども園の内容や利用方法等	9:00~16:00 (土日祝を除く)	
35	生活習慣病を予防しよう	生活習慣病(高血圧、糖尿病など)の予防について	9:00~16:00 (土日祝を除く)	24
36	女性の健康づくり	乳がんや子宮頸がん、骨粗しょう症予防、更年期対策などについて		
37	こころの健康づくり	ストレスとの上手な付き合い方などについて		
38	子どもの健康	乳幼児の身体発育・発達、食事について		
39	熱中症予防	熱中症対策について		25
40	国民健康保険について	国保のしくみについて	9:00~16:00 (土日祝を除く)	26
41	後期高齢者医療と福祉医療助成	後期高齢者医療と福祉医療助成制度について		27
42	国民年金のしくみ	年金のしくみと受給について		28
43	館林の農業のはなし	農業振興全般	9:00~17:00 (土日祝を除く)	29
44	高めよう 地域協働の力！	多面的機能支払交付金制度の説明を行い、活動組織の新たな立ち上げの促進を図ります。	9:00~17:00 (土日祝を除く)	
45	館林市の工業振興対策について(事業者向け)	館林市の工業技術技能向上、工業販路拡張事業に係る制度や実施事業についてご説明します		
46	館林市デジタル地域通貨「ぽんちゃんPay」の使い方講座	実際にスマートフォンアプリを操作して、ぽんちゃんPayの使い方を学びます	10:00~16:00 (土日祝を除く)	30
47	百年小麦と館林の小麦について	百年小麦と館林の小麦について説明します		
48	みんなでつくろう館林の観光	館林の観光を学び、故郷の魅力を再発見	9:00~16:00 (土日祝を除く)	31
49	館林つつじ物語	つつじが岡公園の歴史やつつじについて		32
50	たてばやしの都市計画	都市計画についての解説	9:00~16:00 (土日祝を除く)	33
51	知っていますか？地籍調査	やさしい地籍調査		34
52	道路のはなし	道路の機能や役割と道路に関する相談	9:00~17:00 (土日祝を除く)	35
53	緑化事業について学んでみよう！	館林市の緑化の取り組みについて	9:00~16:00 (土日祝を除く)	36
54	保安林について学んでみよう！	保安林や松くい虫について学ぶ		
55	区画整理によるまちづくり	土地区画整理事業のしくみを解説	10:00~16:30 (土日祝を除く)	37
56	ちょっと気になる下水道	私たちの生活に関わりの深い下水道のしくみなどについて説明	9:00~16:30 (土日祝を除く)	
57	子どもの行動を支える心の発達	子どもの将来の自立を目指して	応相談	38
58	参加体験型人権セミナー	楽しく体験しながら人権を学ぶ	9:00~17:00 (土日祝を除く)	39
59	子どもの携帯電話～正しく、安全に使うために～	携帯電話の危険から子どもを守るために知っておきたい知識	9:00~17:00 (土日祝は応相談)	40
60	子ども会・育成会の活動について	子ども会・育成会に加入する方、役員の方向けの説明や活動の悩みについてご相談を伺います	10:00~17:00 (土日祝は応相談)	
61	「生きる力」をはぐくむ学校教育	学習指導要領を踏まえた学校教育の取組	9:00~17:00 (土日祝を除く)	41

No.	講座名	内容	実施可能時間	ページ
62	学校における人権教育	人権を尊重する学校教育の取組状況と課題	9:00~17:00 (土日祝を除く)	42
63	学校における生徒指導	学校の生徒指導における方向とあり方		43
64	彫刻の小径訪問	設置されている彫刻を解説	10:00~15:30 (調整可)	43
65	館林市の文化財	市内の指定文化財について学習	9:00~16:30 (土日祝を除く ・調整可)	44
66	資料館・田山花袋記念文学館・武鷹館見学	展示物等の案内		45
67	まちなか散策	館林のまちなかにある文化財を徒歩で案内		46
68	探ってみよう 「茂林寺沼及び低地湿原」	ふるさとの天然記念物「茂林寺沼及び低地湿原」の現地学習	9:00~16:30 (土日祝を除く ・調整可)	46
69	誇る文豪 田山花袋	田山花袋についてはなし・ゆかりの場所案内		47
70	たてばやし発掘調査隊 (Aコース)	発掘調査から見える館林の歴史について学習		48
71	たてばやし発掘調査隊 (Bコース)	埋蔵文化財保護の仕組みについて学習		49
72	館林の歴史や文化、自然を学ぼう	市史編さんで調査した資料を通して館林の歴史や自然を学習		49
73	田中正造と足尾鉍毒事件	鉍毒事件の内容とその被害、 田中正造と被害民による鉍毒反対のたたかい		50
74	「館林市歴史文化基本構想」から 学ぶ館林市の歴史文化とその特性	館林市の歴史文化とその特性、 それらの状況について、 「歴史文化基本構想」から学ぶ		51
75	シビックプライド！ 日本遺産「里沼」講座	館林市が誇る「里沼」の歴史や「沼辺文化」の特色についてわかりやすく解説します	10:00~16:00 (土日祝を除く)	52
76	かんたん軽スポーツ	誰でも簡単に楽しめる手軽な軽スポーツの体験		53
77	あなたの体力年齢は？	握力、前屈など年齢に応じた新体力測定を実施	10:00~16:00 (休館日を除く)	54・55
78	サイエンスショー	①夢のシャボン玉 ②空気は力持ち ③いろいろ色変化 ④光と色の大実験 ⑤実験アラカルト！キッチンサイエンス ⑥ふしぎな石！じしゃくの大実験 ⑦サイエンス・マジック (5分位のサイエンスショーを色々やります)		56
79	天体観望会	天体望遠鏡を使って惑星や恒星などを観察	応相談	57
80	理科工作教室	①シュリンクシートでキーホルダーをつくろう！ ②スーパーボールロケットをつくろう！ ③空き缶万華鏡をつくろう！ ④色が変わるCDコマをつくろう！ ⑤スルスル動く風船ホバークラフトをつくろう！	10:00~16:00 (土日祝と休館日 を除く)	59
81	図書館探検	書庫を見学しながら「秋元文庫」や図書館の使い方などを学習	9:00~12:00	59
82	正しい119番通報講習	正しい119番通報と消防に関する質問疑問に、 消防職員が丁寧にお答えします	9:00~15:00 (土日祝を除く)	
83	火災予防講座	火災予防、消火器の使い方を学ぶ		

お申込み  
お問合せ

館林市教育委員会 生涯学習課  
TEL 47-5166 (直通) FAX 74-9677  
<http://www.city.tatebayashi.gunma.jp/>  
館林市公式ホームページから「出前講座」で検索してください  
メール: shogaku@city.tatebayashi.gunma.jp



講座No.	講座名	
1	市民と行政をつなぐ広報紙	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
秘書課	10：00～17：00（土日祝を除く）	60分
内 容		
<p>1 市広報紙の概要</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 広報紙の役割</li> <li>・ 紙面構成、各コーナーの紹介</li> </ul> <p>2 市広報紙ができるまで</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 発行までの工程</li> <li>・ 広報紙作りのポイント（企画、取材・撮影、原稿作成、編集、校正など）</li> </ul>		

講座No.	講座名	
2	行政改革について	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
企画課	9：00～17：00（土日祝を除く）	60分
内 容		
<p>1 はじめに 行政改革とは</p> <p>2 これまでの取り組み 第六次行政改革大綱の実績など</p> <p>3 行政改革で何を指すのでしょうか</p> <p>(1) 第七次行政改革大綱の基本方針</p> <p>(2) 2本の柱と6つの重点項目</p> <p>ア 財政の柱</p> <p>① 公民連携の推進 ② 歳出の抑制 ③ 歳入の確保</p> <p>イ 公共サービスの柱</p> <p>④ 窓口業務の効率化 ⑤ 人材投資と組織力の向上 ⑥ ICT化の推進</p> <p>4 推進方法</p> <p>5 質疑応答</p> <p>6 おわりに</p>		

講座No.	講座名	
3	まちづくり総合講座	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
企画課	10：00～17：00（土日祝を除く）	60分
内 容		
<p>1 はじめに</p> <p>(1) 総合計画とは</p> <p>(2) 館林市の状況について</p> <p>(3) 市民の皆さんへのアンケート結果について</p> <p>2 基本構想について</p> <p>(1) 将来都市像について</p> <p>(2) 基本目的について</p> <p>3 基本計画について</p> <p>(1) 安全と環境 —危機対応能力が高く 良好な生活環境で暮らせる 安全安心なまち—</p> <p>(2) 福祉と健康 —地域で支え合い 生涯健康で暮らせる 幸福感の高いまち—</p> <p>(3) 子育てと学び —育てる幸せを感じ 生涯にわたり互いに学び続ける 家庭と文化を築くまち—</p> <p>(4) 経済と都市 —都市と自然が調和し 人と産業が躍動する 魅力あるまち—</p> <p>(5) 行政経営 —公民連携を推進し 地域経営の視点を持つ 持続可能なまち—</p> <p>4 総合戦略について</p> <p>(1) 総合戦略とは</p> <p>(2) 基本目標について</p> <p>5 質疑応答</p> <p>6 おわりに</p>		

講座No.	講座名	
4	マイナンバー制度について	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
企画課	10：00～17：00（土日祝を除く）	60分
内 容		
<p>1 マイナンバーの概要について</p> <p>(1) マイナンバーとは</p> <p>(2) マイナンバーが必要な場面とは</p> <p>(3) マイナンバーで何ができるのか</p> <p>(4) 通知カードとマイナンバーカードについて</p> <p>(5) 安心・安全な仕組みについて（個人情報保護措置）</p> <p>2 マイナンバーカード交付申請の際の注意について</p> <p>3 マイナンバーに便乗した詐欺への注意について</p> <p>4 質疑応答</p>		

講座No.	講座名	
5	市の財政事情	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
財政課	9：00～21：00（土日祝を除く）	60～90分
内 容		
<p>1 決算カードで見る市の台所</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・歳入歳出の状況からわかること</li> <li>・財政指標からわかること</li> <li>・将来の財政状況について</li> </ul> <p>2 その他</p>		

講座No.	講座名	
6	くらしに役立つ市税のはなし	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
税務課	8：30～17：15（土日祝を除く）	応相談
内 容		
<p>受講希望者の要望に応じて、次の内容から聞きたいものを選んでいただき、お話しいたします。</p> <p>1 市民税のはなし  (1) 税額の計算について  (2) 控除の種類と内容について  (3) 申告の方法について</p> <p>2 固定資産税のはなし  (1) 土地について  (2) 家屋について</p> <p>3 軽自動車税のはなし  (1) 税額について  (2) 登録、廃車等の手続きについて</p> <p>4 市税証明のはなし  (1) 市税証明の概要</p> <p>5 その他  (1) 具体的に知りたいものがありましたら、前もってお話いただければ対応いたします。</p>		

講座No.	講座名	
7	統計のはなし	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
行政課	10：00～17：00（土日祝を除く）	30分
内 容		
<p>1 統計調査の概要（歴史など）</p> <p>2 統計調査の活用方法</p> <p>3 統計調査結果から見た館林市</p> <p>4 今年度を実施される統計調査など</p>		

講座No.	講座名	
8	市の情報公開制度と個人情報保護制度	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
行政課	10：00～17：00（土日祝を除く）	60分
内 容		
<p>情報公開制度及び個人情報保護制度について</p> <p>1 情報公開制度の概要</p> <p>(1) 情報公開とは</p> <p>(2) 情報公開の請求手続</p> <p>2 個人情報保護制度の概要</p> <p>(1) 個人情報保護とは</p> <p>(2) 個人情報の開示等の請求手続</p>		

講座No.	講座名	
9	選挙のはなし	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
行政課	10：00～17：00（土日祝を除く）	60分
内 容		
<p>みんながそれぞれにもっている「思い」や「願い」を、私たちの代わりに国や地域で実現してくれる「代表者」を選ぶこと、それが選挙です。でも最近、とても大切なはずの選挙に参加しないで、棄権する有権者が多くいます。</p> <p>私たちの大切な一票が政治参加の重要な役割を果たしているということをあらためて理解していただくとともに、この一票が活かされるためにいろいろなルールや手順があることをわかりやすくご説明します。</p> <p>《 内 容 》</p> <p>◎ 選挙制度のあらまし</p> <p>◎ 投票率の現状</p> <p>◎ 選挙クイズ</p>		



講座No.	講座名	
10	防災のはなし	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
安全安心課	9：00～17：00（土日祝を除く）	60分
内 容		
<p>館林市で発生するおそれのある自然災害には、地震や台風、集中豪雨などの風水害があります。</p> <p>災害発生時において、「自分の身は自分で守る」ことが基本ですが、自分と家族の安全が確保された後は、地域の人びとが協力して「地域のことは地域で守る」ことが大切です。</p> <p>そこで、“もしものとき”のために、自分や地域でどのような備えが必要かを説明します。</p> <p>《 地震・風水害への備え 》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・館林市で想定される災害</li> <li>・市民・地域の備え（安全対策・備蓄・情報収集など）</li> <li>・館林市ハザードブック</li> </ul>		

講座No.	講座名	
11	館林市強靱化計画のはなし	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
安全安心課	9：00～17：00（土日祝を除く）	60分
内 容		
<p>館林市強靱化計画は、普段から防災、災害対応、その後の復旧・復興までを見据えた「強く・しなやかな」まちづくりを進めていくために策定しました。</p> <p>計画を進めていくためには、自分や大切な人の命を守るためにできること、自分の会社を守るためにできることなど、一人ひとりの取り組みが大切になります。</p> <p>市は災害対応能力を高めるとともに、皆さんの活動を支援します。</p> <p>そこで、“もしものとき”のために、自分や地域でどのような備えが必要かを説明します。</p>		

講座No.	講座名	
12	交通安全のはなし	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
安全安心課	9：00～17：00（土日祝を除く） ※4月～2月まで	30～60分
内 容		
<p>わが国では、令和5年の1年間に合計2,678人が交通事故で命を失っています。交通事故を防止するには、交通ルールとマナーを守ることが最も有効、かつ、重要です。そこで、交通事故防止のために県内及び市内における交通事故の現況、また、交通事故の傾向を基に、一人一人が気をつけるべき交通ルール等を、警察及び交通安全協会と連携しながら説明します。</p> <p>○ 交通事情と交通安全について  身近な交通安全  館林市内の交通事故発生状況  歩行者、自転車、自動車それぞれの立場から見た危険  夜間特有の危険  事故を起こさないための心得</p> <p>高齢者の交通安全  高齢者の身体的特徴  高齢者にはどのような事故があるのか</p> <p>シートベルト・チャイルドシートで事故に備える</p>		

講座No.	講座名	
<b>13</b>	<b>生活安全講座</b>	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
安全安心課	9：00～17：00（土日祝を除く） ※4月～2月まで	30分
内 容		
<p>1 金融事犯対策</p> <p>（1）振り込め詐欺</p> <p>（2）利殖勧誘事犯</p> <p>（3）ヤミ金融</p> <p>（4）悪質商法</p> <p>2 犯罪発生状況</p> <p>（1）全国の刑法犯認知件数</p> <p>（2）県内の刑法犯認知件数</p> <p>（3）館林警察署管内の刑法犯認知件数</p> <p>3 少年非行防止総合対策</p> <p>（1）少年非行の防止</p> <p>（2）少年の保護対策</p> <p>4 一般防犯対策</p> <p>（1）泥棒が嫌う4つの要素</p> <p>（2）防犯診断・防犯チェック</p> <p>5 携帯電話・インターネット犯罪対策</p> <p>（1）フィルタリング</p> <p>（2）携帯電話安全教室</p>		

講座No.	講座名	
14	路線バス利用のススメ	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
安全安心課	9:00~17:00（土日祝を除く）	60分
内 容		
<p>館林市では近隣の4町とともに公共路線バスを運行していますが、バスに乗ったことがなく、乗り方が分からないというかたも多いのが現状です。</p> <p>特に近年では、高齢者による悲惨な交通事故も世間を騒がせるようになり、運転免許証の返納者も増加傾向にあります。今後は、ますます自家用車を持たない交通弱者が増えることが予想されます。</p> <p>そこで、高齢者をはじめとした多くのかたにバスを利用してもらおうきっかけ作りとして、路線バスの実車を体験しながら乗り方や現行路線の経路・運賃などについて学習します。</p> <p>◎路線バスの路線図・時刻表をプレゼントします</p>		

講座No.	講座名	
15	歩いて納得！歴史の小径	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
市民協働課	9:00~16:00（土日祝を除く）	60~120分
内 容		
<p>館林駅前・竜の井から旧鷹匠町(大手町)までの約1.5キロの「歴史の小径」を散策します。歴史の小径は、市民の皆さんの提案をもとに、城下町館林に点在する歴史的な建造物を結んだ歴史薫る散策路です。そんな、散策路をボランティアのガイドさんの分かりやすいガイド付きで散策します。</p> <p>まちなかの魅力や市民協働のまちづくりを、歴史の小径を散策しながら学びませんか。</p> <p>※主なスポット</p> <p>① 竜の井 ② 毛塚記念館 ③ 青梅天満宮 ④ 外池商店 ⑤ 青龍神社          ⑥ 旧二業見番組合事務所 ⑦ 鷹匠町長屋門 ⑧ 鷹匠町武家屋敷武鷹館 など</p>		

講座No.	講座名	
16	始めよう！ボランティア	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
市民協働課	9：00～16：00（土日祝を除く）	60分
内 容		
<p>「ボランティア活動に興味はあるけれど、何から始めたらいいのかわからない」というかたから、「ボランティア活動って大変そう」というかたまで、聞いて納得、始めてみたくなるような楽しい講座です。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 ボランティアの役割 ボランティア活動が社会のどんな部分に役立っているのかを解説します。</li> <li>2 ボランティア活動の始め方とマナー 活動の探し方・始め方や活動するうえでの最低限守るべきマナーについてお話しします。ほんの少しのポイントを押さえるだけで、活動がぐっと楽しくスムーズになります。</li> <li>3 市内ボランティア団体の紹介 市内で活躍するさまざまなボランティア団体をご紹介します。</li> <li>4 ボランティア情報メールサービス「ちょいボラ」について 誰でもできるちょっとしたボランティア（ちょいボラ）情報を配信しています。</li> </ol>		

講座No.	講座名	
17	知っていますか？NPO法人	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
市民協働課	9：00～16：00（土日祝を除く）	60分
内 容		
<p>皆さんはNPO法人※という言葉を知っていますか？地域の様々な課題解決に取り組むNPO法人について、分かりやすく学べる講座です。</p> <p>※NPO法人＝特定非営利活動促進法に基づき法人格を取得した法人</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>NPO法人とは？ ボランティアとの違いや果たす役割、誕生した背景についてご説明します。</li> <li>NPO法人のメリット・デメリット 法人化によって期待できる利点と、負わなければならない義務についてお話しします。</li> <li>市内のNPO法人 館林市内で活躍するNPO法人をご紹介します。</li> <li>NPO法人の設立について 設立するために必要な手続きやスケジュールをご説明します。</li> </ol>		

講座No.	講座名	
18	男女がともに輝く社会づくり	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
市民協働課	9：00～16：00（土日祝を除く）	60分
内 容		
<p>男性も女性も家庭や地域、職場などあらゆる場面で共に輝く社会を実現させるため、男女共同参画についてわかりやすくご説明します。ご依頼いただいた方と相談しながら、ご希望に沿った内容でお話しします。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>知っておきたい男女共同参画</li> <li>どうして男女共同参画は重要なのか？</li> <li>仕事と家庭の調和（ワークライフバランス）</li> <li>身近な事例</li> <li>多様な生き方をみとめ合える社会</li> </ol>		

講座No.	講座名	
19	国際交流講座	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
市民協働課	9：00～16：00（土日祝を除く）	60分
内 容		
1 国際化の現状について 2 国際交流協会について 協会の概要について 3 姉妹都市等交流について 親善交流について（公式訪問団・市民訪問団・中学生訪問団等） 4 市内の外国人との交流について 外国人相談・交流会・世界料理講座等 5 国際化の今後の課題		

講座No.	講座名	
20	賢い消費者になるために	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
市民協働課 （消費生活センター）	10：00～12：00, 13：00～15：00 （土日祝を除く）	～60分
内 容		
1. 消費生活センターについて <ul style="list-style-type: none"> <li>・消費生活センターの役割</li> <li>・実際の相談件数など</li> </ul> 2. 消費生活トラブルの現状 3. 消費者トラブルに遭わないための対策 ※内容についてはご相談に応じます。		

講座No.	講座名	
21	私たちにできる地球温暖化対策	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
地球環境課	8：30～17：15（土日祝を除く）	30～60分
内 容		
<p>1 概要</p> <p>地球温暖化による気候変動の影響で、甚大な自然災害が頻繁に発生しています。こうした現状には、私たち人間の活動によるものも原因のひとつです。</p> <p>地球温暖化を抑制するために、家庭部門のCO2を削減するにはどうすればいいのか。たてばやし5つのゼロ宣言達成のためにも、私たちにできることを考えましょう。</p> <p>2 講義内容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 地球温暖化による被害</li> <li>・ 館林市の現状と取り組み</li> <li>・ 私たちにできること</li> </ul>		

講座No.	講座名	
22	プラスチックごみを減らすためにできること	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
地球環境課	8：30～17：15（土日祝を除く）	30～60分
内 容		
<p>1 概要</p> <p>プラスチックごみによる海洋汚染などが問題となっています。プラスチック製品は便利な一方で、私たち消費者が賢く利用しなければ、環境汚染につながってしまいます。</p> <p>たてばやし5つのゼロ宣言と併せて、プラスチックごみ削減のためにできること、プラスチック製品を賢く使う「プラスチック・スマート」な暮らしをご紹介します。</p> <p>2 講義内容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ プラスチックごみによる環境問題</li> <li>・ 館林市の現状と取り組み</li> <li>・ 私たちにできること</li> </ul>		



講座No.	講座名	
23	もったいないの心で食品ロスを減らそう！	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
地球環境課	8：30～17：15（土日祝を除く）	30～60分
内 容		
<p>1 概要</p> <p>食品ロスを国民一人あたりに換算すると「お茶碗約一杯分の食べ物」が毎日捨てられています。「もったいない」と思いませんか？食品ロスが多すぎると、環境負荷がかかり、処理にも多額の費用がかかります。</p> <p>食品ロスを減らすためには、私たち消費者が行動することが大切です。たてばやし5つのゼロ宣言と併せて、食品ロス削減のために私たちにできることを考えましょう。</p> <p>2 講義内容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 食品ロスの現状</li> <li>・ 館林市の現状と取り組み</li> <li>・ 私たちにできること</li> </ul>		

講座No.	講座名	
24	わたしたちのくらしと水	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
地球環境課	8：30～17：15（土日祝を除く）	30～60分
内 容		
<p>私たちが日々暮らしている中で、水はなくてはならないものです。しかしながら、私たちはその大事さを普段はあまり考えずに使っていないでしょうか。</p> <p>この講座では、個人宅での家庭排水処理を中心に、「水」とは何なのか、そしてその大切さを皆さんにお伝えしていきます。</p> <p>講義内容</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 水の汚れの原因</li> <li>2 館林市の生活排水処理</li> <li>3 川をきれいにするために、わたしたちができること</li> </ol>		

講座No.	講座名	
25	ごみを減らして資源を生かそう！ ～循環型のまちづくり～	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
地球環境課	応相談	30～90分
内 容		
<p>講座のねらい 環境負荷を軽減する循環型のまちになるために、ごみを減らす方法を3つのR（リデュース・リユース・リサイクル）をキーワードに説明。「なぜ、ごみを減量しなければならないのか」をみなさんと共に考えます。</p> <p>講義（例）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・館林市のごみの現状</li> <li>・ごみを減らすためにできることは？</li> <li>・3Rとは？</li> <li>・ごみの分け方・出し方</li> </ul> <p>ゲーム（子ども等向け）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ペットボトル分別ゲーム</li> <li>・ごみ分別ゲーム</li> <li>・空き缶つりゲーム</li> <li>・ごみに関する絵本読み聞かせ</li> </ul> <p>質疑応答 ※上記の講義内容は一例です。講義内容に希望がありましたら、お申し出ください。</p>		

講座No.	講座名	
26	館林のサクラを守ろう！ ～特定外来生物クビアカツヤカミキリ対策について～	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
地球環境課	応相談	40分
内 容		
<p>1 クビアカツヤカミキリとは？</p> <p>（1） クビアカツヤカミキリの概要</p> <p>（2） クビアカツヤカミキリの被害について</p> <p>2 特定外来生物とは</p> <p>（1） 特定外来生物の概要</p> <p>（2） どんな問題があるのか</p> <p>3 クビアカツヤカミキリの防除方法について</p> <p>（1） 幼虫の駆除について</p> <p>① 登録薬剤の紹介</p> <p>② スプレーによる殺虫</p> <p>③ 樹幹注入剤による殺虫</p> <p>（2） 成虫の駆除について</p> <p>① ネットによる防除</p> <p>4 クビアカツヤカミキリ対策の取組みについて</p> <p>（1） 館林の取組みについて</p> <p>① 館林市クビアカツヤカミキリ撲滅プロジェクトについて</p> <p>ア 駆除報酬金等交付制度について</p> <p>イ 防除用品の配布制度について</p> <p>② 邑楽館林地域クビアカツヤカミキリ対策協議会について</p> <p>（2） 他の自治体の取組みについて</p>		

講座No.	講座名	
27	障がい者の福祉施策	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
社会福祉課	9：00～16：30（土日祝を除く）	60分
内 容		
1 はじめに 2 障がい者について ① 身体障がい者 ② 知的障がい者 ③ 精神障がい者 3 障がい者の福祉施策について ① 身体障がい者の福祉施策 ② 知的障がい者の福祉施策 ③ 精神障がい者の福祉施策 4 障がい者の住みよい街づくりについて ① バリアフリー ② 社会参加 ③ ノーマライゼーション ④ 障害者総合支援法 ⑤ 障害者差別解消法 5 おわりに		

講座No.	講座名	
28	生活保護について	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
社会福祉課	9：00～17：00（土日祝を除く）	30分程度
内 容		
1 はじめに 2 社会保障制度における生活保護制度 3 保護の原則 4 保護の種類 5 保護の方法 6 質疑応答 7 おわりに		

講座No.	講座名	
29	生涯はつらつと生きるために	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
高齢者支援課	9：00～16：30（土日祝は要相談）	60分
内 容		
1 超高齢社会の到来 <ul style="list-style-type: none"> <li>・本市における高齢者の状況</li> <li>・平均寿命と健康寿命</li> </ul> 2 生涯はつらつ宣言 <ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者クラブ</li> <li>・元気高齢者支援</li> </ul> 3 高齢者が主役の時代		

講座No.	講座名	
30	認知症ってなあに？	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
高齢者支援課	9：00～17：00（土日祝は要相談）	60分
内 容		
1 認知症とは 2 認知症の人への接し方 3 認知症の予防法について		

講座No.	講座名	
31	介護予防～はじめの一步～	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
高齢者支援課	9：00～17：00（土日祝は要相談）	60分
内 容		
1 介護予防とは 2 転倒予防について 3 栄養改善について 4 口腔機能向上について 5 閉じこもり予防について		

講座No.	講座名	
32	よくわかる介護保険	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
介護保険課	9：00～17：00（土日祝は要相談）	60分
内 容		
1 介護保険料について ・保険料の決まりかた、納めかた 2 介護保険サービスについて ・施設サービスと居宅サービス 3 申請と認定について ・申請から認定までのながれ		

講座No.	講座名	
33	子育て講座	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
子育て支援課	10:00~16:00（土日祝を除く）	60分
内 容		
<p>これからの時代を生き抜く力をつけるための効果的なしつけとは？          ともに考え、子育てを応援します！</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 子育てががんばりすぎていませんか？</li> <li>2 自己肯定感てどういうこと？</li> <li>3 年齢別子育てのポイント           <ul style="list-style-type: none"> <li>・積極的な意欲の育成（活動→自発）</li> </ul> </li> <li>4 正しいしつけは子どもへの最大の贈り物           <ul style="list-style-type: none"> <li>・しつけは叱ることより、自信をもって褒める・認める・励ます</li> </ul> </li> </ol>		

講座No.	講座名	
34	保育園、幼稚園、認定こども園ってどんなところ？	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
こども課	9:00~16:00（土日祝を除く）	60分
内 容		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1 はじめに</li> <li>2 保育園、幼稚園、認定こども園とは</li> <li>3 館林市における各施設の概要について</li> <li>4 各施設の利用方法について</li> <li>5 質疑応答</li> <li>6 おわりに</li> </ol>		

講座No.	講座名	
35	生活習慣病を予防しよう	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
健康推進課 （保健センター）	9：00～16：00（土日祝を除く）	60分
内 容		
<p>《生活習慣病とは》 生活習慣が原因で発症する病気（高血圧、糖尿病、脂質異常症など）のことです。 この講座では、生活習慣病を予防するために、日常生活で心掛けたいことなどを保健師や栄養士などがお話しします。</p> <p>※次の4項目以外で希望する講話がありましたら、ご相談ください</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 生活習慣病予防のための食事（減塩、バランスの良い食事 など）</li> <li>2 運動（腰痛予防やストレッチ、日常ながら運動 など）</li> <li>3 たばこの害・上手なアルコールとの付き合い方</li> <li>4 お口の健康（歯周病予防など）</li> </ol>		

講座No.	講座名	
36	女性の健康づくり	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
健康推進課 （保健センター）	9：00～16：00（土日祝を除く）	60分
内 容		
<p>※次の2項目以外で希望する講話がありましたら、ご相談ください</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 乳がん・子宮頸がんについて <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 乳がん・子宮頸がんの概要</li> <li>(2) 原因</li> <li>(3) 症状</li> <li>(4) 早期発見とがん検診について</li> </ol> </li> <li>2 女性のライフスタイルに応じた健康づくりについて <ol style="list-style-type: none"> <li>例) 骨粗しょう症について <ul style="list-style-type: none"> <li>・原因</li> <li>・症状</li> <li>・予防と対処方法</li> </ul> </li> <li>更年期障害について <ul style="list-style-type: none"> <li>・原因</li> <li>・症状</li> <li>・対処方法</li> </ul> </li> </ol> </li> </ol>		



講座No.	講座名	
37	こころの健康づくり	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
健康推進課 （保健センター）	9：00～16：00（土日祝を除く）	60分
内 容		
<p>※次の2項目以外で希望する講話がありましたら、ご相談ください</p> <p>1 ストレスとの上手な付き合い方 例）ストレスチェック、リフレッシュ方法など</p> <p>2 悩んでいる人への声かけ（ゲートキーパー）について</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。</li> <li>特別な研修や資格は不要です。</li> <li>「気づき・声掛け→傾聴する→支援先につなぐ→見守り」の、一連の流れや方法について、保健師がお話します。</li> </ul>		

講座No.	講座名	
38	子どもの健康	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
健康推進課 （保健センター）	9：00～16：00（土日祝を除く）	60分
内 容		
<p>1 乳幼児の発育発達について</p> <p>2 乳幼児の食事について</p> <p>※ 以上2項目について希望する講話を行います。</p>		

講座No.	講座名	
39	熱中症予防	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
健康推進課 （保健センター）	9：00～16：00（土日祝を除く）	60分
内 容		
<p>1 熱中症を防ぐための対策について</p> <p>(1) 熱中症の原因・起こりやすい環境</p> <p>(2) 熱中症の症状</p> <p>(3) 熱中症の対処方法</p> <p>(4) 熱中症の予防や対策について</p>		

講座No.	講座名	
<b>40</b>	<b>国民健康保険について</b>	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
保険年金課	9：00～16：00（土日祝を除く）	60分
内 容		
<p>◎ 国保のしくみについて</p> <p>○ 国民健康保険とは</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・国民健康保険は医療保険の一つ</li> <li>・社会保険等の他の医療保険に加入していない人は国保に入らねばなりません。</li> <li>・国保には住所地(住民登録)で加入します。</li> </ul> <p>○ 国民健康保険の加入と脱退（14日以内に提出義務）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・他の市町村で国保に加入していた人は館林市に転入した時に加入します。</li> <li>・社会保険等の他の医療保険をやめた時に、国保に加入します。（手続必要）</li> <li>・国保に加入していた人は館林市から他の市町村に転出した時に脱退します。</li> <li>・社会保険等の他の医療保険に加入した時、国保を脱退します。（手続必要）</li> </ul> <p>○ 国民健康保険の給付</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・医療機関で診療を受けた時、給付が受けられます。</li> <li>・医師の指導でマッサージ・針・灸を受けた時、給付が受けられます。</li> <li>・医師が認める補装具を作った時、給付が受けられます。</li> <li>・給付の割合 義務教育就学前：8割 義務教育就学後から69歳：7割 70歳から74歳：8割</li> </ul> <p>※ただし、現役並み所得者は7割</p> <p>○ 高額療養費</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・1ヶ月の医療費が一定金額以上の自己負担があった時、自己負担限度額を超えた分を「高額療養費」として支給します。</li> <li>・自己負担限度額は年齢や所得で異なります。</li> </ul> <p>○ 国民健康保険税（保険料）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・国保に加入すると加入者が属する世帯主に国民健康保険税がかかります。</li> <li>・賦課区分は基礎課税分（医療分）、後期高齢者支援分、介護分（40歳から64歳）の3つです。</li> <li>・計算方法は加入者の所得に応じて課税される所得割、加入人数に応じて課税される均等割、世帯一律に課税される平等割があります。</li> <li>・計算の対象は4月から翌年の3月です。</li> </ul> <p>それを、7月から翌年の2月までの8回（月）で納めていただきます。 年金からの天引き（特別徴収）の方は6回となります。</p>		

講座No.	講座名	
41	後期高齢者医療と福祉医療助成	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
保険年金課	9：00～16：00（土日祝を除く）	60分
内 容		
<p>○後期高齢者医療制度 後期高齢者医療制度は、国の医療制度改革の一つとして、平成20年4月から施行されました。</p> <p>この制度は、県内全ての市町村で構成される群馬県後期高齢者医療広域連合により運営され、市町村国民健康保険や健康保険組合等と同じ独立した医療保険制度です。</p> <p>○対象の方</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・75歳以上のかた（75歳の誕生日から）</li> <li>・65歳以上のかたで一定の障がいのあるかた （加入を希望するときは認定申請が必要になります。）</li> </ul> <p>○お医者さんにかかる時 後期高齢者医療の保険証を医療機関の窓口で提示してください。</p> <p>○お医者さんに支払う費用（一部負担金） 被保険者は医療費の一部を窓口で負担します。負担割合は、前年の所得をもとに決定します。非課税世帯等は1割負担、一般所得者は2割負担、現役並み所得者は3割負担になります。</p> <p>○受けられる保険給付 療養の給付及び高額療養費、高額介護合算療養費、葬祭費等の支給があり、広域連合から支給します。</p> <p>○保険料 被保険者には負担能力に応じて保険料がかかります。納付方法は、基本的に年金から天引きになります（特別徴収）。ただし、介護保険料を引かれている年金の額により、納付書または口座振替での納付となります（普通徴収）。</p> <p>*賦課のもととなる所得金額が58万円以下の方は、所得割率9.36%が適用されます。</p> <p>★福祉医療助成制度</p> <p>◆助成制度の概要 子ども、重度心身障がい者並びに母子家庭及び父子家庭等の親と子に対し、保険診療の自己負担分を助成する制度です。</p> <p>◆助成制度の対象者</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 子ども（高校生世代まで）</li> <li>(2) 高校生世代（入院医療費）</li> <li>(3) 重度心身障がい者（身障者手帳1、2級、18歳未満の3級ほか）</li> <li>(4) 母子家庭等（18歳未満の子どもを扶養する母子家庭、父子家庭等の親と18歳未満の子ども）</li> </ol>		

講座No.	講座名	
42	国民年金のしくみ ～ 年金の納付と受給について ～	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
保険年金課	9：00～16：00（土日祝を除く）	30分
内 容		
1 年金制度のしくみ 2 国民年金保険料の納付について 3 老齢基礎年金の受給について 4 障害基礎年金について 5 質疑応答		

講座No.	講座名	
43	館林の農業のはなし	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
農業振興課	9：00～17：00（土日祝を除く）	60分
内 容		
<p>《講座の目的》            食料の生産のほかにも、美しい自然環境を守っていくことや、かけがえのない文化を伝えることなど、農業・農村にはさまざまな役割があります。            このようなことを踏まえながら、館林の農業について理解を深めていただきます。</p> 1 農業・農村の役割について 食料・農業・農村基本法の意味するところ 2 館林市の農業の現状と課題について 数値でみる館林の農業の特徴 3 館林市の特産物～おいしい食べ方～ 特産物を使った郷土料理。レシピ紹介 4 質疑応答 5 その他		

講座No.	講座名	
44	高めよう 地域協働の力！	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
ほ場整備課	9：00～17：00（土日祝を除く）	約30分
内 容		
<p>1. 講座の目的 農業・農村の有する多面的機能が今後とも適切に維持・発揮されるようにするとともに、担い手農家への農地集積という構造改革を後押しするための制度である多面的機能支払交付金制度を説明し、新たな活動組織の立ち上げを推進します。</p> <p>2. 内容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・多面的機能支払交付金とは</li> <li>・事業の概要</li> <li>・現在の取組状況</li> <li>・質疑応答</li> </ul>		

講座No.	講座名	
45	館林市の工業振興対策について（事業者向け）	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
商工課	10：00～16：00（土日祝を除く）	20分
内 容		
<p>1 館林市の工業技術技能向上対策について 技術習得や危機管理意識の向上など、人材養成の支援についてご説明いたします</p> <p>2 館林市の工業販路拡張事業について 新製品や新技術の開発など、販路拡張を支援する制度についてご説明いたします</p> <p>3 質疑応答</p> <p>4 おわりに</p>		

講座No.	講座名	
46	館林市デジタル地域通貨「ぽんちゃんP a y」の使い方講座	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
商工課	10：00～16：00（土日祝を除く）	30分
内 容		
<p>1 「ぽんちゃんP a y」について 「ぽんちゃんP a y」の概要を説明します</p> <p>2 動画視聴 「ぽんちゃんP a y」の店舗での決済方法についての動画を視聴します</p> <p>3 スマートフォン操作について お手持ちのスマートフォンを使って実際に操作をしながら説明します  (1) 「ぽんちゃんP a y」のアプリインストール方法  (2) 「ぽんちゃんP a y」の使い方（操作方法・チャージ方法など）  (3) （補足）専用カードからアプリへのポイント移行方法</p> <p>4 質疑応答</p>		

講座No.	講座名	
47	百年小麦と館林の小麦について	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
商工課	10：00～16：00（土日祝を除く）	40分
内 容		
<p>1 百年小麦について 邑楽館林産ブランド小麦についての説明します。</p> <p>2 館林の小麦について 小麦の雑学や世界の小麦事情を交えながら、館林を取り巻く小麦の現状について説明します。</p> <p>3 質疑応答</p>		

講座No.	講座名	
48	みんなでつくろう館林の観光	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
つつじのまち 観光課	9：00～16：00（土日祝を除く）	40分
内 容		
<p>（1）公式動画で見る館林</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・つつじが岡公園</li> <li>・さくらとこいのぼりの里まつり</li> <li>・花菖蒲まつり</li> <li>・花ハスまつり</li> <li>・日本遺産【里沼】</li> </ul> <p>（2）新しい観光</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・産業観光（工場見学）</li> <li>・「食」をテーマとした観光</li> <li>・コンテンツツーリズム（アニメ・映画）</li> </ul> <p>（3）アイデア募集</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・館林の観光について考えよう</li> </ul>		

講座No.	講座名	
49	館林つつじ物語	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
つつじのまち 観光課	9：00～16：00（土日祝を除く）	45分
内 容		
<p>つつじが岡公園の歴史とツツジの魅力について学び、名勝「躑躅ヶ岡」を未来へ受け継ぐ。</p> <p>(1) つつじが岡公園の歴史</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・つつじが崎</li> <li>・お辻伝説</li> <li>・館林城主とツツジ</li> <li>・明治維新 荒廃～復興開園式～行啓</li> <li>・園の拡張</li> <li>・名勝「躑躅ヶ岡」へ</li> <li>・日本遺産「守りの沼」</li> </ul> <p>(2) 園内で見ることのできるツツジ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ツツジの花の構造</li> <li>・つつじが岡公園を代表するツツジ</li> </ul> <p>(3) つつじが岡公園の見どころ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・名勝「躑躅ヶ岡」の価値</li> <li>・つつじまつり</li> <li>・つつじ映像学習館</li> </ul>		



講座No.	講座名	
50	たてばやし都市計画	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
都市計画課	9：00～16：00（土日祝を除く）	30分
内 容		
<p>講座のねらい</p> <p>館林市の都市計画について多くの市民の皆様を知っていただくため、都市計画法の理念や制度を解説するものです。</p> <p>内容</p> <p>I 館林市の概要</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 位置</li> <li>2 歴史</li> <li>3 都市づくり</li> <li>4 人口と人口集中地区</li> </ol> <p>II 館林市の都市計画</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 都市計画の概要 <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 都市計画法</li> <li>(2) 都市計画区域</li> <li>(3) 都市計画決定</li> </ol> </li> <li>2 土地利用の計画 <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 区域区分</li> <li>(2) 用途地域</li> <li>(3) 用途地域以外の地域区域</li> <li>(4) 地区計画</li> </ol> </li> <li>3 都市施設 <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 道路</li> <li>(2) 公園・緑地</li> <li>(3) 下水道</li> <li>(4) その他の施設</li> </ol> </li> <li>4 市街地開発事業 <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 土地区画整理事業</li> <li>(2) 工業団地造成事業</li> </ol> </li> </ol> <p>III 館林市都市計画マスタープラン</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 都市計画マスタープラン</li> <li>2 館林市の都市像</li> <li>3 館林市都市計画マスタープラン</li> </ol>		

講座No.	講座名	
51	知っていますか？地籍調査	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
都市計画課	9：00～16：00（土日祝を除く）	50分
内 容		
<p>1 開 会</p> <p>2 あいさつ</p> <p>3 地籍調査事業の概要  (1) 土地の境界とは  (2) 地籍調査とは（約10分）  (3) 地籍調査事業のビデオ鑑賞（20分）</p> <p>4 質問等（約10分）</p> <p>5 その他</p> <p>6 閉 会</p>		

講座No.	講座名	
52	道路のはなし	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
道路河川課	9：00～17：00（土日祝を除く）	30分
内 容		
<p>1 道路河川課の業務内容について  (1) 都市建設部の概要を基に説明  (2) 道路河川課の役割</p> <p>2 道路の機能や役割について  (1) 道路とは？  いろいろな道路（道路の種類）  (2) 道路の役割  人や車の往来以外の使われ方</p> <p>3 道路に関する相談  (1) 道路に管を埋設したい。  (2) 側溝に排水を流したい。  (3) 歩道の出入口を変えたい。  (4) 自宅と道路の境目はどこ？</p> <p>4 道路で困っていること  (1) 道路が壊れている所を見つけた。  (2) 道路上に枝が出ていて通りづらい。</p> <p>5 質疑応答</p> <p>6 おわり</p>		

講座No.	講座名	
53	緑化事業について学んでみよう！	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
緑のまち推進課	9：00～16：00（土日祝を除く）	30分
内 容		
1 グリーンバンク事業について 2 緑化補助制度について （1）保存樹木指定制度 （2）樹木植栽補助事業 3 シビックガーデンアドバイザー事業について 4 花と緑推進事業について 5 質疑応答		

講座No.	講座名	
54	保安林について学んでみよう！	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
緑のまち推進課	9：00～16：00（土日祝を除く）	30分
内 容		
1 保安林について （1）概要 （2）館林市の保安林について （3）保安林再生事業について 2 松くい虫被害防除事業について （1）松くい虫とは （2）伐倒 （3）樹幹注入 3 質疑応答		

講座No.	講座名	
55	区画整理によるまちづくり	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
区画整理課	10：00～16：30（土日祝を除く）	60分
内 容		
1 まちづくりの必要性 2 まちづくりの方法 3 土地区画整理事業とは <しくみと解説> 4 土地区画整理事業の進め方 <組合施行及び公共団体施行の場合> 5 質疑応答		

講座No.	講座名	
56	ちょっと気になる下水道	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
下水道課	9：00～16：30（土日祝を除く）	30分
内 容		
1 下水道ってなあに？ あなたが流したトイレの水は、今どうなっているのでしょうか。 トイレ、お風呂、台所の水の行き先について考えてみよう！  2 下水処理場ってなあに？ 館林市堀工町にある水質管理センターってなんですか。 水がキレイになる仕組みを説明します。  3 なぜ下水道は大切なのか？ 下水道がないとどうなるのか？ 下水道の歴史・世界の状況について  4 おまけ 館林市のカラーマンホール「ぽんちゃん」を探せ！！		

講座No.	講座名	
57	子どもの行動を支える心の発達	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
生涯学習課	心相談	60～90分
内 容		
<p>子どもの将来の自立を目指して</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 見えにくい心の発達 「みんなで・毎日・ずっと」</li> <li>2 心の働きの二面性 「強みと弱みのバランス」</li> <li>3 行動を支える心の働き 「気づき・考え・実行」</li> <li>4 体験を重視する子育て 「やって見せ」</li> <li>5 子どもは親の鏡 「親の背中を」</li> </ol>		

講座No.	講座名	
58	参加体験型人権セミナー	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
生涯学習課	9：00～17：00（土日祝を除く）	60～120分
内 容		
<p>講座のねらい  人権感覚・人権意識を高めることを目的とした、楽しい学習になります。  参加者一人ひとりが、楽しみながら主体的に活動していただき、人権課題について気づき、参加者同士で考え、課題解決に向けての意欲や行動力を高めることにより、人権が尊重される社会を築くことをねらいとしています。</p> <p>スケジュール参考例</p> <p>1 オリエンテーション (5分)  内 容：セミナーのねらい、参加体験型学習における約束について、わかりやすくご説明します。</p> <p>2 アイスブレイク (10分～20分)  内 容：緊張感をほぐすために、全員で簡単なゲームをしていただきます。</p> <p>3 アクティビティ (20分～40分)  内 容：地域の実態や参加者のニーズにあわせた「学習のねらい」を達成するための活動を行っていただきます。日常生活にあり得そうなことを問題提起することにより、新たな「気づき」を促したり、体験的な活動や話し合いを通じて人権問題を自分のこととして考えたりしていただきます。</p> <p>4 啓発映画視聴 (20分～40分)  内 容：アクティビティでの内容について理解をより深めていただけるよう、啓発DVDを視聴いただきます。</p> <p>5 ふりかえり (5分～15分)  内 容：セミナーで学んだ内容について、全員でふりかえります。</p> <p>※上記はあくまでも参考です。この他にもいろいろなバリエーションをご用意しており、参加者に応じて柔軟に対応させていただきます。  （例：高齢者が楽しく学びたい／子育てに繋げることができる内容／社員の人権意識を高めたい企業・団体／これからも仲良く活動していきたい団体・サークル／いじめの実態やその仕組みを理解したい／差別や偏見のない社会になってほしい 等）</p>		

講座No.	講座名	
59	子どもの携帯電話～正しく、安全に使うために～	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
生涯学習課	9：00～17：00（土日祝は応相談）	40分
内 容		
<p>1 はじめに</p> <p>2 ビデオ視聴と話し合い  (1) ネット依存  (2) SNS等のトラブル</p> <p>3 まとめ  インターネットを安全安心に使うために ～おぜのかみさま～</p>		

講座No.	講座名	
60	子ども会・育成会の活動について	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
生涯学習課	10：00～17：00（土日祝は応相談）	30～40分
内 容		
<p>子ども会・育成会にこれから加入する方、又は、新たに役員になられた方向けに、「子ども会・育成会」について、市職員と役員経験者が説明するとともに、普段聞くことができない活動の悩みについて、ご相談を伺います。</p> <p>① 幼児・小学生の保護者向け講座  ア 子ども会・育成会とは  イ 子ども会・育成会の活動内容  ウ 子ども会・育成会についての相談</p> <p>② 単位子ども会・育成会向け講座  ア 子ども会・育成会の活動目的  イ 子ども会・育成会の運営について  ウ 子ども会・育成会の活動内容  エ 全国子ども会安全共済会について  オ 子ども会・育成会の運営についての相談</p>		



講座No.	講座名	
61	「生きる力」をはぐくむ学校教育	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
学校教育課	9：00～17：00（土日祝を除く）	90分
内 容		
<p>学習指導要領を踏まえた学校教育の取組 ～ 学校・家庭・地域の連携から ～</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 はじめに <ul style="list-style-type: none"> <li>・学習指導要領について</li> <li>・学校・家庭・地域の役割と現状</li> </ul> </li> <li>2 基礎・基本の習得 <ul style="list-style-type: none"> <li>・授業の充実をめざして（ICTを活用した学び）</li> <li>・地域とのかかわりを深める授業</li> <li>・学ぶ機会の充実</li> </ul> </li> <li>3 豊かな人間性の育成 <ul style="list-style-type: none"> <li>・児童生徒の心に響く道徳の授業の展開</li> <li>・豊かな体験活動の実施</li> <li>・いじめ、不登校への対応</li> </ul> </li> <li>4 健康増進と体力向上 <ul style="list-style-type: none"> <li>・児童生徒の健康・体力に関する実態</li> <li>・学校体育の充実</li> <li>・外部人材の協力</li> </ul> </li> <li>5 質疑応答</li> <li>6 おわりに</li> </ol>		

講座No.	講座名	
62	学校における人権教育	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
学校教育課	9：00～17：00（土日祝を除く）	90分
内 容		
<p>人権を尊重する学校教育の取組状況と課題</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 はじめに 館林市人権教育推進計画について</li> <li>2 幼稚園・こども園・学校における人権教育実施状況について</li> <li>3 14の重要課題に対する取組について</li> <li>4 人権擁護作品集について</li> <li>5 質疑応答</li> <li>6 おわりに</li> </ol>		

講座No.	講座名	
63	学校における生徒指導	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
学校教育課	9：00～17：00（土日祝を除く）	90分
内 容		
<p>学校の生徒指導における方向とあり方            ～ 問題行動、いじめ、不登校解決のヒント ～</p> <p>1 はじめに            ○多発する少年事件            ○集団になじめない子どもたち</p> <p>2 学校における生徒指導とは            ○積極的な生徒指導            ○学力向上と生徒指導との関係（授業中の生徒指導）</p> <p>3 問題行動、いじめ、不登校の現状と対応            ○令和5年度の現状            ○学校での対応例の紹介</p> <p>4 問題行動、いじめ、不登校の未然防止のために            ○人とかかわる力の育成            ○教師のかけることば            ○親のかけることば</p> <p>5 質疑応答            6 おわりに</p>		

講座No.	講座名	
64	彫刻の小径訪問	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
文化振興課	10：00～15：30（調整可）	60～120分
内 容		
<p>対応人数：10名程度～（要相談）</p> <p>豊かな自然が残された多々良沼公園のアカマツ林の中、全長約2kmにわたって38点の彫刻がたたずむ「彫刻の小径」について、市民の皆さんにより一層身近に感じていただけるよう、各彫刻の特徴などを分かりやすく解説するものです。</p>		

講座No.	講座名	
65	館林市の文化財	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
文化振興課	9：00～16：30（土日祝を除く・調整可）	60分～（調整可）
内 容		
<p>館林市の文化財について講話や実地見学を通して理解を深めていただこうとするものです。</p>		
<p>講座の内容：市内の文化財の解説など。講義もしくは現地学習</p>		
<p>講座例</p>		
<p>【講義 館林市の文化財】</p>		
<p>スライドによる市内の文化財の学習</p>		
<p>【実地見学 城沼周辺の文化財】</p>		
<p>—コース案—</p>		
<p>歴史の森[向井千秋記念子ども科学館—田山花袋記念文学館—館林市第二資料館]— 旧秋元別邸—尾曳稻荷神社（—善長寺—善導寺）</p>		
<p>【実地見学 館林城を学習しよう！】</p>		
<p>—コース案—</p>		
<p>武鷹館—土橋門—館林市第一資料館—千貫門跡—館林城本丸土塁および八幡宮— 尾曳稻荷神社（—善長寺—善導寺）</p>		
<p>○注意事項</p>		
<p>* （ ）部分はバス等での移動をおすすめします。バスの手配は各自お願いします。</p>		
<p>* 案内は、館林観光ボランティアガイドの会または文化振興課職員が行います。</p>		

講座No.	講座名	
66	資料館・田山花袋記念文学館・武鷹館見学	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
文化振興課	9：00～16：30（土日祝を除く・調整可）	20分～（調整可）
内 容		
対応人数：応相談		
内容：文化財関係の施設を解説しながらご案内します。		
<p>【館林市第一資料館】 館林にまつわる古代から中世・江戸・近現代の貴重な文化財の収集保存、調査研究、展示活動を行っています。</p>		
<p>【館林市第二資料館】 館林の歴史的建造物を敷地内に移築。県指定重要文化財「旧上毛モスリン事務所」と市指定史跡「田山花袋旧居」があります。</p>		
<p>【田山花袋記念文学館】 館林出身の文豪、田山花袋の自筆原稿、初版本、書簡、日記、愛用品などを展示。花袋の生涯と文学的足跡を広く紹介しています。</p>		
<p>【鷹匠町武家屋敷「武鷹館」】 この周辺は、江戸時代に「鷹匠町」と呼ばれ、館林城の侍町の一角にあたり、当時は中級の武士たちが住んでいた地域で、今も残る屋敷割や屋敷構、土塀や屋敷門、庭木などに、武家屋敷街の雰囲気をよく伝えています。 「旧館林藩士住宅」の移築に合わせ、もともとこの敷地にあった「長屋門」や「附属住宅」を修復するとともに、屋敷門や塀などを整備して、当時の鷹匠町の武家屋敷街の雰囲気や景観を創出、敷地の愛称を「武鷹館」としました。</p>		
<p>* 案内は、館林観光ボランティアガイドの会または文化振興課職員が行います。</p>		

講座No.	講座名	
67	まちなか散策	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
文化振興課	9:00~16:30（土日祝を除く・調整可）	60分～
内 容		
<p>対応人数：15名程度            内容：まちなかに残る史跡等文化財を、解説を聞きながら実際に見学し、郷土の歴史を知るとともに、郷土に対する愛情を深めていただこうとするものです。</p> <p>—コース案（90分）— 館林城土橋門 — 旧鷹匠町の町並み — 鷹匠町武家屋敷「武鷹館」—            外池商店 — 毛塚記念館 — 竜の井 — 館林駅 — 大道寺 —            青梅天神 — 青龍の井戸 — 二業見番 — 金山神社</p> <p>* 案内は、館林観光ボランティアガイドの会または文化振興課職員が行います。</p>		

講座No.	講座名	
68	探ってみよう「茂林寺沼及び低地湿原」	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
文化振興課	9:00~16:30（土日祝を除く・調整可）	60分～
内 容		
<p>対応人数：15名程度            内容：ふるさと館林の文化財である「茂林寺沼及び低地湿原」の観察学習を通して、先人から伝えられてきた天然記念物の貴重性を考えるきっかけとさせていただこうとするものです。</p> <p>①講義 茂林寺沼及び低地湿原の成立ち ほか            ②茂林寺沼及び低地湿原現地学習</p>		

講座No.	講座名	
69	誇る文豪 田山花袋	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
文化振興課	9：00～16：30（土日祝を除く・調整可）	30分～
内 容		
<p>対応人数：応相談            内容            館林の文豪・田山花袋について理解を深めていただこうとするものです。</p> <p>【例】            ①田山花袋とはどんな人物だったのか。ほか、テーマは相談に応じます。            ②館林の文豪・田山花袋ゆかりの場所を徒歩で巡りながら、花袋が愛したふるさとの面影や、館林の風土が花袋の文学に与えた影響などについて理解を深めていただこうとするものです。</p> <p>—コース案（90分）—            館林市第二資料館（田山花袋旧居）— 尾曳稻荷神社（花袋歌碑）— 生誕地跡            — 吉田陋軒宅跡 — 善長寺（吉田陋軒、小林一意の墓、文学のこみち歌碑）            — 田山花袋記念文学館</p> <p>* 案内は、館林観光ボランティアガイドの会、または文化振興課職員が行います。</p>		

講座No.	講座名	
70	たてばやし発掘調査隊（Aコース）	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
文化振興課	9：00～16：30（土日祝を除く・調整可）	60分～
内 容		
<p>対象者：一般・学校 10名程度</p> <p>内容：発掘調査から見える館林の歴史について学習します。</p> <p>郷土館林の歴史を「発掘調査」という視点から学習する。          発掘調査の方法などもわかりやすく解説します。          ※ 現場の状況次第では調査の見学、作業体験も可</p>		

講座No.	講座名	
71	たてばやし発掘調査隊（Bコース）	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
文化振興課	9：00～16：30（土日祝を除く・調整可）	30分～
内 容		
<p>対象者：事業者・一般(応相談)</p> <p>内容：埋蔵文化財保護の仕組みについて学習します。</p> <p>開発工事にかかわる事業者が知っておくべき埋蔵文化財の制度や、知っておくと得をする（事業を円滑に進めることのできる）コツを解説する。</p>		



講座No.	講座名	
72	館林の歴史や文化、自然を学ぼう	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
文化振興課	9：00～16：30（土日祝を除く・調整可）	30分～ （調整可）
内 容		
<p>市史編さんセンターでは、平成13（2001）年度から、市内の歴史や民俗、自然や芸術などの資料を調査し、順次その成果を「館林市史」でまとめています。調査を行っている専門委員や調査員、文化振興課職員などが講師となり、その成果を講座や見学を通して学ぶことによって、館林の歴史や自然をより深く知っていただくとするものです。</p>		
<p>開講可能人数：15人～40人</p>		
<p>講座の内容：館林の歴史・文化・自然について、市史編さんの成果をもとに講義または見学会を開催</p>		
<p>講座例</p>		
<p>①館林の歴史や自然利根川、渡良瀬川などの河川や、里沼の歴史とともに、館林の原始古代から現代にいたるまでの人びとの暮らしと歴史、文化を解説します。</p>		
<p>②館林城と城下町の歴史 中世や近世、近代の古文書や館林城絵図などの調査に基づき、館林城・城下町の歴史や歴代城主について解説します。</p>		
<p>③館林の近代産業の歴史 明治の近代化以降に誕生した、織物業や製粉業など地域特産物を生かした産業の発展と上毛モスリンなどの工場の歴史を解説します。</p>		
<p>④昔の暮らしと民俗 市内各地で民俗調査をおこなった成果として、地域の昔の暮らしの様子や伝統行事などについて解説します。</p>		
<p>⑤寺社の資料と歴史 市内各地の寺社を調査した成果として、絵馬や建物、仏像など寺社にある文化財などについて解説します。</p>		
<p>⑥館林の芸術文化 館林の芸術文化を調査して成果として、絵画や彫刻、音楽など館林ゆかりの作品やその作者などについて解説します。</p>		

講座No.	講座名	
73	田中正造と足尾鉍毒事件	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
文化振興課	9:00~16:30（土日祝を除く・調整可）	120分
内 容		
<p>内容：明治時代から続いてきた鉍毒被害の状況と鉍毒反対運動で活躍した田中正造と被害者の活動家についてその概要をお話します。 「足尾鉍毒事件はいま」「田中正造に学ぶ」などのビデオ上映も可能。</p> <p>* 案内・解説は、NPO法人足尾鉍毒事件田中正造記念館が行います。</p>		

講座No.	講座名	
74	「館林市歴史文化基本構想」から学ぶ 館林市の歴史文化とその特性	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
文化振興課	9:00~16:30（土日祝を除く・調整可）	60分
内 容		
<p>内容： 館林市の歴史文化とその特性、それらの状況について、「館林市歴史文化基本構想」を基にご紹介します。</p> <p>【講座内容例】</p> <p>1 “歴史文化基本構想”について</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ “歴史文化基本構想”とは？</li> <li>○ 地域の文化財や歴史文化の状況と、直面している問題について</li> </ul> <p>2 館林市の歴史文化の特性について</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 館林市の歴史や文化の特性・特徴を、地理や自然、歴史、産業など各分野からご紹介します。</li> </ul> <p>3 館林市の歴史を語るストーリーについて</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 2の特性からさらにキーワードを抽出し、館林市の歴史文化を分かりやすく語る8つの“ストーリー”をご紹介します。</li> </ul> <p>4 文化財・歴史文化を守り、未来に伝えるために</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 身近にある文化財・歴史文化を受け継ぎ、守り、魅力を再発見し、活かし、未来に伝えるために何が必要かを考えます。</li> </ul>		

講座No.	講座名	
75	<b>シビックプライド！ 日本遺産「里沼」講座</b>	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
文化振興課	9：00～16：30（土日祝を除く・調整可）	60分（調整可）
内 容		
対象人数：15名程度（団体の学習・企業CSR等）		
趣旨		
令和元年度文化庁「日本遺産」に認定された、本市の「里沼（SATO-NUMA）」		
ストーリーについて、「里沼」の歴史や、「沼辺文化」の特色について分かりやすく解説します。		
知るほど奥が深い「沼」の魅力を感じ、「沼」を活かした新しいまちづくりについて考えるきっかけをご提供します。		
【講義 「里沼」】		
市内「里沼」（茂林寺沼・多々良沼・城沼・蛇沼・近藤沼）の歴史や周辺にある文化財の学習		
【実施見学 「里沼」周辺の散策】		
一コース案一 ※2～3時間程度・場所は応相談		
A 祈りの沼（茂林寺沼）コース		
①茂林寺沼低地湿原→②茂林寺・分福茶釜→③熊野神社と堀工町のどんど焼き		
B 実りの沼（多々良沼）コース		
①たたら製鉄遺跡（野鳥観察棟）→②内陸古砂丘（松林）→③大谷休泊（墓or下休泊堀）		
C 守りの沼（城沼）コース ①尾曳稻荷神社→②善長寺→（渡船乗船）→③つつじが岡公園→④旧秋元邸		
①善導寺→②楠木神社→③つつじが岡公園（ふれあいセンター）		
* 沼を周遊する場合は車・自転車等での移動をおすすめします。		
車の手配は各自お願いします。		
* 案内は、文化振興課職員または市民ボランティア団体が行います。		

講座No.	講座名	
76	かんたん軽スポーツ	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
スポーツ振興課	10：00～16：00（土日祝を除く）	90分
内 容		
<p>《講座のねらい》          軽スポーツは専門競技とは違い、誰もが手軽に親しめるスポーツとして考案され、「ニュースポーツ」または「レクリエーションスポーツ」とも呼ばれています。各種目とも最低限のルールで体にかかる負担が少なく、その時・その場所・そのレベルに合わせることができるため、コミュニケーションと健康・体力づくり、調整力（自分の体を操作する能力）の向上が図れます。</p> <p>《主な軽スポーツ種目》          ◇グラウンドゴルフ          ◇ターゲットバードゴルフ          ◇スマイルボウリング          ◇カローリング          ◇ペタンク          ◇ヘルスバレーボール          ◇ティーボール(小学生以下対象)          ◇ボッチャ          ◇モルック</p> <p>《その他》          (1) 種目の詳細を知りたい、また、どの種目をやってよいかわからない場合は、お気軽にご相談ください。また、使用する施設の手配については、主催者側でお願いします。          (2) 種目により所要時間、対象人数などが異なることがあります。また、講座開始前に会場設営時間が必要となる場合があります。          (3) より多くの市民団体・グループにご利用いただくため、各団体につき本講座及び講座「あなたの体力年齢は？」から年度内1回のみのご利用となりますのでご了承ください。</p> <p>《問合せ》          館林市教育委員会スポーツ振興課（ダノン城沼アリーナ内）          TEL：0276-74-2611</p>		

講座No.	講座名	
77	あなたの体力年齢は？～体力測定会～	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
スポーツ振興課	10：00～16：00（土日祝を除く）	90分
内 容		
<p>《講座のねらい》  体力測定は、実施者が自分の体力・運動能力の現状を知ること、身体を動かすことや健康の大切さに気づき、他人と競わずに無理せず自己の健康維持・増進の意識づけや運動をするきっかけをつかむことができます。</p> <p>《テスト項目》  ◇20歳～64歳  ① 握力  ② 上体起こし  ③ 長座体前屈  ④ 反復横とび  ⑤ 急歩（男子1.500m、女子1.000m）または20mシャトルラン（往復持久走）  ⑥ 立ち幅とび  ◇65歳～79歳  ① 握力  ② 上体起こし  ③ 長座体前屈  ④ 開眼片足立ち  ⑤ 10m障害物歩行  ⑥ 6分間歩行</p> <p>《判定方法》  ・ テストは1項目最高10点の60点満点  ・ 自分の年齢と得点合計から、5段階の『総合評価』を判定。  また、20～64歳の測定者には得点合計から体力年齢を算出する。</p> <p>《その他》  (1) 体育館シューズ（室内履き）を必ずご持参ください。また、使用する施設の手配については、主催者側でお願いします。  (2) より多くの市民団体・グループにご利用いただくため、各団体につき本講座及び講座「かんたん軽スポーツ」から年度内1回のみのご利用となりますのでご了承ください。</p> <p>《問合せ》  館林市教育委員会スポーツ振興課（ダノン城沼アリーナ内）  TEL：0276-74-2611</p>		

講座No.	講座名	
78	サイエンスショー	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
向井千秋記念 子ども科学館	10：00～16：00（土日祝・休館日を除く）	各20分
内 容		
<p>原則、平日での対応になります。 ※日時については、事前にご相談ください。</p> <p>① 夢のシャボン玉 ○ シャボン玉に関する実験 （例1） シャボン玉はなぜ丸い？ （例2） 色々な形のシャボン玉を作ろう （例3） 割れないシャボン玉を見てみよう ※食器洗い用洗剤、ガムシロップを用意してください。</p> <p>② 空気は力持ち ○ 大気圧を実感する実験 （例1） コップの水がこぼれない （例2） ペットボトルつぶし （例3） 空気砲 ※2ℓペットボトル・電気ポット（熱湯）を用意してください。</p> <p>③ いろいろ色変化 ○ 水溶液の色変化に関する実験 （例1） 紫キャベツでいろいろ色変化 （例2） 酸性とアルカリ性について （例3） 不思議な色変わり（時計反応） ※紫キャベツの葉2・3枚、味の無い炭酸水、レモンを用意してください。</p> <p>④ 光と色の大実験 ○ 光に関する様々な実験 （例1） 偏光板の仕組みを理解しよう （例2） プラスチック製品を観察しよう （例3） 身近なところにある偏光板について 他</p>		

⑤ 実験アラカルト！キッチンサイエンス

○キッチンにあるものを使った実験

(例1) 野菜の浮き沈みを観察しよう

(例2) 沈んだ野菜が浮いてくる水？

(例3) 調味料を使った実験を見てみよう

※野菜（8種類程度）、炭酸飲料を用意してください

⑥ ふしぎな石！じしゃくの大実験

○磁石に関する楽しい実験

(例1) 磁石につくもの・つかないもの？

(例2) 磁石の性質を調べよう

(例3) 磁石と電気の不思議な関係

⑦ サイエンス・マジック（5分位のサイエンスショーを色々やります）

○不思議な科学マジックで楽しもう

(例1) コップの水はどこに？

(例2) 風船の串刺し

(例3) 火を使わないポップコーン！？

講座No.	講座名	
79	天体観望会	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
向井千秋記念 子ども科学館	応相談	30分
内 容		
<p>※日時については、事前にご相談ください。          ※天候が悪い場合は見えません。月や惑星は時期・時間によって見えない場合があります。</p> <p>《講座のねらい》          天体望遠鏡を使って、月や惑星、恒星等を見ることで、天文に対する興味関心を高める。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 望遠鏡で月を見る。              地球に一番近い天体である月を望遠鏡で観察する。              月には黒い平坦な海と、白い凹凸のある陸の部分があることに気づかせる。              月の表面にはたくさんの隕石の衝突跡であるクレーターがあることに気づかせる。</li> <li>2 望遠鏡で惑星を見る。              地球の兄弟星である惑星を望遠鏡で観察する。              金星は月と同じように位相の変化があることに気づかせる。              火星は赤地に黒い模様があること、白い極冠があることに気づかせる。              木星は横じま模様があること、四つの衛星があることに気づかせる。              土星は美しいリングのあることに気づかせる。</li> <li>3 望遠鏡で二重星を見る。              肉眼では二つにわかれて見ることが難しい二重星を、望遠鏡を使って観察する。</li> <li>4 おわりに              近々起こる天体現象を解説し、自分でも観察してみようという興味付けをする。</li> </ol>		



講座No.	講座名	
80	理科工作教室	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
向井千秋記念 子ども科学館	10：00～16：00（土日祝と休館日を除く）	各20分
内 容		
<p>原則、平日での対応になります。  ※日時については、事前にご相談ください</p> <p>① シュリンクシートでキーホルダーをつくろう！  トースターで焼くと縮んで固くなる不思議なシート「シュリンクシート」でオリジナルキーホルダーを作ります。（参加費：一人50円）</p> <p>② スーパーボールロケットをつくろう！  スーパーボールの弾む力を利用して、よく跳ぶロケットを作ります。  （参加費：一人50円）</p> <p>③ 空き缶万華鏡をつくろう！  分光シートを使って、光でできた模様がとてもきれいに見える、空き缶の万華鏡を作ります。（参加費：一人100円）  ※350mlの空き缶を人数分用意してください</p> <p>④ 色が変わるCDコマをつくろう！  CDとビー玉を使って、よく回るコマを作ります。  コマに色をぬって色の変化を見てみよう。（参加費：一人100円）</p> <p>⑤ スルスル動く風船ホバークラフトをつくろう！  空気の色を使って、スルスル動くホバークラフトをつくります。  （参加費：一人100円）</p>		

講座No.	講座名	
81	図書館探険	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
図書館	10:00~17:00（休館日を除く）	15~30分
内 容		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1 図書館バックヤードの見学 普段は入れない書庫を案内します。</li> <li>2 秋元文庫について 郷土資料や「秋元文庫」を案内します。</li> <li>3 図書館の使い方 図書館の本の分類や、資料の探し方・調べ方などを解説します。</li> </ol> <p>※希望時間や内容により、相談に応じて実施します。</p>		

講座No.	講座名	
82	正しい119番通報講習	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
館林地区 消防組合	9:00~12:00	60分
内 容		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1 講話 <ul style="list-style-type: none"> <li>・基本的な119番通報のかけ方、話し方の確認と説明</li> </ul> </li> <li>2 実技 <ul style="list-style-type: none"> <li>・119番通報クイズ</li> <li>・119番通報 模擬体験</li> </ul> </li> <li>3 まとめ <ul style="list-style-type: none"> <li>・適正な119番通報／不適切な119番通報について</li> <li>・消防署からのお願い</li> </ul> </li> </ol>		

講座No.	講座名	
83	火災予防講座	
担当課（施設等）	実施可能時間	所要時間
館林地区 消防組合	9：00～15：00（土日祝を除く）	60分
内 容		
<p>1 火災の状況</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・発生状況について</li> <li>・出火原因について</li> <li>・死者について</li> </ul> <p>2 住宅防火対策</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・現状について</li> <li>・住宅用防火機器と防災物品等の普及現状について</li> <li>・高齢化社会について</li> </ul> <p>3 今後の住宅火災について</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・住宅火災防火対策について</li> <li>・高齢者を火災から守る</li> </ul> <p>4 消火器の使い方</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・消火器の説明</li> <li>・消火体験</li> </ul>		