

柔道場

【利用上のルール】

※「新しい生活様式」の実践にご協力ください

- ① 感染症予防のため手指消毒(アルコール)にご協力ください
- ② ロッカー、シャワールームの使用を禁止します
- ③ 換気のため、窓、扉は常に開放にし、空調はONのままにします
- ④ 運動中のマスク着用は個人の判断によるものとしますが、受付・着替えなど運動していないときは必ずマスクを着用してください
- ⑤ 咳エチケット(咳をするときは口を塞ぐ等)に気を付けてください
- ⑥ 感染予防の観点から少なくとも2mの距離を空け、接触プレーがある競技については、可能な限り接触機会を減らすような工夫をお願いします(強度が高い運動・スポーツの場合は呼気が激しくなるため、より一層距離を空ける必要があります)
- ⑦ 手洗いはこまめに、石鹸を使用し、30秒以上行いましょう
- ⑧ 時間入れ替え制のため、終了後は、施設内にとどまることなく速やかに帰宅しましょう

【消毒について】

- ① イス、電気のスイッチ等、触った箇所や備品の消毒をお願いします
(受付で、消毒セットをお渡ししますので、**消毒液(0.05%次亜塩素酸ナトリウム液)**を含んだ雑巾で拭いた後に、水拭き用の雑巾で**必ず水拭き**してください)
- ② レスリングマットは、マット用消毒液を雑巾に含ませ、マット全体を拭いてください
(マット用消毒液は掃除用具保管庫に設置してあります)
- ③ 床(フローリング部分)のモップかけをお願いします

【提出物について】

利用終了後、以下について必ず提出をお願いします。

- ① 「利用者体調チェックシート」：利用者全員について記入してください
- ② 使用済みの「消毒セット」：準備の都合上、速やかに返却してください