

⑧ 三野谷地区

三野谷地区の田園地帯を抜けて近藤沼公園を巡る東コース（4.3km）
 ・工業団地と運動公園を巡る西コース（3.8km）

西コース（3.8Km）所要時間 48分

体重 60Kg の場合
 消費カロリー 175kcal
 ようかん1切分

東コース（4.3Km）所要時間 54分（分速 80m）

体重 60Kg の場合
 消費カロリー 198kcal
 クロワッサン1個分



⑤ 東山運動場

駐車場・トイレがある。



④ 雷電神社

祭礼で五穀豊穡を祈願する3匹の獅子が舞うささらや伝統の棒術が奉納される。



③ 近藤沼公園

ここには約7.5haの沼と湿地帯がありましたが、昭和50年に東沼、中沼、西沼の3区域に整備されました。



② 十九夜堂

ここに祀られる如意輪観音は享保3年(1718)の作と伝わり、安産や育児を祈願されている。



① 三野谷公民館

スタート・ゴール地点
 駐車場・トイレ・AEDがある。

