

たてばやし陸上競技教室開催要項

- 1 目的 陸上競技を通して、陸上競技の楽しみを学び、心身共に健全な青少年の育成を図る。
- 2 主催 館林陸上競技クラブ
- 3 活動日 土曜日9時～11時 ※平日に開催する場合には、水曜日17時30分～19時
※令和5年10月14日(土)午前9時に開校式を行う
- 4 活動場所 城沼陸上競技場
- 5 指導者 館林陸上競技クラブ
- 6 対象者 小学3年～6年生
- 7 活動費 1000円/月 (今年度については入会金はなし)
※スポーツ安全保険料800円/年
※参加料は、開校式または活動日にご持参ください。
※随時受け付け、途中入会も大丈夫です。また、見学も無料体験もできます。
- 8 申し込み 活動日に下記の申込書を持参ください
- 9 問い合わせ 齊藤(館林陸上競技クラブ事務)
Instagram アカウント (tatebayashirikujyou) インスタ DM からもお気軽にメッセージください



たてばやし陸上競技教室の主な活動内容

- ① 毎月第2・4土曜日開催を基本として、月2回以上の活動日を設ける。競技場が使用できないときは、他の土曜、もしくは、水曜日に開催する。
- ② 雨天時は基本中止とする。ただし小雨や練習途中で降ってきた場合等は、活動場所を工夫して行う。
※急な日程変更や中止の連絡等はLINEを使用します。練習日程などはLINEやインスタで連絡します。
- ③ 令和5年度の活動内容は陸上競技の基本の動きや、走ることの練習を中心に行う。
※競技力の向上を目的とするだけでなく、運動することの楽しさを実感できる活動を考えています。陸上競技は自分に合わせて、目的や目標を考えることができるスポーツです。無理なく自分に合わせて、走ること運動することを一緒に楽しみましょう。

----- 切り取り線 -----

たてばやし陸上競技教室参加申込書

氏名		生年月日	
住所		電話	
		保護者名	
学校名		学年	

※上記者の教室への参加を認め、万一の事故に対し、主催者が加入する保険範囲内での対応に承諾します。

令和 年 月 日 保護者名 _____ 印