



給食だより



令和8年7月号
館林市立学校給食センター
Tel 73-2160



世界の味でキックオフ~~メキシコ~~

6月11日から7月19日まで「FIFA ワールドカップ 2026」が「アメリカ」「カナダ」「メキシコ」で開催されます。今大会は史上最多の48カ国が参加します。5月から3月の給食で、開催国や過去に優勝した国々の料理を提供していきます。7月は開催国の「メキシコ」です♪



メキシカンピラフ

メキシカンピラフは、カレー粉やチリパウダーを使ったスパイシーな味わいが特徴のご飯です。メキシコではスパイスを使った料理が親しまれています。ウインナーやたっぷりの野菜が入った彩り豊かなピラフが登場します。

トルティーヤチップスサラダ

トルティーヤとは、すりつぶしたトウモロコシの粉や小麦粉から作る、メキシコやアメリカ発祥の薄焼きのパンです。メキシコでは、主食として食べられています。トルティーヤをこんがり揚げたトルティーヤチップスをサラダにかけてメキシコの味を楽しみましょう。



ポル

豚肉や鶏肉、大豆のトウモロコシを煮込んだメキシコの伝統的な具たくさんスープです。

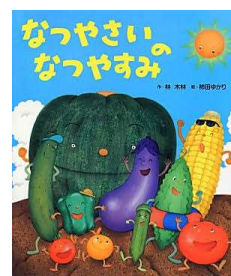
メキシコ料理にかかせない食材の一つに「豆」があります。給食では、たっぷりの野菜にひよこ豆を加え、レモンの風味でさっぱりとした味わいに仕上げます。

図書給食

～なつやさいのなつやすみ～

夏の畑を舞台に、野菜たちが楽しい休日を過ごす絵本です。なす、ゴーヤ、オクラなどの夏野菜たちがプールに行く計画を立て、ダジャレをまじえながら元気いっぱい大冒険します。

作：林 木林 絵：柿田 ゆかり 出版社：ひかりのくに



給食センター探検ツアー

【日時】 7/21 (火) 8時45分～11時30分

【対象】 市内在住の小中学生とその保護者

5年生以上はお子様のみでも可

【定員】 40名程度

【体験内容】 野菜洗い・釜混ぜ・冷凍庫入室・

マフィン作り試食など

【参加費】 無料 (給食の提供はありません)



夏休み料理教室

【日時】 7/23 (木) 9時20分～12時30分

【対象】 市内在住の小中学生とその保護者

5年生以上はお子様のみでも可

【定員】 20名程度

【献立】 ひゃくねんこむぎ 百年小麦de手打ちカップうどん

カルピスポンチ

【参加費】 1人500円



詳細については、Home&Schoolに送信されるチラシをご覧ください。