



7月給食だより



令和7年7月
館林市立学校給食センター
(スクールランチぼんちゃん)
TEL 73-2160

ジリジリと照りつける強い日差しに、本格的な夏の到来を感じます。この時期、特に気をつけなければいけないのが熱中症です。暑さで体がだるい、食欲がないといったときこそ栄養バランスを考えた食事を時間を決めてしっかり食べる事が大切です。



た し おおさか かんさいばんぱく
食べて知ろう！大阪・関西万博

だいさんだん きょうとふ
～第三弾・京都府～



たちうお 太刀魚のフライ

たちうお きょうとふ ほうぶつ すいさんぶつ なか きょうと
太刀魚は、京都府の豊富な水産物の中から京都を
だいひょう かしき かん しゅるい さかな はい
代表し、かつ四季を感じさせる20種類の魚に入っ
ています。太刀魚は夏を感じさせる魚で、全身銀白
しよく たち うみ め
色でまさしく「太刀」のような見た目をしています。

ぶたにく だいこん た 豚肉と大根の炊いたん

炊いたんは、ひたひたの煮汁で具材をじっくりと煮
こ そざい み ぶく とくちよう
込み、素材にだしのうま味を含ませるのが特徴で
す。シンプルですが、素材のうま味を引き出す京都
ていばんりょうり
の定番料理です。

としよきゅうしよく 図書給食

～グリーンマントのピーマンマン

たてばやしりつとしよかん お
館林市立図書館に置いてあります。



子どもたちに嫌われたピーマンはみどりのなみだをぼろぼろ流し、それを見ていた野菜やお鍋は、そんななきむしピーマンとは友達なんかになりたくないという顔。けれどある夜、バイキンたちがやってきて……。

さく ともこ え なかむら けいじ しゅっぱんしゃ いわさきしよてん
作：さくら ともこ 絵：中村 景児 出版社：岩崎書店

きゅう しよく たん けん 給食センター探検ツアー

- 【日時】 7/22 (火) 8時45分～11時30分
- 【対象】 市内在住の小中学生とその保護者
5年生以上はお子様のみでも可
- 【定員】 40名程度
- 【体験内容】 野菜洗い・釜混ぜ・冷凍庫入室・
チョコマフィン・パリパリピザ作り試食など
- 【参加費】 無料(給食の提供はありません)

なつ やす りょうり きょうしつ 夏休み料理教室

- 【日時】 7/25 (金) 9時20分～12時30分
- 【対象】 市内在住の小中学生とその保護者
5年生以上はお子様のみでも可
- 【定員】 20～25名程度
- 【献立】 ジャージャーうどん、いかくんサラダ
豆腐白玉(カルピスポンチまたはあんみつ)
- 【参加費】 1人500円

【応募方法】 7/1 (火)～7/6 (日)の間で、LoGo フォームにてお申し込みください。応募多数の場合は抽選となります。当選者については、メールにて7/10 (木) 12時までにご連絡いたします。詳細については、Home&School に送信されているチラシをご覧ください。

