



3月給食だより

令和8年3月号
館林市立学校給食センター
TEL 73-2160



1年間の振り返りをしよう!



いよいよ3月、今の学年で過ごす日も残りわずかとなりました。皆さんは、日々の給食からどんなことを学んできたでしょうか？ この1年間の振り返り、できたことをチェックしてみましょう。

<p>給食の前 手をきれいに 洗えましたか？</p>	<p>食事のあいさつは 心を込めて 言えましたか？</p> <p>いただきます</p>	<p>おはしを正しく使う ことができましたか？</p>
<p>よくかんで味わって 食べられましたか？</p>	<p>バランスの良い 食事のとり方が わかりましたか？</p> <p>バランス</p>	<p>自分に必要な量を 考えて食べるこ とができますか？</p>
<p>地域でとれる食べ物を 知ることができましたか？</p>	<p>行事食や郷土料理 について知ること ができましたか？</p>	<p>楽しい給食時間を過 ごせましたか？</p>

食べて知ろう！大阪・関西万博 ~第十弾・三重県~

しよいめし

「しよい」とは方言で「しよゆ」のことです。炊いたご飯に、鶏肉や野菜などを調味料で煮たものを混ぜたものです。人が多く集まるときによく食べられています。

つぎょうざ

つぎょうざは学校給食が
発祥のご当地グルメです。
15cmのぎょうざの皮を使った
大きな揚げぎょうざです。

おおしきじる 大敷汁

おおしきじるとは、三重県の郷土料理
で、新鮮な魚と季節の野菜をみ
そ仕立てで煮込んだ具だくさんの
汁です。

としょきゅうしょく 図書給食

~おかずたちのおでかけ~

たてばやしりつとしょかん お
館林市立図書館に置いてあります。



おかずたちの思いやりで新しいおかずが完成！？チーズハンバーグくんが寒がるアスパラベーコンくんの首にチーズを巻いてあげたり、アスパラベーコンくんが、腰を痛めたロールキャベツさんにベーコンを巻いてあげたり、駅のホームで繰り広げるおかずたちのやりとりがかわいいお話です。

作： さとう めぐみ 出版社：ひかりのくに