

揚げパン

■材料【1人分】

コッペパン30g 1個
サラダ油 適量

♥きなこ揚げパン

きなこ 適量
グラニュー糖 適量

♥ココア揚げパン

ミルクココア 適量



- ① コッペパンやロールパンを油で揚げる。
- ② きなこ揚げパンは、きなこグラニュー糖を2：3で混ぜて、パンにまぶす。
ココア揚げパンは、ミルクココアを適量まぶす。

★栄養士のひとこと

きなこグラニュー糖を混ぜるときに、かくし味で塩を少々入れると甘みが引き立ちます。

