


学校給食レシピコンテスト 応募用紙

2024

料理名	ねばねばじり		
使用材料と必要な分量 (4人分)	材料名	分量	
	モロヘイヤ オクラ もずく 豆ふ 味そ だしじり	30g 2本 25g 50g 大粒ごぼう 400~450cc	
作り方	<p>①だしじりをあたためて、味そをいれる。</p> <p>②モロヘイヤの葉と、オクラの茎がたもの、もずく、豆ふを小さくしたものをいれる。</p> <p>③モロヘイヤとオクラがやわらかくなるとろとろとするまでにする。</p>		
レシピの紹介エピソード	<p>ねばねばが体にいいので、食育木でとれるモロヘイヤ、オクラを使ったレシピを考えました。</p>		

※料理のポイント・コツ、レシピの紹介などを記入してください

応募者情報

→ 応募する部門(太字)に○をつけてください	小中学生 の部		大人(保護者・教職員) の部	
	学校名	館林市立 美園 小学校 4年	お子様の在籍校または勤務校	館林市立 学校
	ふりがな	さかた はり	ふりがな	
	応募者氏名	坂登 梨	応募者氏名	お子様の氏名 ()
	連絡先電話番号		※入賞した際の連絡先として使用します	
応募先	学校へ提出するか、学校給食センターへ郵送かご持参ください。9/5(木)必着 〒374-0026 館林市新宿一丁目2-20 館林市立学校給食センター 0276-73-2160			

※この用紙にご記入いただいた個人情報は、この企画目的以外には使用いたしません。

受付

6.9.-5

館林市教育委員会
学校給食センター

※センター受付欄