


学校給食レシピコンテスト 応募用紙

料理名	ポロンちゃんサラダ			
使用材料と必要な分量 (4人分)	材料名 あげ玉 大さじ3 もやし(短つき) 1袋 にんじん 半分 きゅうり 2本 小松菜 1~2束 かまぼこ 1本 しょうゆ、酢、白だし、砂糖	分量 各大さじ3 大さじ1		※
作り方	小松菜、にんじん(千切り)、もやしをゆでる。 きゅうり、かまぼこも千切りにする。ゆでた小松菜は4cmくらいに切る。 調味料をあわせておく。 材料と調味料を混ぜる。 食べる直前にあげ玉をあえる。			
レシピの紹介エピソード	子どもたちが給食を食べる様子を見ていると、「ツナマヨネーズ」であえてあるサラダが人気です。館林のキャラクターであるぽんちゃん(たぬき)にちなんであげ玉を入れてサラダを食べやすくしてみました。 ※料理のポイント・コツ、レシピの紹介などを記入してください			
応募者情報				
学校名・学年	館林市立 第三小 学校 第 学年 (保護者、 教職員)			
氏名	星野 歩美			
連絡先電話番号	※入賞した際の連絡先として使用します			
【応募先】	学校へ提出または学校給食センターへ郵送・持参 〒374-0026 館林市新宿一丁目2-20 館林市立学校給食センター			



※保護者が応募する場合は、お子さんの学校名・学年を記入し保護者に○を、教職員は学校名を記入し、教職員に○をつけてください。
 ※この用紙にご記入いただいた個人情報は、この企画目的以外には使用いたしません。