


学校給食レシピコンテスト 応募用紙

料理名	れんこんのマヨサラダ		
使用材料と必要な分量 (4人分)	材料名	分量	
	れんこん きゅうり シーチキン マヨネーズ こしょう しょうゆ 塩	8cm 1本 1缶 大3 少々 小1 1つまみ	
作り方	<p>①きゅうりをうすくスライス、塩でもんで水をきる。 ②れんこんの皮をむき、うすいちょう切りにする。 ③②を1分ゆでる。 ④れんこんのあせつもと、きゅうりの水気をしっかりきる。 ⑤れんこん、きゅうり、シーチキン、マヨネーズ、こしょう、しょうゆをあえる。(油をきる)</p>		
レシピの紹介 エピソード	しょうゆをぽんずやめんつゆに変えても美味しいです。 ※料理のポイント・コツ、レシピの紹介などを記入してください		
応募者情報			
学校名・学年	館林市立 美園 小学校 第 6 学年 (保護者、教職員)		
氏 名	飯野春陽		
連絡先 電話番号			
【応募先】	学校へ提出または学校給食センターへ郵送・持参 〒374-0026 館林市新宿一丁目2-20 館林市立学校給食センター		



※保護者が応募する場合は、お子さんの学校名・学年を記入し保護者に○を、教職員は学校名を記入し、教職員に○をつけてください。

※この用紙にご記入いただいた個人情報は、この企画目的以外には使用いたしません。