



きららだより 12月号

2023年11月
地域子育て支援センター
(美園保育園内)
TEL・Fax 0276(72)2117

今年もあっという間に12月。寒さも厳しくなる時期です。体調を崩さないように体を動かしたり、温かいものを食べたり、しっかり睡眠をとったりして、毎日を元気に過ごしましょう。



メールアドレス: misono.shien@city.tatebayashi.gunma.jp

月	火	水	木	金	土
★年末年始お休みのおしらせ 令和5年12月29日(金)から 令和6年1月3日(水)まで お休みになります。 1月4日(木)からお待ちしています。				1 きらら広場 ★	2
4 きらら広場 ★	5 サークル (おひるねアート)	6 ※要申込 やって! TRY (お正月飾り作り)	7 ※要申込 育児講座 (栄養士からの アドバイス)	8 きらら広場 ★	9
11 きらら広場 ★	12 きらら広場 ★	13 サークル (すてきにミシン サークル)	14 ※要申込 たぬきサロン (抱っこヒモ よだれカバー)	15 ※要申込 年齢別1・2・3歳児 ハッピークリスマス (H31.4.2生まれ~ R4.4.1生まれ)	16
18 ※要申込 年齢別0歳児 ハッピークリスマス (R4.4.2生まれ~)	19 サークル (ストレッチ サークル)	20 きらら広場 ★	21 サークル (てづくり さーくる)	22 きらら広場 (絵本で遊ぼう) ★	23
25 きらら広場 ★	26 きらら広場 ★	27 きらら広場 ★	28 きらら広場 ★	★【※要申込】イベントについて 事前の申込が必要です。 電話の受付もできます。 ※保育園への電話はご遠慮ください。 美園保育園支援センター ☎72-2117	

※都合により内容を変更することがあります。ご了承ください。

「きらら」からのお知らせ

- ★支援センター『きらら』の利用時間は、
9:30~12:30
13:30~16:30 です。
- ★『きらら広場』
9:30~11:30 です。
※対象 市内在住の方で登録制です。(随時受付 無料)
- ★11:30以降は『あそびの広場』(月曜日~金曜日)になります。
※市外の方も利用できます。
- ★育児相談
随時行っています。電話・メールも受け付けます。ひとりで
悩まずに気軽に声をかけてください。
- ★訪問事業
遊びに来たいけれど家から出られないかたは、お家に訪問して
育児の悩みを聞いたり遊び方のアドバイスも行いますのでご
連絡ください。
- ★身体測定
随時できますので、希望されるかたは声をかけてください。



★12月の年齢別の日

15日(金) 1・2・3歳児
18日(月) 0歳児

12月は、「ハッピークリスマス」をします。
同年齢のお友だちと一緒に楽しく過ごしま
しょう!

- ☆時 間 ◎前半(9:40~10:30)
◎後半(10:40~11:30)
(二交替制です。)
- ☆定 員 前半、後半とも7組(先着順)
- ☆持ち物 水分補給用飲み物
- ☆申 込 11月15日(水) 9:30~



★やって! TRY

6日(水)

- 「お正月飾り作り」をします。
- ☆時 間 ◎前半(9:40~10:30)
◎後半(10:40~11:30)
(二交替制です。)
- ☆定 員 前半、後半とも7組(先着順)
- ☆持ち物 水分補給用飲み物
- ☆申 込 11月6日(月) 9:30~



〈育児講座・学びの集い〉 【栄養士さんからのアドバイス】

- ・日時 12月7日(木) 10:30~11:30
- ・場所 美園保育園支援センター
- ・対象 市内在住の乳幼児と保護者
- ・内容 栄養士による離乳食のアドバイス
- ・定員 7組
- ・持ち物 水分補給用飲料
- ※申込 11月8日(水) 9:30~
美園保育園支援センター
☎72-2117



〈たぬきサロン〉



妊婦さんを対象としたサロンです。妊婦さん同士で出産についての話をしたり、生まれてくる赤ちゃんのためにちょっとしたベビー用品を作ってみませんか。手作りの物は、愛着があって温かみがありますよ。

- ・日時 12月14日(木) 10:00~11:30
- ・場所 美園保育園支援センター
- ・対象 妊婦さん及び生後4か月までの
お子さんがいるママ
- ・内容 ※里帰りの中のかたも参加できます
抱っこヒモよだれカバー作り
交流会など
- ・定員 5組
- ・申込 11月8日(水) 9:30~
美園保育園支援センター
☎72-2117



サークル紹介 「おひるねアートサークル」



毎月第1火曜日に活動しています。「おひるねアート」とは背景や小物を使って撮影し、子どもと一緒に作るアート写真です。ママたちみんなで毎回工夫して可愛い写真を撮っています。興味のある方は気軽に声をかけてくださいね。お子さんの写真を撮りましょう！

10月のおひるねアート
「運動会」「ハロウィン」



6日(水)
やって! TRY
「お正月飾り」



絵本で遊ぼう

日時 12月22日(金)
前半 10:10~
後半 11:10~

《自我の芽生え》



「自我」とは、自分を意識してとらえること。子どもの自己主張のことです。

自我が芽生えるのはいつ頃？

生後6か月頃から始まっているようです。少しずつ自分の思うように体を動かせるになり、「あれをしたい」「これもしたい」という感情が生まれてくるのが始まりです。赤ちゃんは「泣く」という手段使って伝えようとします。

イヤイヤ期

自分でできることが増え始める頃、何でも自分でやりますが、なかなかうまくいかず、ぐずぐずしたり泣き出したりして、ママはイライラしてしまうこともありますね。でも「そんなやり方じゃダメ」と頭から否定するのはNG。「ダメ」「いけない」を乱用すると、子どもは自分の気持ちを口にしたり、自分でやろうとしたりする意欲を失ってしまいます。

イヤイヤ期は、かけがえのない子どもの成長過程です。子どもの手にかかる時間はあっという間に過ぎてしまいます。イヤイヤ期を乗り切ることで、親もまた成長していきます。