



# たんぽぽだより 11月号

2023.10

♪ 風たちの秋の歌 ♪ 中村欽一 作詩  
丸山亜季 作曲



ももの木保育園地域子育て支援センター  
メールアドレスmomonoki-sien@woody.ocn.ne.jp  
Tel 0276-74-4865

♪ ひょう ひょう ならせー すすきの穂なみを  
くるーりくるくる おち葉をまわせー  
あか やきいろの舞踏会だー ♪



立冬を迎える11月。寒い冬の始まり、ちょっと外に出るのがおっくうになる時期ですね。でも、子どもはいつでも元気です。ママたちも子どもに負けず寒さを乗り切りましょう！  
今月のたんぽぽ広場は、クリスマスを楽しみに迎えられるようにプレゼント入れを作ります。描画やひも通しなど、できる事を子どもたちが。そして仕上げはママたちが……。どんなものが出来るか楽しみです～✿



※要申し込み 各グループ8組程度

午前の広場 9:00～11:30

ランチタイム・遊びの広場 11:30～12:30  
(市外の方も利用できます)

午後の広場 14:00～16:30  
(市外の方も利用できます)

月	火	水	木	金	土
		1 自由(0～3歳) おとむすび (アカベラサークル) pm: 赤ちゃん広場	2 たんぽぽ広場 染め物を楽しもう <b>要申し込み</b> pm: 自由(0～3歳)	3 <b>文化の日</b>	4 
6 親子リズム こじか(10:15開始) <b>要申し込み</b> pm: 自由(0～3歳)	7 学ぶつどい 「病気について」 <b>要申し込み</b> pm: 自由(0～3歳)	8 あおぞらサークル (預け合い) pm: 赤ちゃん広場	9 自由 (0～3歳) pm: 自由(0～3歳)	10 たんぽぽ広場 あひる <b>要申し込み</b> pm: 自由(0～3歳)	11
13 親子リズム うさぎ(10:15開始) <b>要申し込み</b> pm: 自由(0～3歳)	14 自由(0～3歳) 太鼓サークル (ももの木保育園) pm: 自由(0～3歳)	15 たんぽぽ広場 彫刻の小径 <b>要申し込み</b> pm: 赤ちゃん広場	16 ぽかぽかサークル (ゆっくり育つ子の会) pm: 自由(0～3歳)	17 たんぽぽ広場 こじか <b>要申し込み</b> pm: 自由(0～3歳)	18
20 親子リズム あひる(10:15開始) <b>要申し込み</b> pm: 自由(0～3歳)	21 もっとあそび隊 (ママスタッフ) pm: 自由(0～3歳)	22 自由 (0～3歳) pm: 赤ちゃん広場	23 <b>勤労感謝の日</b>	24 あおぞらサークル (預け合い) pm: 自由(0～3歳)	25
27 さくらんぼサークル (双子の親子) pm: 自由(0～3歳)	28 B H S (ベビーマッサージ) <b>要申し込み</b> pm: 自由(0～3歳)	29 11月生まれ お誕生会 <b>要申し込み</b> pm: 赤ちゃん広場	30 たんぽぽ広場 うさぎ <b>要申し込み</b> pm: 自由(0～3歳)	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>全ての申し込みは 10月11日(水) 9:30～電話可</p> </div>	

## 年齢別グループ

こじか R2. 4. 2～R3. 4. 1  
 うさぎ R3. 4. 2～R4. 4. 1  
 あひる R4. 4. 2～R5. 4. 1  
 ひよこ R5. 4. 2～R6. 4. 1

## 赤ちゃんころころ広場

妊娠中～生後8か月までの親子  
 毎週水曜日 PM2:30～  
 (第一子でなくてもOKです。  
 兄弟の上の子はご遠慮下さい。)

- 給食試食 毎月、ももの木保育園の給食が食べられます。(1食300円)→現在は中止しています。
- 絵本の貸し出し 一人2冊まで貸し出しを行っています。貸出期間は2週間です。
- 育児相談 ・ 身体測定 ・ 健康相談  
月曜から金曜まで相談を受けます。来園、電話、メール、など気軽に声をかけて下さい。
- 訪問事業 遊びに来たいけれど家から出られない方は、お宅に訪問して育児の悩みを聞いたり、遊び方のアドバイスも行いますのでご連絡ください。



# 11月2日(木) 染め物を体験してみよう

お外に出て大きな鍋で、玉ねぎの皮をぐつぐつ煮出して染め物を楽しみたいと思います。  
染めたいエコバックやTシャツ、手ぬぐい等好きなものに絞り染めをしてどんな模様が出るか楽しみですね～。

【 時間 】 9:45 ～ 【 場所 】 園庭

【 持ち物 】 ・染めるもの(綿100%)1度洗濯したもの。 例)エコバック、Tシャツ、手ぬぐいなど  
※模様の付け方が分からない方は当日、煮だしている時間にみんなでやりましょう。  
経験したことのある方や、出来る方はお家でやってきてもいいですよ～！！

・玉ねぎの皮

※要申し込み 10組

# 11月7日(火) 学ぶつと「病気について」

病気になった時、病院に行くタイミングや対処法など、どうしたらいいの？ と不安になりますよね。  
参加したみんなで病院の情報交換や知りたいことを出し合い一緒に考えてみませんか？！



講師 渡辺 看護師・保育士

時間 10時15分開始 11時30分終了予定

※要申し込み 8組程度



# 11月15日(水) 彫刻の小徑に散歩に行こう！

多々良沼公園の一角にある彫刻の小徑をみんなで散歩しながら、まつぼっくりやどんぐりなどの木の実をたくさん探してみましょ。どんなものが見つかるかな・・・

集合場所 後日お知らせします。

時間 10時15分集合

持ち物 木の実をいれる入れ物(袋やペットボトルなど)

お弁当・飲み物・レジャーシート(自由)

☆雨天中止 支援センターを開放します。

※ 要申し込み



## ♪ 親子リズム♪ 10時15分～

ももの木の保育内容の一つとして行っているリズムを親子で楽しめます。子ども達の年齢や動きに合わせた生のピアノ伴奏で、ハイハイ、歩く、走る、スキップなど様々な動きを表現します。  
素足でやる事で脳の発達を促します。  
子どもも大人も裸足で参加しましょう。

☆ 生後8ヶ月以上からの参加です。

☆ 兄弟の場合、上の子のクラスに参加となります。

※ 各グループ 要申し込み10組程度

## BHS (Body Harmonizing Support)

11月28日(火)

10:15～11:15

持ち物: ベビーローション・バスタオル

ハンドタオルかフェイスタオル

我が子の身体や生活の中で困りごとやちょっと気になることはありませんか？

マッサージを覚えて、一緒にやってみましょう。

お家で我が子と目を合わせて



要申し込み 8組程度

## 誕生会

11月29日(水)10:15開始

身体測定や写真撮影をするので誕生児は少し早め(10:00まで)に来てください。

たんぽぽでは毎月お誕生会を行っています。  
うれしいお誕生日を一緒にお祝いしましょう♪

誕生児でない親子も来て一緒に  
お祝いしませんか？

※要申し込み

誕生児が優先となります。

## ◎ 子育てはじゃんぼんこ ◎

「子どもは 人に迷惑をかけながら育つものよ」  
近所のおばちゃんは教えてくれた

「子育ては 人に頼りながらするものよ」  
そういつて、赤ちゃんを抱きあげた

「そうして あなたが 手があいたら  
また 次の人にしてあげればいいのかよ」

おばあちゃんは そう言つて につこり笑つた

陽だまり通信 高山 静子 著 より