

館林市

こども家庭センター

かるがも 相談室

安心して妊娠・出産・子育てができるよう、保健師などの専門職が妊娠中から子育てについて、切れ目ない支援を行います！

「妊娠したけど、相談できる人がいなくて心配」「実家が遠くて手伝ってくれる人がいない」「母乳で頑張りたいけど赤ちゃんが上手に吸ってくれない」「自分の育児、これでいいの？」など、心配なことがありましたらご相談ください。



- た たのしく、たくましく
- て 手と手を取りあい
- ば ばあば、じいじも一緒に
- や 優しさあふれる
- し しあわせ家族



相談窓口・問合せ先 かるがも相談室



- 〈場所〉 館林市仲町14-1 館林市保健センター
- 〈時間〉 8:30~17:15 月曜日~金曜日(祝日、年末年始等は除く)
- 〈電話〉 0276-80-1152 (直通)

かるがも相談室では妊娠期から出産・子育て期にわたる切れ目ない支援を行います



妊娠中

初回産科受診料助成

初回産科受診（妊娠判定のための受診）の費用助成を行います。

母子健康手帳の交付

母子健康手帳交付のほか、保健師等が面接し、妊婦さんと一緒に妊娠から出産・子育てまでのプランを作成します。

出産応援給付金事業

継続的に相談に応じ必要な支援につなぐ「伴走型支援」と「経済的支援」を実施しています。

妊婦健康診査

妊婦歯科健康診査

安心した妊娠期が過ごせるよう、妊婦健康診査受診票14枚、歯科健診受診票1枚を交付し費用助成を行います。

妊婦訪問

保健師・助産師・看護師が自宅へ訪問し、妊婦さんの相談に応じたり、サービスの案内などを行います。

ママパパ学級

赤ちゃんを迎えるための準備や友達づくりの場として、ママパパ学級を開催しています。

祖父母教室

祖父母を対象に「最近の育児」についてお伝えしています。

出産前後 〜子育て

母子保健コーディネーターによる相談

母子保健コーディネーター（保健師）が出産前後のことから子育て中のことまで、相談に応じます。

【相談内容】 出産の準備、協力者がいなくて不安、母乳やミルク・離乳食、予防接種、こどもの成長、発達について など

産前産後サポーター派遣事業

体調不良等のため家事を行うことが難しく、日中家族からの援助がうけられない場合、有償ボランティアによる家事援助（食事の準備や掃除、洗濯など）を行います。

赤ちゃん訪問

保健師等が赤ちゃんのいるすべてのご家庭に訪問し、赤ちゃんの体重測定や母乳、育児、予防接種、産婦さんの体調管理などについての相談に応じます。

子育て応援給付金事業

継続的に相談に応じ必要な支援につなぐ「伴走型支援」と「経済的支援」を実施しています。

誕生祝い品給付事業

誕生から早い時期でお使いになれるものを誕生祝品としてプレゼントしています。

産後ケア

出産後、ママが安心して子育てができるよう、助産師等による授乳指導・育児相談や母子のケアを受けられます。

産婦健康診査

産後のママの体調や授乳・育児状況を確認するために、産後2週間と1か月で行われる産婦健康診査の費用助成を行います。

新生児聴覚検査

1か月児健康診査

生まれたばかりの赤ちゃんのお耳の聞こえの検査の費用、生後1か月前後の赤ちゃんの健康診査の費用助成を行います。