

# 2年生 家庭科 野菜調理実習



どっちもおいしい!



「小松菜嫌いだったけど食べられた!」



「自分で切ったチーズかわいい」



9/25～10/21 に家庭科の学習で野菜の調理実習を行いました。「小松菜の変わり浸し」と「ゆでキャベツの塩昆布和え」を班ごとに協力して作りました。自分から率先して仕事を見つけたり、声を掛け合ったりして調理実習に臨むことができ、約30分間で調理から試食、後片付けまで終えることができました。

「小学校高学年での調理実習はコロナ禍でほとんど経験していない…」という学年です。今回の学習で、野菜のかさの変化についても目で見て確認することができました。2年生は、栄養バランスを考えた献立についても学習しました。「今日の副菜は私が作るよ。」と、ぜひ言えるように、家庭での実践も促しています。

次の調理実習は肉料理「豚肉のしょうが焼き」と「ハンバーグ」です。