

平成31年6月吉日

保護者の皆様

館林市立第一中学校長 荒井 正志

自転車の安全な乗り方について

交通事故ゼロに向けて、ご家庭におきましても、以下の取り組みについて、ご指導・ご協力いただけますようお願いいたします。

○ よくできていること

- ・ アゴひもをしっかり締めて、ヘルメットを正しくかぶっています。
- ・ 暗くなったら、ライトをつけて走行しています。
- ・ 雨天時は、レインコート（雨合羽）を着用し、傘差し運転はしていません。
- ・ 自転車の点検・整備を心がけ、指定の自転車を使用しています。

● しっかり守るべきこと

- ・ 交通ルール（左側一列走行、一時停止、スピードの出し過ぎなど）が守られていません。
— 特に、左右確認や一時停止をせず、飛び出すケースが目立ちます —

一中生のチャレンジ その1

見通しの悪い交差点や一時停止の表示のあるところでは、
地面に片足をつけ、しっかり止まって必ず左右を確認しましょう。

※ 新しい課題

- ・ エナメルバッグでバランスを崩し、安全に走行できていません。
(転倒したりふらついたりする様子が見られます。)

一中生のチャレンジ その2

荷物を分散させたり、減らしたりすることはもちろんですが、

- ① 肩にかけるひもの長さを、適切に調整しましょう。
- ② 荷台用のゴムひもなどで、荷台に固定しましょう。
(身体の小さい人や体力のない人、運転が得意でない人等)

— 万が一の時に備えて、自転車保険に加入しましょう —