

# 第1学年 学年通信

令和5年5月2日

第3号

## 5月の予定 May 阜月

変更の場合は、その都度お伝えします。

日	曜	主な予定等	1校時	2	3	4	5	6	放課後
8	月	<b>短縮</b> 避難訓練	月①	月②	月③	月④	月⑤	避難訓練	16:00 下校
9	火	<b>短縮</b> 眼科検診 ㊟表彰	火①	火②	火③	火④	火⑤	火⑥	18:10 下校
10	水	<b>短縮</b> 4カット教育相談	水①	水②	水③	水⑤	水⑥		16:10 下校
11	木	歯科検診	木①	木②	木③	木④	木⑤	木⑥	18:10 下校
12	金	<b>短縮</b> 5カット教育相談	金①	金②	金③	金④	金⑥		16:10 下校
13	土								
14	日								
15	月	<b>短縮</b>	月①	月②	月③	月④	地域清掃	専門委員会	16:00 下校
16	火	<b>短縮</b> 6カット教育相談	火①	火②	火③	火④	火⑤		16:10 下校
17	水	<b>短縮</b> 5カット教育相談	水①	水②	水③	水④	水⑥		16:10 下校
18	木	<b>短縮</b> 4カット教育相談 尿検査	木①	木②	木③	木⑤	木⑥		16:10 下校
19	金	<b>短縮</b> 内科検診	金①	金②	金③	金④	金⑤	金⑥	18:10 下校
20	土								
21	日								
22	月	<b>短縮</b> JO 係打合せ	月①	月②	月③	月④	月⑤	係打合せ	16:00 下校
23	火	JO	JO	JO	JO	JO	JO	JO	18:10 下校
24	水		水①	水②	水③	水④	水⑤	水⑥	18:10 下校
25	木	<b>短縮</b> 少年の主張	木①	木②	木③	木④	木⑥	少年の主張	18:10 下校
26	金		金①	金②	金③	金④	金⑤	金⑥	18:10 下校
27	土								
28	日								
29	月	集金日 <b>短縮</b> 生徒総会	月①	月②	月③	月④	月⑤	生徒総会	16:00 下校
30	火		火①	火②	火③	火④	火⑤	火⑥	18:10 下校
31	水		水①	水②	水③	水④	水⑤	水⑥	18:10 下校

**短縮** : 45分授業 (それ以外の通常授業は50分) 教育相談中が下校時刻が16:10になります

## <教育相談お世話になります>

5/10(水)から教育相談が始まります。これまでのお子さんの学校での生活や学習の様子をお知らせするとともに、ご家庭での様子や、学校生活において配慮して欲しいこと等の確認をさせていただきます。お忙しい中ではございますが、よろしくお願い致します。  
なお、場所は各教室で行います。

## <部活動いよいよ始動>

1年生も、4月24日(月)の部活動編成で正式入部となり、活動が開始になりました。中学校の部活動は一生の思い出になるはずです。先輩や友だちと協力して、楽しい中にも規律ある部活動になるよう頑張りましょう。

5月の部活動終了時刻は、18:10完全下校です。しばらくの間は疲れることと思いますが、お家の方からも励ましの言葉をかけてあげてください。

## 『ぐんまの子どものためのルールブック50』

◎生活習慣の見直しを！～ぐんまの子どものためのルールブック50より～

中学生になったことを機に新たな気持ちで頑張ろうと思っている人がたくさんいると思いますが、具体的に何をどう頑張ったらよいか分からない面もあるのではないのでしょうか？そのための良いテキストが以前群馬県教育委員会から配布されています。

『ぐんまの子どものためのルールブック50』です。これから、学年通信を発行する時は、いくつかずつ掲載していきます。ひとつひとつのことを頑張れば、きっと素晴らしい中学校生活が送れると思います。親子の話し合いのきっかけにしてください。

### 1 早寝早起きをしよう

夜早く寝て、朝早起きをすることは、生活のリズムを整え、健康に過ごすために大切なことです。「寝る子は育つ」という言葉があるように、みんなの体は寝ている間に背が伸びています。早く寝れば、それだけ体がすくすく育ちます。

また、「早起きは三文の徳」という言葉があるように、早く起きれば朝食もゆっくり食べられますし、学校にも時間に余裕をもって行けます。

### 2 朝食をしっかりとろう

朝食は、一日三回の食事の中で最も大切なものです。最近、朝食をとらない人が増えていますが、毎朝バランスのとれた朝食をとりましょう。

朝食をとることにより勉強への集中力も高まり、運動する意欲もわいてきます。

### 3 感謝して「いただきます」「ごちそうさま」を言おう

みんなが毎日ごはんを食べられるのは、米、野菜を作ってくれる農家の人や、豚や牛を育てる人、魚をとる人、運ぶ人、料理してくれる人のおかげです。

そういう人たちに感謝して、「いただきます」「ごちそうさま」を言いましょう。

### 4 口の中に食べ物を入れたまま話をしない

口の中に食べ物を入れたまま話をすると、食べ物があちこちに飛びます。まわりにいる人が不愉快な思いをするので、このような行為はやめましょう。

### 5 食べ物を粗末にしない

私たちは当たり前のように、毎日、ごはんを食べていますが、世界の国々には食べ物がなくて困っている人がたくさんいます。私たちは食べ物が食べられることに感謝して、食べ物を粗末にしないようにしましょう。