

日進月歩



あっという間に1学期の日々も終わり、夏休みまであと少しです。友だちと遊んだり、家族で旅行に出かけたりと、楽しい予定を立てている人も多いのではないのでしょうか？ 部活動を頑張ろうと意気込んでいる人もいるでしょうし、3年生については本格的に受験を意識した勉強を始めることでしょう。

この長い夏休みをどう過ごすか？ それによって、2学期からの生活が大きく変わります。時間がある夏休みだからこそ、家庭学習を充実させて、力を付けていきましょう。

夏休みの補習、待ってます！

補充学習を申し込んだ生徒は、必要な道具を持って各学年1組の教室に集まってください。

申込締切日は過ぎていますが、強い希望がある場合には相談に応じます。担任までお問い合わせください。

【1年生】 7月29日(月)、30日(火)、31日(水)

【2年生】 8月1日(木)、2日(金)、8日(木)

【3年生】 8月5日(月)、6日(火)、7日(水)

一日2コマ実施(13:40~14:30 / 14:40~15:30)

計画的に夏を過ごそう！

夏休みといっても、部活動があったり塾や習い事に通ったり、そして宿題もたっぷり…中学生は何かと忙しいですね。「39日間もある!」と、ただなんとなくのんびりと過ごしてしまうと、夏休みが終わる直前に後悔することになってしまうかも…。この夏を有意義に過ごすために、目標を立て計画的に生活しましょう。

【その①】生活リズムを整える！

まずは、学校生活のリズムを崩さないことが大切。休みになると、つい夜更かしをしてしまったり、そのせいで朝もなかなか起きられなかったりと、生活習慣が乱れがちです。食事が不規則になったり、栄養バランスが崩れたりという話もよく聞きます。これが続くと、心身の不調につながってしまいます。

なるべく学校に登校しているときと同じような生活を送ることを意識しましょう。

【その②】目標を立てる！

〈生活面〉	〈学習面〉
<ul style="list-style-type: none">・早寝早起きをする。・昼ご飯を作る。・家の手伝いをする。・部活動に休まず参加し、家でも自主トレする。・自分の部屋の片づけをする。・スマホやゲームは2時間まで。 など	<ul style="list-style-type: none">・毎日各教科2ページずつ課題を進める。・自由研究や作文など、早めに準備を始める。・苦手教科の復習をする。・漢字や英単語、重要語句など繰り返し書いて覚える。・予習、復習など自主勉強をする。 など

これらはほんの一例です。自分に合った目標を立てて、生活していきましょう。特に課題は、一覧表を確認しながら計画的に進め、2学期の授業をよい形でスタートできるようにしましょう。

時間がある夏休みだからこそ、普段とは一味違う学習をしてみませんか？裏面をご覧ください。

夏休み版 家庭学習のすゝめ

「1学期のあの授業、楽しかったな。」
「ちょっと難しい問題、分からないままになってるんだよな。」
「〇〇について知りたいけど、普段はあまり時間がなくて調べられてないんだよな。」
「〇〇を上達させたいんだけど、良い方法ないかな。」
「2学期に向けて、予習をしてみようかな。」

せっかくの夏休みです。「楽しい!」「やりたい!」「知りたい!」と思えるような課題を自分自身で見つけて、チャレンジしてみましょう!

取り組んだら、ぜひ学級担任や教科担当の先生に教えてくださいね。



【具体的な取組例】

- 国語の授業で俳句を作って楽しかったな。夏休みの思い出を俳句にしてみよう。
- オリンピックで●●という国の選手が活躍していたな。どんな国だか調べてみよう。
- オリンピック選手と自分の1kmを走る速さのちがいを比べてみよう。
- 修学旅行で訪れる予定の金閣寺と銀閣寺を、比較して調べてみよう。
- 雲っていろんな形があって不思議だから、毎日写真にとって天気予報に挑戦してみよう。
- この間の虹がきれいだったから、虹ができる仕組みを調べてみよう。
- 花火ってどうしていろいろな色、形をしているのか調べてみよう。
- 最近よく聞いている洋楽の歌詞を和訳してみよう。
- 毎日の一行日記を英語で書いてみよう。
- 家庭菜園で育てた野菜を使って、料理を作ってレシピにしてみよう。
- 体力づくりのために、どんなトレーニングが有効か調べて実践してみよう。
- おうちの人の仕事について詳しく知りたいから、話を聞いてまとめてみよう。
- バリアフリーについて学んだから、身近なものにはどんなものがあるか調べてみよう。
- SDGsについて自分ができることにはどんなことがあるのか調べて実践しよう。
- 新聞を読んで、気になった記事があったら切り取ってまとめてみよう。

どうですか？ なんだかワクワクしませんか？

学校からの課題は、多くの人が「やらなければいけない」という気持ち強いのではないかと思います。しかし、自分から「やってみたい!」「分かるようになりたい!」と思える課題は、より楽しく学べて、解決したときの達成感も大きいと思います。積極的に家庭学習に取り組んで、学ぶ喜びを味わってみませんか？



保護者のみなさまの声を聞かせてください!

1学期、大変お世話になりました。お子さんの学習面について、「こんなことを聞いてみたい」「こんなことで悩んでいます」など、ご意見やご感想がありましたら、ぜひお聞かせください。

こちらです

