

日進月歩



先週、全校挙げて熱く燃えた JO も無事に終わり、ほっと一息・・・と思ったら、今週 3 年生は修学旅行。目まぐるしい日々が続きますが、とても充実した学校生活を送っていることと思います。

さて、5月もあと数日で終わります。6月には、みなさんが立ち向かうべき大きな試練がありますね。そうです、期末テストです。1 年生にとっては初めての定期テスト。きっと不安に思っている人が多いのではないのでしょうか。その点、2・3年生はもう慣れたもの・・・と言いたいところですが、何度経験しても、勉強法などで悩んでいる人は少なくないと思います。

そこで、今回は、期末テストに向けての計画の立て方・勉強法を紹介します！

▶ 「学習計画表」を活用しよう！

二中では、中間テストは 2 週間前、期末テストは3週間前に「範囲表」と「学習計画表」が配られます。これが配られたら、普段の家庭学習から、テストに向けての学習に切り替えていきましょう。

【その①】テストの目標を立てる

より具体的な目標を立てましょう。例えば、目標得点や平均点を設定したり、毎日の勉強時間を決めたり、数値化すると分かりやすいです。

【その②】教科ごとの学習のポイントを設定

どんな勉強を重点的に行うか、自分ができるようにしたい・分かるようにしたいことは何かを明確にします。各教科1~2つくらいに絞るとよいです。

1 学期期末テスト 学習計画表				
年 組 番 氏名			記入例	
① ☆テスト全般の目標☆				
具体的な目標を立てる。 数値化すると分かりやすい！ 全教科80点以上取れるように、ワークを2回以上繰り返して勉強する！				
☆各教科の努力点☆				
教科	② 学習のポイント	得点目標	結果	自己評価 (A・B・C)
国語	漢字練習を毎日やって、全問正解目指す。	85 点	点	
社会	ワークを繰り返しやって、重要語句を必ず覚える。	90 点	点	
数学	教科ごとに、特に身につけたいことを「何を」「どのように」「どのくらい」勉強するか記入する。			「計画通りよくできた」→A 「おおむねできた」→B 「十分できなかった」→C
理科				
英語				

【その③】範囲表をもとに、学習計画を立てる

範囲表で「提出課題」をチェックしましょう。最初の 1 週間で、ワークなどの課題をひと通り終えるとよいです。提出課題は授業の復習的な内容がほとんどなので、自分が「分かること」「分からないこと」が明確になります。

よく、課題を提出することや終わらせることが目標になってしまう人がいますが、それは違います。提出課題の取組を通して「自分の力を知ることが大切!!」まずは、「提出課題」を攻略すべく、一週間分の計画を立てましょう。

各教科とも、これまでの宿題や授業等でいくらかワークが進んでいると思うので、終わっていない課題を計画に入れていくとよいです。

記入例		事前に計画を立てる。具体的に書くといい!	勉強後、実際の学習内容に合わせて、赤で追加・訂正する。	「よくできた」→ A 「おおむねできた」→ B				
月日	曜日	教科	学習計画	④ 追加・訂正など	時間(分)	時間累計(分)	自己評価(A B C)	検印
③ 6/7	(水)	国語	漢字練習・ワーク P5~8	P 5~6	40	70	B	
		理科	ワーク P11~15		40 30			
		音楽	校歌の書き取り		20			
6/8	(木)	社会	地理ワーク P1~5 歴史ワーク P1~5		50 60	200	A	
		英語	語順トレーニング P3~7	<音楽> 校歌書き取り	20			

ここまでで、ひとまず学習計画の第一段階が完了! この計画に沿って、家庭学習を開始します。そしてこの後は、学習を進めながら調整し、続きの計画を立てていきます。

【その④】計画の追加・修正をしていく

実際に計画に沿って学習をして、「余裕がある」と感じたら、ページ数を増やしたり、勉強する教科を増やしたり、学習を追加しましょう。逆に、「計画通り進まない」と感じたら、学習時間を増やしたり、できなかった分を別の日に振り替えたりして計画の修正をしましょう。

【その⑤】提出課題が終わってからも、本当の「テスト勉強」!

最初の1週間で「提出課題」を終えたら、2週目からは反復学習に切り替えていきましょう。

例えば、ワークで間違った問題をもう一度解き直したり、漢字や英単語など時間をかけて覚える必要があるものを繰り返し書いて読んで学習したり。予想問題を作って解いてみるのもよいです。

「提出課題」に取り組む中で見えてきた自分の弱点を、強化していく学習を行っていきましょう!

期末テスト、誰もが「良い点数を取りたい!」と思っているはず。よい結果を手に入れたければ、それだけの準備や努力が必要なのです。学習計画をきちんと当てて、より効率的・効果的に学習を進め、自分自身の目標達成できるように頑張ってください!

