

# 日進月歩



今年度初めての期末テスト、お疲れ様でした。そろそろテストが返ってきて、結果に一喜一憂している所ではないでしょうか？前回の通信で、「良い結果を手に入れたければ、それだけの準備や努力が必要」という話をしました。みなさん、計画的に学習を進めて、万全の状態でもテストに臨めたいでしょうか？ 事前に立てた目標は達成できたでしょうか？

達成できた人は、効果的な学習が進められていたということだと思います。素晴らしいですね！逆に、達成できなかったという人は、同じやり方を続けていると、今回のような結果を繰り返すことになってしまいます。

では、どうすれば良いか？

実は、「テストは返ってきてからが勝負!!」つまり、「やり直しが大事!!」なのです。

みなさんは、テストの点数や順位だけを気にして、それだけを確認したら終わりにしていませんか？ そこで足を止めてしまったら、成長もストップしてしまいます。大切なのは、その後。「わからないところ」を、テストの解説を聞いて「わかる」まで復習して、しっかり自分のものにして先に進みましょう。

## ▶▶▶ 期末テストを振り返ろう！

今回、事前にしっかり準備をしてテストに臨めたいでしょうか？ テスト本番で十分力を発揮できたでしょうか？ 返ってきたテストの解説を聞いて、しっかり見直しして、「できる・わかる」ようになったでしょうか？ 今回の学習状況を振り返り、自己分析しましょう。

### 【その①】テストの結果と自己評価

テスト前に立てた得点目標と今回のテストの点数を比較して、「計画通り学習を進めて目標を達成できていれば『A』」、「おおむね計画通り進められて目標値に近ければ『B』」、「計画的に進めたけれど達成できなかったり、計画的に進められなかったりしたら『C』」というように、ひとつひとつ評価しましょう。

1学期期末テスト 学習計画表				
年 組 番 氏名				記入例
☆テスト全般の目標☆				
全教科80点以上取れるように、ワークを2回以上繰り返して勉強する！				
☆各教科の努力点☆				
教科	学習のポイント	得点目標	得点	自己評価 (A・B・C)
国語	漢字練習を毎日やって、全問正解を目指す。	85点	87点	A
社会	ワークを繰り返しやって、重要語句を必ず覚える。	90点	80点	B
数学				
理科				
英語				

① テストが返ってきたら、記入する。

「計画通りよくできた」→A  
 「おおむねできた」→B  
 「十分できなかった」→C

## 【その②】テスト前学習の取組を振り返る

各項目（「授業の取組」「課題の取組」「自主学習の取組」「学習時間」の4つ）ごとに、5段階で自己評価しましょう。すると、自分に足りなかったものが明確になります。


## 【その③】自己分析をして次の学習につなげる

○「計画の立て方」「勉強方法」「勉強の環境」などについて、効果があったことを書きましょう。

○反省点を考えて書く。

例えば、「勉強時間が足りなかった」「遊び優先で課題を後回しにしてしまい、直前まで終わらなかった」「夜中に勉強していて、寝不足でテスト当日がボロボロだった」など。

これらをふまえて、今後の勉強をどのように行っていくか考えましょう。

総計		点
◎期末テストを振り返って◎		
テスト前の学習に対する取組	自己評価(5段階)	
② ・どの授業も「真剣に・集中して」受け、理解することができた。	1 2 3 4 ⑤	
・課題に計画的に取り組み、提出日を守って提出できた。	1 2 3 4 ⑤	
・課題以外の自主学習に取り組むことができた。 (例:ワークを繰り返しやった・授業のノートを自主勉ノートにまとめ直した など)	1 ② 3 4 5	
・毎日の家庭学習時間の平均が…	1. 30分未満    2. 30分～60分未満 3. 60分～120分未満    4. 120分から180分未満    5. 180分以上	1 2 ③ 4 5
③ 【振り返り】…有効だった学習法、学習の取組みに対する反省点、今後取り組んでいくこと など		
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">                     ここをしっかりと書いておくと、 次のテストに向けてとても役立ちます！                 </div>		

今回のテストを通して、1学期の学習内容を身に付けるのはもちろん、自分に合った学習習慣のスタイルを見つけてほしいと思います。  
テスト前に勉強するのは当たり前で、大切なのは、毎日地道に勉強を続けること。  
明日から…いや、今日から！ どれだけ自分のために勉強を頑張れるかです。  
未来はすべて今のあなた次第ですよ!!

