4月 ほけんだより

令和２年４月　館林市立第二中学校　保健室

入学・進級おめでとうございます。春の花が咲きそろい、新学期がスタートしました。４月は、たくさんの健康診断があります。みなさんが、自分の体と向き合い、健康について考える大切な機会です。新学期、心も体も新たな気持ちでスタートできるようにしましょう。

養護教諭の 渥美（あつみ）　美都樹（みづき） です

新学期のスタート！

あなたにとって、学校はどんなところ？　学習、部活、行事、委員会など、さまざまなことを頑張るところ、そして楽しむところ。たまにはホッと息抜きをしたり、友だちと楽しい時間を共有したり。悩んだり、悔しい思いをすることもあるかも。

そして保健室の目標は

保健室では、そんなみなさんがからだも心も健康でいられるようにサポートします。また高校卒業後も、みなさんが自分で健康を守っていけることを目指します。そのための知識を伝え、健康を実感してもらうよう頑張っていきますので、今年もよろしくお願いします。

保健室利用の約束

必要な時に必要な人が利用できるように、目的やルールを守って保健室を利用してください。

目的

- ケガをしたときの応急手当
- 体の調子が悪いときの休養
- 体や健康について学ぶ
- 心配事や悩みを相談する

注意

- 継続的な手当てはできません。家でしてね
- 内服薬は出せません

ルール

- 先生に言ってから来る
- 入室退室時にはあいさつを
- 室内では静かに
- 備品等に勝手に触らない

健康診断が始まります

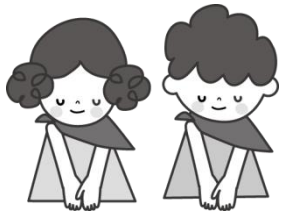
裏面の健康診断日程を確認していただき、健康診断の準備をお願いします。健康診断の結果、受診が必要だった場合には、早めに医療機関を受診しましょう。むし歯は放っておくと悪化する一方ですので、特に早期治療を心がけましょう！

・・・・・保護者の方へ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

○保健関係配布物の提出について

４月７日（火）配布物

- 緊急時利用カード/健康調査（２、３年生のみ）
  緊急連絡先、健康状態等で変更がありましたら、記入し提出してください。
  ※裏面上部の確認印を忘れずに押印してください。
- スポーツ振興センター同意書（１年生のみ）
- 結核問診票（全学年）
- 運動器健診問診票（全学年）

４月１３日（月）までに担任へ提出をお願いします。

４～６月は、たくさんの健康診断があり、提出書類が多く保護者の皆様にはお手数をおかけいたしますが、学校や学校医が正しい判断をするために、必要な書類となりますので、御協力よろしくお願いいたします。健康診断の結果は、各健康診断が終わり次第、随時配布いたします。受診が必要な場合には、早めの受診をおすすめいたします。