



令和2年7月31日 館林市立第二中学校 保健室

明日から夏休みです。例年より短い夏休みとなりますが、規則正しい生活を心がけ有意義に過ごしましょう。今年梅雨が長引いているため、暑さの厳しい日はそれほど多くありませんでしたが、梅雨が明ければ例年のように暑い日が続きます。引き続き熱中症にも十分注意してください。バランスの良い食事、こまめな水分補給、運動をする際はこまめに休憩を取り予防しましょう。また、夏休み中も毎日の検温は忘れずに行ってください。部活動やその他の用事で学校に来る際には、普段の登校時と同じように検温カードを持参してください。

◇ 健康診断の予定 ◇

延期となっておりました健康診断を実施します。予定を確認し、忘れ物等ないように準備しましょう。

月日	曜日	検査項目	対象学年	実施場所	開始時刻	備考
8/26	水	身体測定 (身長・体重・ 視力・脊柱)	3年生 2年生 1年生	身長体重脊柱は、3階 多目的、 視力は4階多目的 (5・6組は1校時)	1校時 2校時 3校時	半袖、短パン、メガネ忘れずに。コンタクトはつけたままで。
27	木	聴力検査	3年生 1年生	保健室	1校時 2校時	耳掃除をしてきましょう
9/2	水	内科検診	1-1・1-2 5・6組	保健室	13:30	体操着を忘れずに
3	木	歯科検診	1・2年生 3年生	保健室	9:00 13:30	歯を磨いてきましょう 給食後も歯を磨きましょう
4	金	内科検診	2-1・2-2	保健室	13:30	体操着忘れずに
8	火	尿検査一次	全学年	9/8に忘れた人は9/9に必ず提出		
9	水	尿検査一次残	全学年	登校後すぐに各自保健室へ提出		
15	火	内科検診	1-3・3-1	保健室	13:30	体操着忘れずに
23	水	耳鼻科検診	全学年	保健室	9:30	2・3年は、アンケート抽出者
24	木	尿検査二次	陽性者 未提出者	8:50までに各自保健室へ提出		
25	金	尿検査二次残	陽性者 未提出者	8:50までに各自保健室へ提出 前日忘れた人は必ず持ってきましょう！		
		内科検診	3-2・3-3	保健室	13:30	体操着忘れずに
28	月	眼科検診	全学年	保健室	13:30	コンタクトはつけたままで
10/19	月	貧血検査	2年生	保健室	11:00	体操着を忘れずに
26	月	心臓検診	1年生	保健室	9:30	体操着を忘れずに
1/13	水	身体測定	全学年	保健室	1校時～	体操着を忘れずに
3学期		色覚検査	1年生のみ 希望者	保健室	放課後	後日希望調査を実施します

