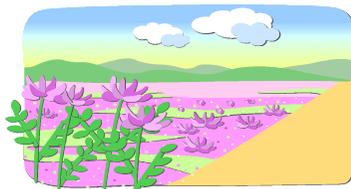


1年 希望 2020.4.16号



新型コロナウイルスの流行により、学校に登校できず、ほとんど家で過ごすことになってしまい、不安な気持ちもあるかと思えます。先生たちはみなさんが健康で元気に過ごすことを願っています。

家庭での過ごし方へのアドバイス

- ① 規則正しい生活をしましょう
 - ・学校へ行っているときと同じ時間に起床して、できるだけ身支度も整え、3食バランスよく食事をして生活しましょう。午前と午後に勉強する時間も決めて計画的に過ごしましょう。
- ② ストレスを解消できるようにしましょう
 - ・家の中でできる軽い運動をしたり、読書をしたり、音楽を聞いたりするなどして、リラックスする時間を取りましょう。
- ③ 感染が広がらないように注意しましょう
 - ・風通しの良くない場所で長い時間たくさんの人がいるようなところは行かないようにしましょう。高齢の人や病気の人にうつってしまうとたいへんです。
- ④ 家族との時間を大切にしましょう
 - ・家の手伝いをしたり、家族と話をする時間を大切に、一人だけでゲームやSNSなどを使う時間を少なくしましょう。
- ⑤ 相手の気持ちを考えて行動しましょう
 - ・新型コロナウイルスに感染した人やその家族などを傷つけるようなことを直接言ったり、うわさしたりするのは絶対にやめましょう。
- ⑥ 心配なこと、不安なことがあったら相談しましょう
 - ・今回のような状況では、気持ちが落ち込むことは不思議なことではありません。困ったときは、家族や学校の先生、スクールカウンセラーなどに相談し、悩みを一人で抱え込まないようにしましょう。

家庭での学習の仕方へのアドバイス

- ① 家庭で過ごす時間割を作ってみましょう！
- ② 学習した内容や分からなかった内容を記録しておこう！
- ③ 学校の課題は計画的に進めよう！
- ④ 前の学年で学習した内容を復習してみよう！
- ⑤ 普段なかなかできないことにチャレンジしよう！

4 / 8 新入生を迎える会が開かれました。 新入生の代表の挨拶を紹介します。

こんにちは。初めまして。第四小学校から来たH・Kです。今日は、僕たち新入生のためにこのような素敵な会を開いてくださり、ありがとうございました。
これから、先輩方や先生方と勉強したり運動したりできることがとても楽しみです。勉強は難しくなるので少し不安もありますが、同級生や先輩方と徐々に親しくなって、楽しい学校生活を送っていきたいです。また、中学校では部活が増えて大変ですが、部活では、クラスの友達だけでなく、先輩方とも関わることができるのでとても楽しみです。
他にも、中学校での目標をたくさんつくって、その目標に向かって努力していきたいです。今日からよろしくお祈りします。 新入生代表 H・K

学校の教育目標
自己を拓く
《めざす生徒像》
① 進んで学び
② 心優しく
③ 心身をきたえる
《めざす学校像》
明るい笑顔のあふれる、
勢いのある第二中学校

1年生 学年目標
1. 夢や目標をもち、
進んで学習や行事に取り組む生徒
2. 思いやりの心を持ち、
誰とでも仲良く協力できる生徒
3. 何事もあきらめず、
ねばり強く最後まで頑張る生徒
4. 元気に明るくさわやかに、
笑顔であいさつができる生徒

4月17日～5月7日の予定

17日	金	臨時休業日
18日	土	休日
19日	日	休日
20日	月	臨時休業日
21日	火	臨時休業日
22日	水	臨時休業日
23日	木	1年登校日(8:45~9:00の間に登校) 10:30下校予定 ジャージ登校・マスク 定例集金日(10,000円) 健康観察(検温)カード・ライフ・筆記用具・家庭学習課題
24日	金	臨時休業日
25日	土	休日
26日	日	休日
27日	月	臨時休業日
28日	火	臨時休業日
29日	水	臨時休業日
30日	木	臨時休業日
5月1日	金	1年登校日(8:45~9:00の間に登校) 10:30下校予定
2日	土	休日
3日	日	憲法記念日
4日	月	みどりの日
5日	火	こどもの日
6日	水	振替休日
7日	木	再開予定日(8:15~8:35の間に登校) 下校予定は後日連絡

『ぐんまの子どものためのルールブック50』

- 3、感謝して「いただきます」「ごちそうさま」を言おう。
みんなが毎日ごはんを食べられるのは、米、野菜を作ってくれる農家の人や、豚や牛を育てる人、魚をとる人、運ぶ人、料理してくれる人のおかげです。
そういう人たちに感謝して、「いただきます」「ごちそうさま」を言いましょう。