

## 保護者の皆様

館林市教育委員会  
教育長 小野 定

### 夏季休業中における新型コロナウイルス感染症の予防についてお願い

日頃より、保護者の皆様には本市の教育にご理解・ご協力をいただき、心より感謝申し上げます。さて、新型コロナウイルス感染症については、未だ収束の兆しが見られず、東京都では感染が拡大し、隣接県等にも広がりを見せるなど、感染の第2波が懸念されているところであります。

つきましては、新型コロナウイルス感染症の予防の観点から、夏季休業中も各ご家庭において、児童生徒の健康安全面に配慮した感染予防の徹底をお願いいたします。

保護者の皆様には負担をおかけしますが、ご理解の程、よろしくお願いいたします。

## 記

### 1 健康管理の徹底

**「新しい生活様式」の実践例**

**(1) 一人ひとりの基本的感染対策**

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
- 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- 外出時や屋内でも会話をするとき、人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスクを着用する。ただし、夏場は、熱中症に十分注意する。
- 家に帰ったらまず手や顔を洗う。
- 人混みの多い場所に行った後は、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）。

※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

**移動に関する感染対策**

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。接触確認アプリの活用も。
- 地域の感染状況に注意する。

**(2) 日常生活を営む上での基本的な生活様式**

- まめに手洗い・手指消毒 □ 咳エチケットの徹底
- こまめに換気（エアコン併用で室温を28℃以下） □ 身体的距離の確保
- 「3密」の回避（密集、密接、密閉）
- 一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙等、適切な生活習慣の理解・実行
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はみりせず自宅で療養

**(3) 日常生活の各場面別の生活様式**

**買い物**

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えるために
- レジに並ぶときは、前後にスペース

**観覧 スポーツ等**

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは、十分に人との間隔をもしくは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

**公共交通機関の利用**

- 会話は控えるために
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

**食事**

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座らう
- 料理に集中、おしゃべりは控えるために
- お酌、グラスやお箸の回し飲みは避けて

**イベント等への参加**

- 接触確認アプリの活用を
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

○家庭生活においても、左図「新しい生活様式の実践例」を参考に、基本的な感染対策の継続をお願いします。

○学校より配付された「健康観察カード」を用いて、お子様の健康管理をお願いいたします。また、裏面の行動記録確認表についても併せて、ご活用ください。

(行動記録確認表への記入例)

| 月日   | 行動記録                               | 外出時におけるマスクの着用 |
|------|------------------------------------|---------------|
| 8月3日 | 14時から●●町で買い物<br>18時から家族と外食         | ○             |
| 8月4日 | 10時30分から○○市に自家用車で移動<br>12時から昼食(外食) | ○             |

○発熱やだるさなどの風邪の症状が見られる児童生徒は、学習相談や部活動等への参加を見合わせ、自宅で休養してください。

○夏季休業期間中(学校閉庁期間を除く)も教職員は学校で勤務しておりますので、ご不明な点は各学校にお問い合わせください。

○お子様が、PCR検査を受けることになった場合や、濃厚接触者となった場合は、速やかに教育委員会【72-4111(内線228)】にご連絡ください。

厚生労働省ホームページより

### 2 その他

お子様の健康面等で心配な点がございましたら、ためらわず下記相談窓口へご連絡ください。

【子ども相談室(館林市教育委員会)】 電話:0276-73-4152(学校閉庁期間を除く)

メール:[seishonen@city.tatebayashi.gunma.jp](mailto:seishonen@city.tatebayashi.gunma.jp)

【24時間子供SOSダイヤル(文部科学省)】 電話:0120-0-78310

【子ども教育・子育て相談(群馬県総合教育センター)】 電話:0270-26-9200

担当:学校教育課 指導係  
TEL:0276-72-4111(内228)  
FAX:0276-74-9677

## 夏季休業中の行動記録確認表

| 月日           | <small>こうどうきろく</small><br>行動記録 | <small>がいしゅつじ</small><br>外出時における<br><small>ちやくよう</small><br>マスクの着用<br>○→あり ×→なし | <small>びこう</small><br>備考 |
|--------------|--------------------------------|---|--------------------------|
| 8 月 1 日 (土)  |                                |   |                          |
| 8 月 2 日 (日)  |                                |   |                          |
| 8 月 3 日 (月)  |                                |   |                          |
| 8 月 4 日 (火)  |                                |   |                          |
| 8 月 5 日 (水)  |                                |   |                          |
| 8 月 6 日 (木)  |                                |   |                          |
| 8 月 7 日 (金)  |                                |   |                          |
| 8 月 8 日 (土)  |                                |   |                          |
| 8 月 9 日 (日)  |                                |   |                          |
| 8 月 10 日 (月) |                                |   |                          |
| 8 月 11 日 (火) |                                |   |                          |
| 8 月 12 日 (水) |                                |   |                          |
| 8 月 13 日 (木) |                                |   |                          |
| 8 月 14 日 (金) |                                |   |                          |
| 8 月 15 日 (土) |                                |   |                          |
| 8 月 16 日 (日) |                                |   |                          |
| 8 月 17 日 (月) |                                |   |                          |
| 8 月 18 日 (火) |                                |   |                          |
| 8 月 19 日 (水) |                                |   |                          |
| 8 月 20 日 (木) |                                |   |                          |
| 8 月 21 日 (金) |                                |   |                          |
| 8 月 22 日 (土) |                                |   |                          |
| 8 月 23 日 (日) |                                |   |                          |

- ① 本用紙は、学校に提出していただく必要はありません。
- ② お子様がより一層「新しい生活様式」を意識した家庭生活がおくれるよう、学校から配付される「健康観察カード」と併せてご活用ください。