

館林市立第三中学校
学校だより

全校一心



～一人一人の持ち味が光る活力ある第三中学校～

◆令和4年の終わりにあたり◆

今年も余すところ、あとわずかになり、何かと慌ただしさや気ぜわしさを感じる時期となりました。保護者の皆様方には、常日頃より本校教育活動にご理解・ご協力をいただき、感謝申し上げます。

さて、現在の社会情勢を見ますと相変わらずのコロナ禍の動向が注視され、また、加速度的に社会の制度や仕組みが大きく変化をしています。徐々にではありますが、学校の教育活動もここ数年実施できなかった行事や活動も再開してきました。そのような情勢の中、本校も来年は更なる教育活動の充実、飛躍を目指していきたいと考えております。職員・生徒・保護者と地域が一体となり、進歩を遂げて参りたいと思います。来年もよろしくお願いいたします。

新春が、ご家族の皆様にとりまして、夢と希望に満ちあふれていることを心から願っております。良い年をお迎えください。



有意義な冬休みを！「新たな年の初め～一年の計は元旦に～」

明日から冬休みに入ります。2学期は学年でもっとも長い学期ですが、充実していましたか？やりたいことはできましたか？「もうちょっとこうしておけばよかった」と思う点が少しでもあるなら、次に生かしましょう。

また、「一年の計元旦にあり」という言葉があります。「一年のことは年の初めに計画を立てて行うべきである。物事は初めが大事」というような意味です。

今年の夢や目標を立てて、その実現に向けて頑張っていくことはとても大切なことです。そこで、右の目標達成シートを紹介します。これは、アメリカの大リーグで“二刀流”で大活躍の大谷翔平選手が高校の時に書いたものです。大谷選手は、目標（夢）を中心に置き、その周りに、実現に向けた具体的な行動目標をいろいろな視点から書き込んで、日頃から努力し、心がけて夢を掴みました。みなさんも、ぜひ新年に当たって立てた夢や目標に向かって一つ一つ努力できる年にしてもらいたいです。

大谷翔平選手・高校1年生時代の「目標達成シート」

体のケア	サプリメント のむ	FSQ 90kg	インステップ 改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボール をたたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 139kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下塁主導
スタミナ	可動域	食事 量7杯 量2杯	下腿の強化	体を動かさない	メンタルコントロールをする	ボールを腕で リリース	回転数アップ	可動域
はつきりとした 目標、目標を もつ	一面一面 しない	球は冷静に 心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下腿の強化	体重増加
ピンチに 強い	メンタル	空気に 流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩周りの強化
速を つぐらない	勝利への執念	仲間を 思いやる心	人間性	速	変化球	可動域	ライナー キャッチボール	ピッチングを 増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウントボール を増やす	フォーク変化	スライダーの キレ
思いやり	人間性	感謝	道具を 大切に使う	速	審判さんへの 態度	速く正確のある カーブ	変化球	左打者への 決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される 人間になる	水を飲む	ストレートと 同じフォーム で投げる	ストライクから ボールに投 げると同じ フォーム	投げ手を イメージ

落ち葉拾い あいがとう!!

先日の12月16日(金)の昼休み、「島田杯 落ち葉拾い競争」と銘打って1年生全員のクラス対抗落ち葉広いを実施してくれました。スタートの合図とともに一斉に走り出し、校庭の隅々の落ち葉を一心不乱に集める姿には感動しました。おかげで校庭もすっかりきれいになりました。ありがとうございました。

