

# 道標～みちしるべ～ 15

進路指導主事  
2025.12.24

受験に向けての準備は大丈夫ですか？

## ◇持ち物check list [必要な物を確認しよう]

<input type="checkbox"/>	受 験 校	受 験 高 校 名 [ 緊急時連絡先 [	 ]
<input type="checkbox"/>	受 験 票	受 験 番 号 [	 ]
<input type="checkbox"/>	集 合 時 間		<input type="checkbox"/> 帰りの時間
<input type="checkbox"/>	弁 当・水 筒		<input type="checkbox"/> お 金 緊急時用
<input type="checkbox"/>	上履き・下足入れ		<input type="checkbox"/> マスク・その他
<input type="checkbox"/>	ハンカチ・ちり紙		<input type="checkbox"/> 腕 時 計
<input type="checkbox"/>	参考書・ノート		<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ
<input type="checkbox"/>	*「面接・作文」報告用紙		<input type="checkbox"/> 移動手段

\*上記項目を参考にして、準備を進めよう！

その他

注意:詳細は受験票の裏面や受験案内および、事前指導での説明を参考にしてください。(実技等の試験がある場合は、ジャージ等の準備を)

上履き・体育館シューズは持ち帰って洗いましょう！！  
入試にはスマートフォン・スマートウォッチ等を持っていかない！

私立高校の入学式対応について

・体調不良等で、遅刻や欠席する場合は、三中(連絡先:0276-72-4061)に連絡をしてください。

# 入試当日の朝をイメージ

## ☆試験当日の朝…

Check Point 1 朝食は必ず摂ろう	食べ慣れている物を必ず食べて。
Check Point 2 防寒準備・マスク	体を冷やさないカイロ。マスクも必要。
Check Point 3 お弁当と飲み物	是非、ご家庭でご用意してあげてください。
Check Point 4 いざ、出発だ	早めに家を出て。余裕を持っての到着がベスト。
Check Point 5 トラブル発生	受験票等の忘れ物に気づいた場合は、高校の受付で相談しよう。(テスト終了後三中にも連絡) <u>受験番号は覚えておいてね。</u>

## ☆試験会場に到着…

Check Point 1 案内板はしっかり見る	緊張はあるけど、落ち着いて。
Check Point 2 トイレ	時間のあるうちに一度行っておこう。
Check Point 3 プリントなどを見て試験モードに	周りに流されずに。自分のやるべきことを落ち着いて。

## ☆そして、本番

Check Point 1 まず全体を眺める	Check Point 5 時間があったら見直しを
Check Point 2 問題文と設問を読む	Check Point 6 気持ちをコントロールできるかが勝負
Check Point 3 文字や数字は焦らず丁寧に書く	Check Point 7 休み時間には…次の教科へ頭を切り換えて
Check Point 4 粘り強く合格点をめざす	Check Point 8 家に着くまで気を緩めない

## 冬休みやること！！

1	インタビューシートの作成。添削してもらったものを見て打ち込もう。1/7(水)提出厳守。
2	過去問を解く。受験する高校の入試過去問は絶対に解きましょう。
3	苦手教科の見直し。焦らず、問題集やワークなどでその分野をしっかりと学習しましょう。
4	体調管理。万全の状態で受けられるように、予防をしっかりと。
5	道具の準備。受験票や文房具(鉛筆必須)。当日の準備も事前にチェックしましょう。