

Ready Study GO!



発行 2025年7月18日
文責 学力向上コーディネーター

☆授業が進まないからこそ、学びを深めるチャンスです！

授業がないから学習の手を休めるのではなく、進まない期間だからこそできることがあるはず。今までできていなかったこと、分かっていなかったことに目をつむってごまかしてきてはいませんか？夏休みには、それらともう一度真剣に向き合う時間と体力があるはず。チャンスなのです。



☆今なら間に合う！“借金”は少ない方がいい！

ここで言っているのは“学びの借金”です。学んだものは、その都度こまめに消化しておかないと、気づいた時には抱えきれない“借金”に膨れ上がります。今は見て見ぬふりをしていられても、必ず自分の“学力”と向き合わなければいけない時がきます。今できることは先送りにせず、復習に努めましょう。忘れないでほしい。あなたが積み残した“学びの借金”は、誰も肩代わりしてくれません。



コラム 夏休みの学習について

◎おすすめの勉強方法 ～ 継続は力なり 学習を『習慣化』する ～

ランニングも筋トレも、ある1日にたくさんやっても力がつきません。やはり、一定量の負荷を、ある程度の期間継続してかけることで力がついていくのでしょう。『続ける』という意味では、『習慣化』することが最も理にかなっていると思います。毎日の3度の食事や歯磨きの回数、風呂や就寝のタイミングなど、ある程度習慣化されたものはよっぽどのことがない限り崩れません。毎日、ある程度決まった量を、ある程度決まった時間に集中して取り組む形が作れるといいですね。 注：『終わらせる』ことを目的にしたいけませんよ！



おすすめ①・・・スマホやテレビ、音楽などは遠ざける。研究、科学的根拠あり。

おすすめ②・・・集中できる場所と時間帯を見つけ、その形を崩さない。

おすすめ③・・・漠然とやらず、取り組む対象や量を明確に決める。

例えば、夏休み前半は毎日5教科のワークを見開き2ページやる。
間違い等は、補充学習も+

正しい場所で、正しいやり方で、正しい時間と労力をかけて取り組んだ努力は裏切らない。

