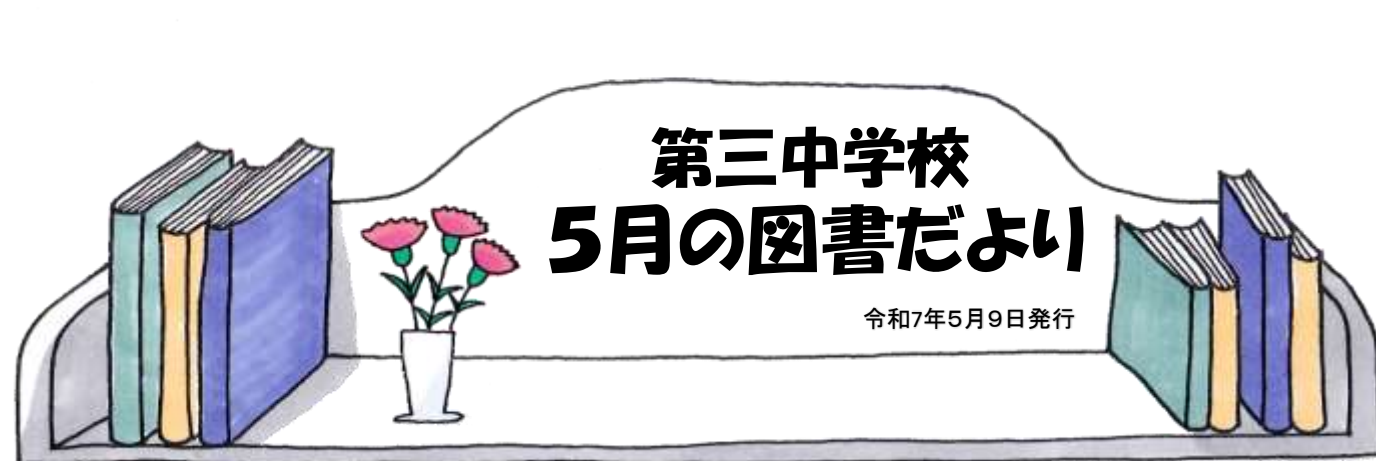




「新たな挑戦」

新学期が始まって1か月。少しずつ学校生活に慣れてきたころですね。
5月は「挑戦」にぴったりの季節。なにか新しいことにチャレンジする本を紹介します。



夢をかなえるゾウ 著者：水野敬也 出版社：飛鳥新社

夢をかなえるために自分を変えることに挑戦！ガネーシャ（関西弁のゾウ）
がつぎつぎに課題を出してくる。

それは誰にでもできるようなことだけど・・・面白くてためになる本です！



さみしい夜にはペンを持て 著者：古賀 史健 出版社：ポプラ社

日記を書くことに挑戦！うまい文章を書くのではなく、大切なのは、書くこ
とを通じて自分と対話を重ね、知らなかった自分を発見し、自分を好きに
なっていくことです。この本を読めばきっと書きたくなってくるはず！

春の詩

星とたんぽぽ

金子みすゞ

青いお空の底ふかく、
海の小石のそのように、
夜がくるまで沈んでる、
昼のお星は眼にみえぬ。
見えぬけれどもあるんだよ、
見えぬけれどもあるんだよ、
散ってすがれたたんぽぽの、
瓦のすきに、だアまって、
春のくるまでかくれてる、
つよいその根は眼にみえぬ。
見えぬけれどもあるんだよ、
見えぬけれどもあるんだよ。



5月には毎年、愛鳥週間があります。
鳥と自然を守るための取り組みです。
図書館では鳥に関する本を特集してみました。
よく見るあの鳥、調べに来てみませんか？



鳥類学者だからって、鳥が好きだと思ふなよ 著者：川上和人 出版社：新潮社

鳥のサバイバル 著者：ゴムドリ 出版社：朝日新聞出版

世界の美しき 鳥の羽 著者：藤井 幹 出版社：誠文堂新光社

インコが教えるインコの本音 著者：磯崎哲也 出版社：朝日新聞出版

ときめく 小鳥図鑑 著者：中村文 出版社：山と溪谷社

につぼんスズメ歳時記 著者：中野さとる 出版社：KANZEN



新生活疲れてない？
上手に休んでリフレッシュ！

学校では教えてくれない 自分を休ませる方法 著者 井上 祐紀

なぜかいつもイライラする、学校に行く意味がわからない、
……休めていない人の特徴をおさえ、対処法をまとめました。
必ずしも学校を休むことが「自分を休ませること」と
イコールになるわけではありません。
本当の意味で自分を休ませるとはということなのか？
ぜひ読んでみてほしい本です。

