

ほけんだより



令和7年4月7日

第三中学校 保健室

令和7年度がスタートしました。新入生や新しい先生も加わって、学校の中には「はじめまして」がたくさん溢れていますね。一方で、新しい環境の中では自分でも気付かない間に心身ともに疲れがたまっていきます。早めに寝たり、お風呂にゆっくり入ったり、疲れを回復する時間を大切にして、楽しい学校生活を過ごせるようにしてくださいね。

保健室を利用するときは…



保護者のみなさまへ

【保健関係提出物のお願い】



1学期は保健関係の提出物が多くお手数をおかけします。いずれもお子さんの健康に関わる大切なことですので、よくお読みになり書類の記入をよろしくお願ひいたします。

<4月10日(木)までに封筒に入れ、担任へ提出をお願いします>

①緊急時利用カード・保健調査票

2・3年生は、昨年まで使用していたものを一度お返しします。表面緊急時利用カードは、変更がありましたら修正し、裏面保健調査票は、該当学年の欄に記入してください。

1年生は、入学説明会で配布しましたので、まだ提出されていない場合は、提出をお願いします。

②運動器検診問診票

内科検診時の資料になります。該当学年のところへ記入をお願いします。

③結核検診問診票

内科検診時の資料になります。該当学年のところへ記入をお願いします。

④心臓検診用調査票(1年生のみ)

心臓検診(心電図検査)の事前問診票です。黒いペンで記入してください。鉛筆は不可です。

⑤スポーツ振興センター同意書(1年生のみ)

学校管理下において生徒に負傷や障害などの災害が発生した時に災害給付が行われる共済制度です。

1年生の時に同意書を提出し、卒業まで全員の生徒に加入していただいております。毎年5月頃、学年費より掛金をいただく予定ですので、ご承知おきください。

⑥貧血検査同意書・思春期貧血調査票(2年生のみ)

貧血検査(採血)の同意書と事前問診票です。漏れなく記入をお願いします。

令和7年度 健康診断予定 (予定ですので、変更になることもあります。)

月	日	曜	検診内容	対象	時間	服装や注意事項
4	8	火	身体測定・視力・聴力	3年生	3・4校時	半袖・ハーフパンツ <u>眼鏡を持っている人は忘れずに持ってきてください。</u>
	9	水	身体測定・視力	1年生	1・2校時	
	11	金	身体測定・視力・聴力	2年生	1・2校時	
	22	火	耳鼻科検診 川村先生	1年生 2・3年生抽出者	9:30	
	24	木	歯科検診 川島先生	3年生 2-1・2-2	9:00	<u>朝、歯みがきをしてきてください。</u>
	30	水	眼科検診 川村先生	全学年	13:30	
5	7	水	内科検診 吉田先生	全学年女子	13:30	<u>半袖</u> <u>カーテン内個室で実施。</u> <u>上着の下から聴診をしたり、背中を捲って背骨の診察をしたりします。</u>
	13	火	尿検査1次	全学年	朝の会	教室で提出
	14	水	尿検査1次(予備日)	前日忘れた人	登校後すぐ	各自で保健室へ提出
	21	水	内科検診 小柳先生	全学年男子	13:30	<u>半袖</u> <u>カーテン内個室で実施。</u> <u>上着の下から聴診をしたり、背中を捲って背骨の診察をしたりします。</u>
	22	木	歯科検診 川島先生	1年生 2-3・2-4	9:00	<u>朝、歯みがきをしてきてください。</u>
6	2	月	貧血検査	2年生	10:30	事前問診票、同意書
	3	火	尿検査2次	該当者	登校後すぐ	各自で保健室へ提出
	4	水	尿検査2次(予備日)	前日忘れた人	登校後すぐ	各自で保健室へ提出
	12	木	心臓検診	1年生	13:30	半袖・ハーフパンツ(男子) 長袖・ハーフパンツ(女子)
7	1	火	心臓・貧血検査(予備日)	該当者	9:30	館林高校(大成会館)

*学校医の検診日を欠席した場合

内科と歯科は、2日間ありますので、他の学年の日でも受けることができます。原則、欠席をして受けられなかった場合は、未検査になります。心配な症状がある場合は、ご相談ください。

みなさんが、心も身体も健康に学校生活を送っていけるよう、保健室からサポートしていきたいと思います。これからどうぞよろしくお願いいたします。

