

# 第一学年通信



No.3 2023 5月1日

## 高原学校・体育祭に向けて！

入学後約1ヶ月が過ぎました。1年生は順調なスタートをされています。そんな中、少しずつ「小さな油断」で指導されている姿も見かけます。「ハインリッヒの法則」という法則があります。1件の重大事故の背後には、重大事故に至らなかった29件の軽微な事故が隠れており、さらにその背後には事故寸前だった300件の異常、いわゆるヒヤリハット（ヒヤリとしたりハッとしたりする危険な状態）が隠れているというものです。学校ではヒヤリハットにならないよう未然防止の段階で指導しています。

最近、1年生の自転車通学で横列進行のお話をいただくことがあります。国道が南北に通る三中学区は、交通量が多く、またそのために脇道に入る車も少なくありません。大きな事故を未然に防ぐために、まずは交通での意識を高められるよう、ご家庭でもお話しください。

## 5月行事予定

1	月	①NINO・木④⑤⑥4校時で下校	16	火	
2	火	授業参観 PTA 総会	17	水	
3	水	憲法記念日	18	木	
4	木	国民の祝日	19	金	中間テスト ⑥JRC 登録式
5	金	こどもの日	20	土	
6	土		21	日	
7	日		22	月	水曜授業
8	月		23	火	月曜授業 体育祭準備
9	火		24	水	体育祭
10	水	榛名高原学校保護者説明会	25	木	
11	木		26	金	
12	金		27	土	
13	土		28	日	
14	日		29	月	
15	月		30	火	
			31	水	木曜授業



明日は、授業参観・学級懇談会です。担任の授業を公開します。お子さんが中学校生活をどのように過ごしているか、是非ご覧ください。

最初の学年集会です。改めて、学年職員と学級代表の自己紹介を行いました。学級代表の生徒には、これから高原学校に向けて、学級をリードしてもらいます。



## 自分を大切に 友だちを大切に

「早寝 早起き 朝ご飯」が守れば・・・各クラスで問いかけました。心配なのは、オンラインゲームやSNSが原因で「早寝」ができていないのではないかとことです。

ネット依存とは「勉強や仕事といった生活面や体や心の健康面などよりもインターネットの使用を優先してしまい、使う時間や方法を自分でコントロールできない」状態のことを言います。以下がその「兆候」です。

- 使用時間がかなり長くなった。
- 夜中まで続ける。
- 朝起きられない。
- ほかにことに興味を示さない。
- 絶えず気にする注意すると激しく怒る。
- 使用時間や内容などについてうそをつく。
- ネットにより成績が下がった。

また、特にLINEでは、

- グループラインで仲間外れ（LINE 外し・line ブロック）にされた。
- 既読スルーしたら、学校でいじめ・嫌がらせにあった。
- ステメ・タイムラインへの誹謗中傷・悪口。
- LINE のグループで、見られたくない写真が出回った。
- 友人からのなりすまし被害にあった。



などの出来事が全国的に問題になっています。

さらに夜遅くまで友人とネットを通じて交流していることが、結果として「早寝」につながらず、そのことが「早起き」「朝ご飯」ができなくなっている要因にもなっていることがあります。以下は参考例ですが、是非ご家庭で話し合ってルールをつくり、自分や友だちが大切にできるお子さんになれるようにご指導ください。学校でも学級活動や技術科の授業や情報モラル講習会などで、ルールづくりの大切さを指導していきます。

例

- 誰かと過ごす時間はスマートフォンに触れない。
- SNS のプッシュ通知をオフにする。
- SNS の利用時間を計測する（計測機能を使う）。
- SNS に触れない曜日を 1 週間の内に 1 日つくる。



学年レクの様子