

第一学年通信



No.7 2023 8月28日

9月も「早寝・早起き・朝ご飯」

例年以上に暑かった夏休み、お子さんの様子はいかがだったでしょうか。ロイロノートでお子さんの夏休みの生活を拝見していましたが、メディアの使用時間が少々気になりました。お盆を過ぎると、日の暮れも早くなり、夏の疲れもたまって体内のエネルギーも知らず知らずに消費されています。9月はメンタルが一番心配される時期でもあります。体の健康が心の健康につながります。そのためにはやはり、「早寝・早起き・朝ご飯」、基本です。

9月行事予定

29	火	①～⑤復習確認テスト、⑥道徳	15	金	
30	水	S校時	16	土	市中体連新人大会
31	木		17	日	市中体連新人大会
1	金	①②身体計測（①②授業準備）	18	月	市中体連新人大会 敬老の日
2	土		19	火	集金日
3	日		20	水	S校時
4	月	月①～④水③月⑤の授業	21	木	
5	火		22	金	
6	水	S校時・部活動なし	23	土	秋分の日 市中体連新人大会
7	木		24	日	市中体連新人大会（予備日）
8	金		25	月	後期時間割開始
9	土	市中体連新人大会	26	火	
10	日	市中体連新人大会	27	水	S校時 ⑥生徒会役員選挙・立会演説会
11	月	⑥カット	28	木	
12	火	古紙アルミ缶回収	29	金	英検
13	水	S校時 ⑥水害想定避難訓練	30	土	
14	木		1	日	

活躍

陸上部2組のK君が県大会100mで2位、水泳部3組のS君が県大会200m平泳ぎで5位、リレーでも上位となり、見事関東大会に出場しました！2人の成果をたたえたいと思います。素晴らしい経験をしたと思います。

また、上位大会の雰囲気を中心に伝えて全員の力を高めてもらいたいものです。

後期生徒会本部募集します！



中学校で身に付けてもらいたい、そして伸ばしてもらいたい資質の一つに「リーダーシップ」があります。積極的に生徒会の本部役員や学級代表に立候補して「ONE FOR ALL」、力を尽くしてもらえるように、学校で働きかけます。是非、ご家庭でも背中を押していただければと思います。

新人大会頑張ろう！

7月に3年生の先輩の姿を見た1年生。いよいよ部の中心選手として活躍する場面も出てきます。

今年の猛暑を耐え抜いて身に付けた力を発揮できるよう、職員一同応援しています。



合唱に向けて！



10月には、三中の大きな行事である音楽祭が予定されています。ここ数年、合唱はコロナ禍でいろいろと制限がありましたが、今年はカー杯の合唱ができそうです。練習を重ねるごとに各パートのハーモニーが美しくなり、集団で一つのものをつくり上げていく合唱の楽しさを味わえることと思います。各クラスがまとまっていく姿、楽しみです。

9月は中学生に・・・

冒頭でも申しあげましたが、9月は中学生のエネルギーが上がらない時期です。そこでご家庭でも以下のことに気を配ってあげてください。

チェックポイント→

- ・親の顔を見なくなる
- ・注意力が散漫になる
- ・元気がなくなる
- ・ぐっすり眠れなくなる

(何か訴えたら) 言葉かけ→

- 「よく頑張ってきたね」
- 「気づかなくてごめんね」
- 「正直に言ってくれてありがとう」

学校と共に

連携して解決していきましょう。