

## 夏休みの学習について

「夏を征するものは、受験を征す!」とはよく言われますが、とにかくこの夏休みが勝負です。今年の夏休みは短くなってしまいましたが、その中で規則正しい生活のリズムを作り、計画的な学習を心がけてほしいと思います。無理のない計画を立てて着実に取り組むことが大切です。「夏休みの記録」を有効活用しましょう。

そこで、夏休みの学習について<5つのポイント>を挙げてみたので参考にしてください。

### 1. 一日最低5時間、夏休みの合計学習時間が100時間以上になるように頑張りましょう。

勉強は「時間」と「質」のバランスが重要です。目標は5時間ですが、ただ5時間続けて勉強しても効率は上がりません。「朝2時間+午後2時間+夜1時間」や「午前2時間+夕方2時間+夜1時間」など、自分の生活スタイルにあわせ、効率的な学習を心がけてください。図書館などを利用して学習するのも良いでしょう(新型コロナウイルス対策を忘れずに)。

一日ごとに必ず「夏休みの記録」にどれだけ勉強したかを記し、目標の5時間を達成できた日には、自分自身を褒めてあげてください。最初は毎日記入するが面倒くさいと思うかもしれませんが、段々と時間が積み重なってくると記入せずにはいられなくなるでしょう。「夏休みこれだけ勉強した!」という事実が、何より大きな自信になります。そして、その努力は2学期以降必ず結果となって現れるはずですよ!

### 2. 息抜きも大切。自由時間も大切に、適度な運動も忘れないようにしましょう。

とはいうものの、勉強ばかりしているとストレスもたまります。自由時間を有効に活用して適度な息抜きもしましょう。また、部屋に閉じこもってばかりいると、体重が増えたり、体力も低下したりしてしまいます。朝の涼しい時間や夕方に、気分転換にウォーキングやランニングをするのもいいかもしれません。もちろん、家の手伝いもしっかりやりましょう。

### 3. 1・2年生の内容の復習、3年生1学期の内容の復習、苦手教科のマスター(弱点部分の克服)を中心に学習しましょう。

5教科の基礎強化やスタディサプリの動画視聴等を有効活用してください。できなかった問題は2回、3回くり返し解くなどして弱点部分の克服をしていきましょう。得意だと感じる教科の得点アップも目指していきましょう。

### 4. 8月27日(木)28日(金)にある期末テスト、31日(月)にある復習確認テスト③の勉強をしましょう。

テスト範囲表も配付されているので、範囲表に書かれている内容を中心に勉強してください。期末テストに関しては、まずは範囲表に書かれている宿題を計画的に進めてください。復習確認テストに関しては、3年間(特に1・2年生の内容)が復習できる問題集などを使って勉強すると良いと思います。ただ答えを写すだけでは何の意味もありません。できなかった問題についてはくり返し解いてください。

### 5. 「塾」や「夏季講習」を活かすも殺すも自分次第です。

塾や夏季講習に行くだけで自然に力がつくものではありません。自分で努力しなければ、時間やお金の無駄遣いです。塾や夏季講習で教わったことで反復練習が必要なところや、理解が不十分なところなどは、しっかり復習して補うことが大切です。

**限りある時間を大切に!! 歩ずつしっかりとステップアップすることが大事ですよ!**

★★★ 7月17日から7月30日までに配付した進路関係の資料一覧 ★★★

<input type="checkbox"/> 開智未来高校 パンフレット	<input type="checkbox"/> 青藍泰斗高等学校 パンフレット
<input type="checkbox"/> 開智未来高校 お知らせ	<input type="checkbox"/> 8月の復習確認テストの範囲表
<input type="checkbox"/> 関東学園大学附属高等学校 パンフレット	<input type="checkbox"/> 進路通信「Go for it!」第4号
<input type="checkbox"/> 花咲徳栄高等学校 イベントインフォメーション	<input type="checkbox"/> 7月の復習確認テストの結果(7/31配付)
<input type="checkbox"/> よみうり進学メディア	

★★★ 各高校の学校見学等のご案内 ★★★

学校名	内容等	会場	実施日	時間	その他
関東学園大学附属高等学校	部活動体験 入部	関学	9月5日(土)	13:30~16:00	WEB申込 申込 7/30(木)~8/28(金) 詳しくはお知らせを参照
群馬県立板倉高等学校	学校説明会 公開授業 部活動見学	板倉高校	9月19日(土)	12:00~15:00	WEB申込 申込締切 9月11日(金) 希望者は申し出てください。 お知らせを渡します。
群馬県立西邑楽高等学校	スポーツ科 体験講習会	西邑楽高校	野球部 9月5日(土) それ以外 9月12日(土)	9:00~12:00	学校受付 申込締切 8月24日(月) 申し出てくださいお知らせを 配付します。HPにも掲載。
埼玉県立不動岡高等学校	外国語科 オープン キャンパス	不動岡高校	8月23日(日)	9:30~12:00	WEB申込 申込 7/31(金)~8/14(金) 午後の説明会との重複あり。 (保護者対象)
	学校説明会	不動岡高校	8月23日(日)	A 13:30~14:30 B 15:00~16:00	WEB申込 申込 7/31(金)~8/14(金) 定員あり。A・Bは申込の先 着順で高校側が割り振る。 部活動見学あり。
埼玉県立羽生第一高等学校	部活動体験 練習会	羽生第一 高校	8月11日(火) 8月12日(水) 8月18日(火) 8月19日(水)	部活動によって実施 する日にち・開始す る時間が異なります 詳しくはお知らせを 見てください	WEB申込 申込締切 8月6日(木) (8/11・12の練習会) 申込締切 8月14日(金) (8/18・19の練習会)

※前回と今回の紹介では、部活動体験等も多く紹介されています。部活動の種類など、この紙面では紹介しきれないので、部活動体験に興味のある生徒は3年職員に声をかけるか、各校のホームページを見てください。

※今まで紹介した説明会や体験の中には、募集定員に迫っているものも出てきたようです。特に各自で行うWEB申込に関しては、早めの申し込みをお願いします。

※各高校でオンライン学校説明会の動画がアップされ始めています。8月中には出揃うと思われます。興味のある高校については随時チェックをしてください。

※進路通信は、今まで紹介したものに関しては再度載せていません。過去の案内が見たい方は、過去に配付された進路通信を見てください。もし過去の通信が見つからない方は、三中のホームページでも見ることができます。QRコードで通信のページへ直接飛びたい方はこちら →



