

館林市立第四中学校 第1学年 2020/21

学年通信

ver.2020

令和2年5月11日(月) vol. 7

休校中の生活いかがですか

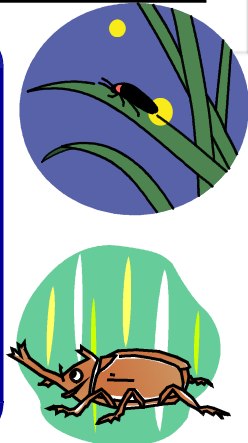
5月7日の登校日に5月中の登校日の日程についてお知らせいたしました。学級ごとの登校になりますので、時間を確認して登校してください。また、本日配付した封筒の中に学習課題等についての案内が入っておりますので、ご覧いただき、「1週間の生活・学習計画表」を活用しながら、計画的に学習に取り組んでほしいと思います。1週間後に提出するプリント類は全てその封筒に入れて提出してください。

さて、「訪問による担任面談の実施について」について別紙にて配付させていただきました。5月25日から3日間で担任が玄関先で、生徒と個別面談させていただきたいと考えています。別紙に必要事項を記入していただき、登校日に持参し提出してください。

登校再開までまだまだ家庭で過ごす時間が多くあります。健康には十分気をつけて生活していきましょう。不安なことがあれば学校まで連絡いただければと思います。

【定例集金（5月分）について】

5月の集金についてお知らせいたします。5月分の集金は5月25日・26日を予定しておりました。（年間行事計画表より）休校中のため、5月分の集金については5月25日（月）からの3日間で行われる学級登校日に集めさせていただきます。ご協力をお願いいたします。集金袋は5月18日以降配付いたします。



1週間の生活・学習の計画表 書き方について

1週間の生活・学習の計画表（見本版）

館林市立第四中学校

*休校中も生活リズムを整えることはとても重要です。自分の生活リズムを整えながら計画的に毎日過ごしましょう。

今日の目標（生活・学習）

毎日6時30分に起床し、計画に沿って学習を進める。

年 組 名前

○時間割と課題一覧

*できた科目に○を付けましょう。

時間	月 日	5月 日（月）	5月 日（火）	5月 日（水）	5月 日（木）	5月 日（金）
起床・身支度	6:30	起床時刻 6:25	起床時刻 :	起床時刻 :	起床時刻 :	起床時刻 :
朝食・洗面	7:00~8:00					
朝読書	8:00~8:30	読書した本の名前:				
		□朝の挨拶と健康観察カードの記入 □手洗い □換気 □朝食・昼食・夕食をしっかり食べる □リフレッシュタイム（メディア活用時間等を決めて行いましょう）				
1時間目	9:00~9:50	【国語】 □ 課題プリント（漢字練習）	【数学】 □ 課題プリント（計算問題）	【英語】 □ 課題プリント（単語練習）	【理科】 □	【社会】 □
2時間目	10:00~10:50	【理科】 □	【国語】 □	【数学】 □ 課題プリント □ 自主学習（計算）	【国語】 □	【数学】 □ 課題プリント □ 自主学習（図形）
3時間目	11:00~11:50	【社会】 □	【社会】 □	【理科】 □	【英語】 □ 学習動画視聴（英会話練習）	【英語】 □
昼食・休憩	12:00~13:30					
4時間目	13:30~14:20	【美術】 □	【技術】 □	【家庭】 □	【総合】 □	【音楽】 □
5時間目	14:30~15:20	【美術】 □	【技術】 □	【家庭】 □	【総合】 □	【音楽】 □
運動（体育） *館屋の中や広 々でも可。	15:30~16:30	【運動】 □ ストレッチ	【運動】 □ 筋トレ	【運動】 □	【運動】 □	【運動】 □
就寝までの予定						
就寝	22:00	就寝時刻 21:45	就寝時刻 :	就寝時刻 :	就寝時刻 :	就寝時刻 :
振り返り		計画的に学習に取り組むことができた。 明日は、数学を中心に頑張りたい。				

【書き方】 別紙、学習の課題一覧も参考にしてください。

①別紙「学習課題一覧」を参照してください。1週間で行うべき学習時間の目安と内容が書いてあります。

②上記見本を参照して、配付した青いプリント「1週間の生活・学習計画表（提出用）」へ内容を記入してください。

③「課題学習一覧」の目安時間数を全て行くと、計画表がほとんど埋まります。上記見本はあくまで見本ですので、自分で考えられる生徒の皆さんは自分なりに計画を立てて、学習に取り組んでください。

④今週の目標 出席番号氏名 日付 起床時間 就寝時間 就寝までの予定 振り返りも毎日記入してください。

⑤配付された日から1週間分を記入し、次の登校日に提出します。例えば火曜日開始になる生徒もいます。

⑥【運動】については、毎日行えるとよいでしょう。裏面に参考にしたい内容を載せました。ご覧ください。