



この状況に負けるな！こんな時だからこそ凡事徹底！！

新学期のスタートはたった4日間。来週からは、また休校となります。待ちに待った各教科授業のスタートは、休校中の課題説明の時間となってしまいました。さすがに今回の休校措置には、手放して喜ぶ生徒は少なく、不安な表情を浮かべている生徒も少なくありません。「また、外出できない退屈な日が…」「また、友達と会えなくなる…」「勉強が遅れてしまうのでは…」「せっかく部活ができと思っていたのに…」等々、様々な不安があるのは事実でしょう。しかし、こんな時だからこそ、皆さんの力を発揮するのです。時間はたくさんあります。やるべきことをはっきりさせて、計画を立てて生活していきましょう。

～休業中の生活を考えよう～

① 臨時休校の意味を正しく理解しよう。



今回の休校措置は、「緊急事態宣言」に関連したものです。群馬県は対象の7都県には該当しませんが、安心できる状況では決してなく、人と接触する機会をなるべく減らしていくべきだという考えに基づくものです。学年集会で『正しく恐れる』という話がありましたが、「感染しない」ことのみを考えるだけでなく、「感染させない（広げない）」ということが大切です。若い世代は感染していても症状がでない（軽い）と言われていました。現在は、「誰が感染していてもおかしくない」状況なのです。「自分は大丈夫」とは思わず、「もし自分が感染していたら」と考えたら、行動が変わるのではないのでしょうか。命にも関わることですから、真剣に考えてみてください。「3密」が揃ったときにはクラスター（集団）感染が発生するリスクが高くなると言われますが、「1密」でも避けなければいけないのです。現在の状況を正しく理解しリスクを伴わない生活の中で、充実した時間を過ごせるように考えていきましょう。

② 計画を立てて生活しよう。

週間計画表

4/13 ~ 4/17 名前

時間/時刻	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	1週間の反省
1 時間目 8:55~9:45						
2 時間目 9:55~10:45						
3 時間目 10:55~11:45						
4 時間目 11:55~12:45						来週の目標
昼食 昼休み						
5 時間目 1:45~2:35						
6 時間目 2:45~3:35						先生 印

起床は何時で朝食後は何をしよう。学校であれば、午前中4時間午後2時間の時間割があります。今回渡された課題は1週間分です。社会であれば3時間分（1時間でプリント両面1枚）を想定しています。それらを、いつ、どのくらいやるのかの計画を立てましょう。時間設定は自分のできる範囲で構いません。とりあえず5教科を入れて、空いている時間で実技教科にも取り組みましょう。適度な運動（ジョギング・ストレッチ・筋トレ等）にも、是非取り組んでください。

健康な生活を支える、運動・食事・睡眠を大切にしよう！

課題一覧【2年生】

教科	内 容
国語	①漢字プリント①～④の漢字練習（ノートに10回ずつ） ②「アイスプラネット」「枕草子」の意味調べプリント（教科書を読んでから） →①②は1回目の登校日に持ってきてください。 ☆読書記録と非核平和作文は5/7（木）に提出です。（詳しくは別紙）
数学	①毎登校日にプリントを配布。翌登校日まで仕上げ持参する。 ②【予習】教科書p.10～25例題見ながらQをノートにやる（できる人）。
社会	1年生の学習内容を振り返るプリントを配布。（3枚） 教科書・資料集・地図帳などを活用しながら、1年生の内容を復習してください。
理科	リベンジプリント 生物編①～④（1日に見開き1つのペースで） 一問一答 生物（毎日コツコツやって覚えよう） 元素記号暗記シート（毎日こつこつやって覚えよう）
英語	○プリント両面印刷4枚（最後の1ページは解答） ・1日1ページのペースでやっていきましょう。 ・丸つけ、間違い直しまで丁寧に行って提出すること。
音楽	・アルトリコーダー「喜びのうた」「かっこう」の練習（復習：左手の運指を確認して、美しく音を響かせよう！） ・音楽を聴く環境がある人は、たくさん音楽を聴こう。（流行っている曲、好きな曲、バンド、クラシック、ジャズ、洋楽などジャンルは何でも◎）
美術	○プリント1枚（両面） <u>提出期限4月28日～5月1日の週の登校日</u> ・いろいろな見方をしてみよう！
技術	プリント1枚 提出は最初の授業 ※詳細は配布プリントを見て下さい。 <u>☆作れる人は、製作して提出してもよいです。</u>
家庭	家庭に材料があれば、マスクを作ってみよう。 ☆提出はありませんので、無理のない範囲で作成してください。
保体	☆健康的な生活（適度な運動、十分な睡眠、バランスのよい食事）で、免疫力を上げよう！ ・30分程度の適度な運動（ストレッチ、ジョギング、筋トレ等） ・8時間以上の十分な睡眠（今だからこそできる、早寝早起き） ・3食しっかり、栄養バランスのよい食事（好き嫌いをなくそう） ◎ラジオ体操第2をプリントや動画等を見て1日1回以上行う。



規則正しい生活・計画的な学習を心がけましょう。
2年生の学習がスムーズにスタートできるように1年生の学習の振り返りを十分に行いましょう。