



学校再開第一段階！まずは心を整えて！！



4月10日(金)以来、50日ぶりに学校が再開されました。最初の2日間は、少人数の時間帯別登校で、スタディサプリ(以下スタサプ)や課題への取り組みと担任との個人面談を行いました。長い休校生活で知らず知らずのうちに溜まったストレスや悩みを少しでも軽減し、スムーズに再登校ができるように、様々なことについての聞き取りを行いました。被服室では、密にならないよ

うに配慮した配置でスタサプに取り組みました。慣れた扱いでサクサクと進める生徒や操作を確認しながらじっくりと進める生徒。それぞれのペースでの取り組みが見られました。自宅での取り組みには大分差があるようです。スタサプから宿題も出されていますので、毎日時間を決めて取り組んでいけるようにしましょう。自宅では取り組みにくい場合は、学校で取り組むこともできますので、気軽にお申し出ください。来週いっぱいはい変則的な登校(週2~3回)が続きます。学校からの連絡(メールを含む)や配布物をしっかりと確認し、登校する日と時間や準備を間違えないようにしましょう。PROGRESSO.



これからの日常：自分の生活をもう一度見直そう！

- 毎朝、必ず検温(健康観察カードに記録して必ず持参)。平熱+0.5℃以上の場合は 自宅で休養する。
- 喉の痛みや咳などの風邪症状がある場合は、無理をせず自宅で休養する。
※ 家族に発熱や風邪症状がある場合は、無理せず自宅で休養する。
※ 登校時に検温と問診を行い、発熱や体調不良が見られる場合は、健康観察をしっかりと行った上で、保護者と連絡をとり帰宅させます。
- 登校時にはマスクを持参・着用した上で、周囲との間隔を1m以上空けて行動する。
※ マスクがない場合は、学校配布予定のマスクを受け取り着用する。
- こまめな水分補給のために、飲み物(水・お茶・スポーツドリンク)を持参する。
- 学校に登校したら、各教室に入る前に、石鹸を使った手洗いを確実に行う。(ハンカチ・タオルを必ず持参し使用する。)
- 生活全般において、お互いの距離を1mを目安としてできるだけ離れて生活するとともに、飛沫拡散防止のために大声を出すことは控えるようにする。
- 他人のものや他人が触れるであろう物への接触を極力避け、休み時間終了時には必ず手洗いをを行う。
※ 体調不良が見られる場合は、平熱+0.5℃未満であっても、健康観察をしっかりと行った上で、保護者と連絡をとり帰宅させます。(症状によってはお迎えをお願いすることもあります。)
- 登校時以外の時間は、計画的に課題やスタサプに取り組みます。
- 食事・睡眠・運動を規則正しく行い、健康に留意した生活を送る。

☆ 6月は衣替えの月です。気温が高い日が続きますので、夏の支度で爽やかに過ごしましょう！熱中症にはくれぐれも注意！！