

多々良中生徒の皆さんに 伝えたいこと 3

R 2 . 7 . 1 0

学校再開 1ヶ月経過 部活動 本格スタート！

- 「ONE TEAM」

同じ目標を目指して

感動体験を味わう

支えてくださる方々に **感謝**

がんばりすぎには注意！！

心身にダメージ

疲れた状態では良いパフォーマンスは発揮できない

熱中症

効率的なトレーニングで ベスト パフォーマンス！

練習の目的・内容を理解して
取り組むことが重要！

交流大会・発表会

楽しんできてください！

応援しています!!