

# 第1学年のきまり ～携帯・スマホの使い方

- ①23時以降は、携帯・スマホを使用しない。
- ②家庭できまりを決める。
- ③学習時間を確保できるような携帯・スマホの使い方を保護者と話し合い、実践する。

上記のきまりを守って、規則正しい  
生活を送ることを誓います。

# 第2学年のきまり ～携帯・スマホの使い方～

- ①23時以降は、携帯・スマホを使用しない。
- ②22時以降は、電話やLINE、メールなどで友達と連絡を取り合わない。
- ③1日の使用時間を1時間30分以内とする。

上記のきまりを守って、規則正しい  
生活を送ることを誓います。

# 第3学年のきまり ～携帯・スマホの使い方

- ① 22時以降は、携帯・スマホを使用しない。
- ② 21時以降は、電話やLINE、メールなどで友達と連絡を取り合わない。
- ③ 1日の使用時間を1時間以内とする。  
(4時間の学習時間を確保すること)

上記のきまりを守って、規則正しい  
生活を送ることを誓います。