

# 進路通信



## 1 高校見学の申込みについて

学校名	内容	対象	日時	校内締切日	備考	担当
羽生実業	学校説明会	生徒 保護者	10/3(土)	9/24(木)	・筆記用具、上履き、下足用ビニール袋持参 ・各種体験講座があるので、希望講座を2つ選ぶ。	山田
板倉高校	公開授業 学校説明会	生徒 保護者	9/19(土) 12:00～	9/4(金)	・筆記用具、上履き、下足用ビニール袋持参	白石
不動岡高校	外国語科オープンキャンパス	生徒 保護者	8/23(日)9:00～	三者面談のときに校内申込み用紙を担任に提出	・高校ホームページから個人で予約。 ・予約は、7/31(金)～8/14(金) 【部活動体験会は～8/11(火)】	山田
	学校説明会	生徒 保護者	8/23(日)13:00～ 【予定、申込み期間】 9/26(土)、9/4～9/18 10/24(土)、10/2～10/16 1/9(土)、12/18～1/4			
	部活動体験会	生徒 保護者	8/18(火) 8/21(金)			
館林商工	オープンスクール	生徒 保護者	10/10(土)13:00～ 予備日10/24(土)13:00～	9/11(金) ・希望する系を書く ・工業系なら体験したいコースを2つ書いて提出	・筆記用具、上履き、下足用ビニール袋持参 ・工業系か商業系から、1つ選ぶ ・工業系希望の生徒は、A機械コース、B電気コース、C建築コースから、第一希望と第二希望を選ぶ ・野球部のみ、部活体験有り	山田
西邑楽高校	スポーツ科体験講習会	生徒 保護者	9/12(土)9:00～ 野球部: 9/5(土)9:00～	8/26(水)	・男子は野球、サッカー、 ・女子はバレー ・男女では陸上、レスリング、カヌー、バドミントンに参加できる ・参加申込書を当日持参 ・体育館履き、筆記用具、飲料水、着替え、各部講習会に必要な道具を持参	寺井

※ この他にも、前橋高校、太田フレックス、吉井高校、羽生第一高校、進修館高校、本庄第一高校、晃陽高校(古河)、群馬高専、小山高専からも案内が来ています。希望者は山田まで声をかけてください。

## 2 夏休みの学習について

「夏を征するものは、受験を征す！」とよく言われますが、とにかくこの夏休みが勝負です。規則正しい生活のリズムをつくり、計画的な学習を心がけてほしいと思います。

夏休みの学習について<5つのポイント>を挙げてみたので参考にしてください。

### 1、毎日5時間以上学習しましょう

勉強は内容・質が大切ではありますが、ある程度の時間を行わないと質が伴いません。毎日、「各教科1時間、合計5時間以上」は心がけてほしいと思います。

また、勉強する時におすすめるのは、「午前中の時間」です。勉強は体力や集中力が必要ですので、疲れている午後や夜に取り組むと効率が落ちてしまいます。なるべく早起きをして、疲れていない午前中に学習しましょう。

### 2、スタディサプリを活用しましょう

休校中に利用を開始した「スタディサプリ」は、各教科各単元の大切なところを分かりやすく解説してくれる動画サービスです。各単元の何が大切な部分なのか、問題をどう考えればよいかをまとめられていますので、是非活用してください。

### 3、新研究に丁寧に取り組みましょう

各教科で用意してある「新研究」は1・2年生の復習を行うには最適です。特に大切なのは間違えた問題を解き直すことです。間違えた部分や分からない部分を教科書などで調べ、もう一度解くことによって理解が深まりますので、ぜひ取り組んでください。

### 4、やりとり帳に学習を記録しましょう

一日ごとに必ず「やりとり帳」のP40以降の夏休みの記録に、どれだけ勉強したかを記し、目標の5時間を達成できた日には、自分自身を誉めてあげてください。「夏休みこれだけ勉強した！」という事実が、何より大きな自信になります。そして、その努力は2学期以降必ず結果となって返ってくるはずです。

### 5、息抜き、自由時間を大切にしましょう

とは言うものの、勉強ばかりしているとストレスもたまります。自由時間を有効に活用して適度な息抜きもしましょう。部屋に閉じこもってばかりいると、体重が増えたり、体力も低下してしまったりします。朝の涼しい時間や夕方に、気分転換にウォーキングやランニングをするのもいいかもしれません。