



目指せ！新記録！「新体力テスト」！



各学年で「新体力テスト」を実施しています。「握力」、「上体起こし」、「長座体前屈」、「反復横跳び」、「立ち幅跳び」、「50m走」、「ソフトボール投げ」の種目の計測を行っています。

この日は5年生が「反復横跳び」、「立ち幅跳び」、「上体起こし」の計測を行いました。みな全力でよりよい記録を残そうと頑張っていました。これからも元気よく身体を動かして、健康な身体を作ってほしいと思います。