



「ラジオ体操」練習が始まりました！



9月11日（木）の体育集会では、地域の皆様方による「ラジオ体操講習会」を全校で行いました。短い時間ではありましたが、正しいラジオ体操のポイントについて、ご指導いただきました。準備運動は運動のパフォーマンスを高めるだけでなく、怪我を防ぐ上でも、とても重要です。今後もラジオ体操に真剣に取り組み、健やかな体づくりへつなげていってほしいと思います。