



さわやかジョギング、スタート！



10月30日（木）の朝行事から「さわやかジョギング」がスタートしました。低学年は4分間、高学年は5分間、自分なりのペースで走り、持久力・走力の向上を図る取組です。今年最初のさわやかジョギングでしたが、どの学年の子どもたちも、みな一生懸命自分なりのペースで頑張っていました。今後も体育集会と20分休みに実施していきます。

保護者の皆様におかれましては、お子様の体調管理と健康観察、持久走カードの記入へのご協力を願いいたします。