



## 「駅伝練習」スタート！



11月7日（金）、来月行われる「第43回たてばやし駅伝大会」に向けた練習が始まりました。4年生以上の希望者を対象に放課後に練習を行います。

今日は参加者全員でタイム走を行いました。自身の走力・持久力をもとにグループ分けをして、トラックを走りました。今日はとても風も強く、肌寒い日でしたが、子どもたちはとても一生懸命頑張っていました。本番まで約1ヶ月。練習を積み重ねて、体力・持久力の向上、そして大会でのよりよい成果に向けて、頑張してほしいと思います。